



Bảo vệ cộng đồng: Phòng chống bệnh do muỗi lây truyền

Hướng đến xây dựng cộng đồng an toàn ở Việt Nam

www.redcross.org.vn

Đổi mới tư duy- Tạo dựng vị thế- Bảo vệ sự sống



Nam đang chơi thì bỗng nhiên...

Cứu! Nam! Cứu! Làng chúng ta đang bị tấn công bởi một loài động vật nguy hiểm chết người nhất thế giới

Loài động vật nguy hiểm nào vậy? Cá sấu, rắn hổ mang, cá mập, hổ?

Không! Muỗi!
Chúng ở khắp mọi nơi.

Muỗi không ăn thịt người để trở nên nguy hiểm. Nhưng chúng lây truyền các bệnh như sốt xuất huyết, bệnh do vi rút Zika, và một số bệnh khác.

Gì cơ? Muỗi có gì phải sợ nhỉ, chúng chỉ gây ngứa thôi mà.

Thật ư?
Bằng cách nào?

Muỗi hút máu từ một người bị bệnh, sau đó truyền sang người lành.

Eo! Vậy là muỗi lây truyền bệnh cho tớ từ người khác!!! Sợ nhỉ!

Làm sao cậu biết nếu ai đó bị bệnh?

Nói lên rằng có điều gì không ổn

Nếu người đó bị sốt

Đau khớp và các cơ

Hoặc có ban dát sẩn trên da

Nếu cậu bị muỗi đốt

Và sau đó cảm thấy ốm yếu

Cậu nên đi đến trung tâm y tế hoặc bệnh viện để kiểm tra

Hãy đừng để muỗi tiếp tục đốt bạn khi bạn đang bị bệnh, nếu không muỗi sẽ lây lan căn bệnh của bạn.

Muỗi giết người nhiều hơn tất cả các loài động vật khác gộp lại bằng cách lây truyền bệnh.

Chúng thậm chí truyền nhiễm bệnh cho các em bé sơ sinh

Bệnh Zika rất tệ, chúng có thể gây tổn thương cho các em bé ngay khi ở trong bụng mẹ.

Vậy sao! Hãy bắt chúng!
Tớ có vợt muỗi đây!

Kem bôi đa
chống muỗi.

Chai xịt
chống muỗi

Hương hoặc
nhang muỗi

Màn chống
muỗi

Cần sử dụng những công cụ này đồng bộ nếu không có thể sẽ kém hiệu quả. Đây là những vũ khí của chúng ta.

Để bảo vệ cộng đồng chúng ta khỏi muỗi

Chúng ta cần **Dọn dẹp, Che đậy và Chống muỗi**

Được rồi, tớ đã sẵn sàng. Hãy làm thôi!

Ở ngoài vườn

Không để nước tù, nước đọng. Đây là nơi muỗi đẻ trứng.

Nước trong ao vườn thì không sao cả, vì cá sẽ ăn trứng của muỗi.

Trong nhà

Chúng ta cần lắp lưới chống muỗi ở cửa sổ và cửa ra vào ngăn không cho muỗi vào.

Nếu chưa kịp lắp cửa lưới chống muỗi, hãy đóng kín cửa sổ, cửa ra vào nhất là khi trời tối.

Zika

Nhưng muỗi vằn (Aedes) thích đốt người cả ban ngày. Chúng ta nên cẩn thận mọi lúc.

Trong phòng ngủ.

Ngủ màn để đảm bảo an toàn cho gia đình bạn.

Đảm bảo để muỗi không thể chui vào trong màn

Đảm bảo các bình chứa nước trong nhà có nắp đậy

... vì muỗi đẻ trứng ở những bể chứa nước ăn và nước sinh hoạt.

Hãy mặc áo dài tay và quần dài

Mặc quần áo sáng màu vì muỗi thích những màu tối!

Cậu cũng có thể xịt thuốc chống muỗi nữa!

Nếu cậu dưới 4 tuổi, thuốc xịt muỗi có thể gây hại đến sức khỏe, hãy tham khảo ý kiến của người lớn.

Đốt hương muỗi/nhang muỗi

Muỗi ghét mùi hương này

Không ngừng tiêu diệt muỗi.

Không để nước tù, nước đọng. Tạm biệt ấu trùng muỗi, trứng, bọ gậy.

Lắp lưới chống muỗi ở cửa sổ

Xịt thuốc chống muỗi và đốt hương muỗi.

Đóng các cửa ra vào

Đậy bình chứa nước

Mặc quần áo sáng màu

Sử dụng màn chống muỗi

Bệnh lây truyền từ muỗi rất nguy hiểm **Dọn dẹp, Che đậy và Chống muỗi**

Dọn dẹp, Che đậy và Chống muỗi

Dưới đây là những việc nên làm về bệnh lây truyền từ muỗi. Các bạn hãy ghi nhớ những lời khuyên này và truyền đạt, tạo ra các thay đổi cho bạn và người thân trong gia đình nhé!

- Những bệnh do muỗi lây truyền bao gồm sốt xuất huyết, bệnh do vi rút Zika và một số bệnh khác.
- Hầu hết mọi người cũng có khả năng nhiễm các bệnh này. Trẻ em dưới 5 tuổi và phụ nữ mang thai là đối tượng dễ mắc nhất. Nhiễm vi rút Zika gây tác hại đặc biệt xấu đối với trẻ còn trong bụng mẹ.
- Dấu hiệu/triệu chứng phổ biến nhất của các bệnh do muỗi lây truyền bao gồm:
 - Sốt và đau đầu
 - Nổi mẩn đỏ, phát ban hoặc đỏ mắt
 - Đau khớp, cơ và hốc mắt.
 - Nôn mửa
- Điều trị sớm các bệnh do muỗi lây truyền có thể ngăn ngừa tử vong và các di chứng. Nếu bạn cảm thấy bị nghi ngờ mắc bệnh, hãy đến ngay cơ sở y tế. Luôn luôn hoàn thành đầy đủ liệu trình điều trị kể cả khi cảm thấy có dấu hiệu phục hồi.
- Khi bị ốm, cần chăm sóc đặc biệt chú ý tránh để muỗi đốt vì bạn có thể trở thành nguồn lây truyền bệnh.
- Mặc màn khi đi ngủ sẽ giảm thiểu cơ hội bị muỗi cắn
- Bạn có thể tránh muỗi đốt bằng những cách sau:
 - Lắp đặt lưới chống muỗi ở cửa sổ và cửa ra vào
 - Mặc áo dài tay, quần dài
 - Đốt hương/nhang muỗi theo hướng dẫn của chuyên gia sức khỏe.
 - Mặc quần áo sáng màu – Muỗi thích những màu tối nơi chúng dễ ẩn nấp. chúng gần giống những màu tối, dễ ẩn nấp
- Đảm bảo không có nơi đẻ trứng cho muỗi bằng cách giữ gìn vệ sinh nơi ở; đảm bảo không gây tù, đọng nước tại hoặc gần nơi ở của bạn và cộng đồng cư dân.



Để tìm hiểu nhiều hơn về muỗi và các bệnh do muỗi lây truyền, hãy truy cập địa chỉ www.ifrc.org/dengue

Hội Chữ thập đỏ Việt Nam
82 Nguyễn Du, Hà Nội
Điện thoại: (844) 38224030
Fax: (844) 39424285
www.redcross.org.vn