

NGÔI NHÀ AN TOÀN PHÒNG TRÁNH TAI NẠN THƯƠNG TÍCH CHO TRẺ EM

- 1 Giếng/bể nước (chum vại nước) có nắp đậy chắc chắn, an toàn.
- 2 Có bếp riềng, có cửa chắn và cửa ra vào an toàn để phòng trẻ bị bỏng.
- 3 Phích nước nóng để nơi an toàn, trẻ em không sờ, với tới được.
- 4 Các vật dễ cháy nổ (ga, xăng, cồn, đèn, diêm.v.v...) để nơi an toàn để phòng trẻ bị bỏng.
- 5 Ổ điện để lên cao, an toàn nơi trẻ em không với tới được để phòng điện giật.
- 6 Không cho trẻ tiếp xúc với các vật sắc nhọn (dao và mảnh kính vỡ...).
- 7 Đặt tủ thuốc ngoài tầm với của trẻ. Dụng cụ đựng hóa chất (thuốc trừ sâu, a xít, chất tẩy rửa. v.v...) phải có nhãn rõ ràng và để trên giá cao hoặc tủ có khóa đảm bảo để trẻ không thể nhìn hoặc sờ được.
- 8 Cầu thang, ban công phải có tay vịn, rào chắn an toàn để phòng tránh ngã cho trẻ em.
- 9 Không để trẻ nhỏ chơi các vật dễ nuốt để phòng hóc nghẹn đường thở.
- 10 Sàn gác trong nhà phải chắc chắn để phòng gãy sập,
- 11 Lối ra suối, ao, hồ vôi... phải có cửa chắn, có nắp đậy hoặc rào chắn để phòng chết đuối.
- 12 Vật dụng để trong nhà như xe máy, xe đạp, riu, cung nỏ... để gọn gàng và an toàn.



BẠN CÓ BIẾT PHẢI LÀM GÌ ĐỂ NHÀ MÌNH TRỞ THÀNH NGÔI NHÀ AN TOÀN CHO CON EM MÌNH KHÔNG.



HỘI CHỮ THẬP ĐỎ VIỆT NAM



HỘI CHỮ THẬP ĐỎ ITALIA
CHI NHÁNH VÙNG TUSCANIA

Dự án

**GIÁO DỤC SỨC KHỎE,
NÂNG CAO NĂNG LỰC
CHĂM SÓC SỨC KHỎE**

Bà mẹ và trẻ em



HÀ NỘI 2009

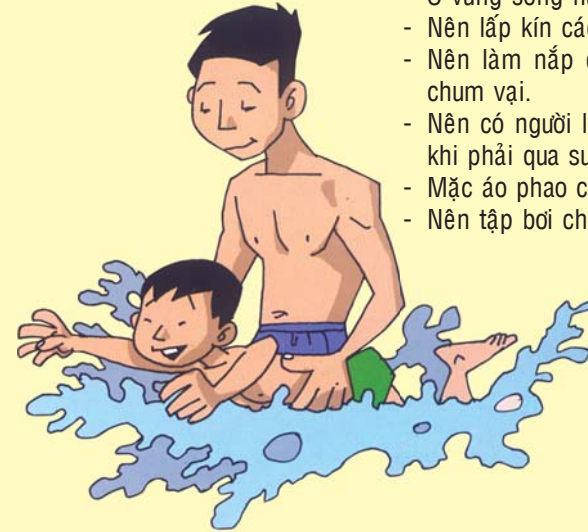
Chỉ riêng năm 2001, toàn quốc ước tính có

- Hơn 1,5 triệu trẻ em bị tai nạn thương tích: **khoảng 4.300 trẻ mỗi ngày.**
- Gần 27.000 trẻ em chết vì tai nạn thương tích: **khoảng 74 trẻ mỗi ngày.**
- Gần 12.700 trẻ em chết đuối: **khoảng 35 trẻ em mỗi ngày.**
- Gần 4.100 trẻ em chết do tai nạn giao thông: **khoảng 11 trẻ mỗi ngày.**
- Xấp xỉ 290.000 trẻ em bị thương tích do tai nạn giao thông: **gần 800 trẻ mỗi ngày.**
- Hơn 65.000 trẻ bị bỏng (chủ yếu là bỏng nước sôi): **xấp xỉ 180 trẻ mỗi ngày.**
- Số trẻ em Việt Nam bị chết do tai nạn thương tích hàng năm nhiều hơn số trẻ bị chết do các bệnh truyền nhiễm.

Nguồn: Kết quả điều tra liên trường Đại học Y. 2001. UNICEF (Báo cáo Bộ Y tế 2003)



- Trẻ nhỏ sức yếu nên rất dễ bị ngạt thở khi ngã xuống nước. dù rất ít nước trẻ cũng có thể bị chết đuối. Người chăm sóc trẻ cần:
 - Không cho trẻ đi tắm, bơi ngoài sông, suối mà không có người lớn đi kèm.
 - Nên rào quanh ao, hồ nước, hồ sâu, hồ vôi đang tôi để tránh các em khi chơi đùa bị ngã, rơi xuống hồ.



- Ở vùng sông nước cần làm cửa chắn và rào quanh nhà
- Nên lấp kín các hố và rãnh nước sau khi sử dụng.
- Nên làm nắp đậy chắc chắn, an toàn cho giếng, bể nước chum vại.
- Nên có người lớn đưa trẻ đi học trong mùa mưa lũ đặc biệt khi phải qua suối, sông
- Mặc áo phao cho trẻ khi đi thuyền
- Nên tập bơi cho trẻ.

SƠ CẤP CỨU:

- Khi trẻ bị đuối nước, cần nhanh chóng đưa trẻ ra khỏi nước, làm thông đường thở. Nếu trẻ đã bất tỉnh phải hà hơi thổi ngạt một cách kiên trì và nhanh chóng chuyển trẻ bị nạn đến cơ sở y tế gần nhất.

PHÒNG TRÁNH BỎNG CHO TRẺ EM

- Trẻ em đặc biệt từ 2-5 tuổi dễ bị bỏng vì tính trẻ hiếu động, tò mò và do sự bất cẩn của người chăm sóc trẻ.
- Bỏng rất nguy hiểm, nếu bỏng nặng có thể để lại di chứng như sẹo, co kéo cơ, gây tàn phế suốt đời hoặc gây chết người. Người chăm sóc trẻ cần:
 - Làm cửa chắn quanh khu vực nấu ăn.
 - Để xa tầm với của trẻ thức ăn, đồ mới nấu như nồi canh, nồi cám, nước sôi, phích nước nóng, vật dễ cháy nổ như ga, xăng, cồn...
 - Hướng dẫn trẻ không nghịch lửa và các vật dễ cháy nổ như diêm, bật lửa, xăng dầu.

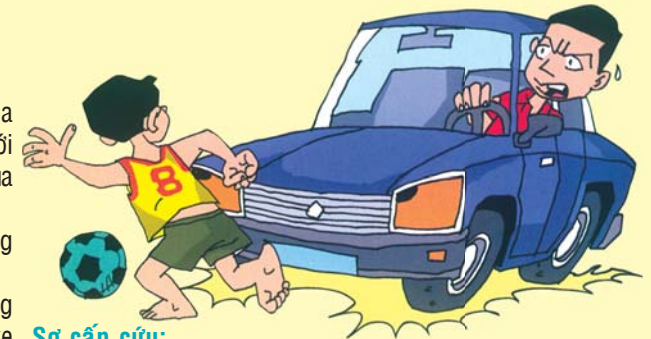
Sơ cấp cứu:

Khi trẻ bị bỏng, cần nhanh chóng đưa trẻ ra khỏi nguồn gây bỏng, ngâm vùng cơ thể bị bỏng vào nước mát trong vòng 20 - 30 phút, chuyển trẻ bị nạn đến cơ sở y tế gần nhất càng sớm càng tốt.



PHÒNG TRÁNH TAI NẠN GIAO THÔNG

- Dạy trẻ không đi bộ, không đùa nghịch, đá bóng, đá cầu dưới lòng đường. Trẻ nhỏ khi đi qua đường cần có người lớn đi kèm.
- Không đi xe đạp hàng ba, không đùa nghịch đu bám tàu xe.
- Không đua xe, không phóng nhanh vượt ẩu. Khi lên xuống xe máy cần cẩn trọng và quan sát trước sau để khỏi bị va quệt.
- Mọi người khi tham gia giao thông cần nghiêm chỉnh chấp hành luật an toàn giao thông, đội mũ bảo hiểm khi đi xe đạp, xe máy.



Sơ cấp cứu:

- Khi trẻ bị tai nạn giao thông cần nhanh chóng sơ cứu cầm máu vết thương
- Nếu bị chấn thương vào đầu hoặc nghi ngờ có gãy xương cần cố định và bất động nạn nhân, gọi người có chuyên môn y tế giúp đỡ sau đó nhanh chóng chuyển trẻ bị tai nạn đến cơ sở y tế gần nhất.