



การป้องกันช่วยเหลือในชุมชน: การป้องกันโรคติดต่อที่เกิดจากยุง เส้นทางสู่การพัฒนาอย่างยั่งยืนในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้

ต้นกำลังเล่นอยู่ ทันใดนั้น...

ช่วยด้วย! ต้น! ช่วยด้วย!
หมู่บ้านของเรากำลังโดนโจมตีจากสัตว์
ที่ร้ายกาจที่สุดในโลก

ตัวอะไรเหรอ?
จะเข้, งูเห่า, ฉลาม, เสือ?

ไม่ใช่, ยุง,
เห็นไหม ยุงเต็มไปหมดเลย

ยุงไม่จำเป็นต้องกินคนก็อันตรายได้นะ พวกมัน
แพร่กระจายเชื้อโรคเช่น โรคไข้เลือดออก,
โรคชิก้า, โรคไข้วัดของยุงลาย เป็นต้น

จริงเหรอ!
ทำไมล่ะ!

อะไรนะ! ยุงไม่เห็นน่ากลัวเลย,
พวกมันแค่ทำให้คัน!

ยุงไปดูดเลือดของคนที่น่ากลัว และเมื่อมันกัดคนต่อไป
คนอื่นๆก็จะป่วยด้วย

อ้าวว! ก็แปลว่ายุงลายสามารถทำให้
ฉันเป็นโรคร้ายต่อจากคนอื่นนะสิ!!! อี้!

แล้วจะรู้ได้ว่า
คนไหนป่วยเป็นโรค?

นี่เป็นอาการที่บ่งบอกว่า เป็นโรค

ถ้าคนนั้นมีไข้

เจ็บตามข้อ
และกล้ามเนื้อ

หรือมีผื่นแดง
ตามผิวหนัง

ถ้าเธอถูกยุงกัด

และมีอาการป่วย

เธอควรไปหาหมอที่สถานเฝ้าระวัง
หรือโรงพยาบาลเพื่อรับการตรวจรักษา

พยายามอย่าให้โดนยุงกัดอีก เพื่อเธอเป็นโรคขึ้น
มาจะได้ไม่ไปแพร่เชื้อให้คนอื่น

ยุงลายสามารถ ฆ่าคน
มากกว่าสัตว์หลายตัวรวมกันอีกนะ
โดยการแพร่เชื้อโรค!

พวกมันเป็นอันตราย
ต่อทารกด้วย!!!

ชิก้าเป็นโรคที่ร้าย
ทารกตั้งแต่ยังอยู่ในท้องแม่!

อะไรนะ! เราต้องกำจัดพวกมัน!
ฉันมีไม้ตุง!



ไม่, ไข่ของพวกนั้น อาจจะยังไม่พอ หรือไม่ครบทุกบ้าน เรามีวิธีที่จะช่วยป้องกันเรา



เพื่อปกป้องหมู่บ้านของเราจากยุงลาย

...พวกเราต้องทำความสะอาดบ้าน, ปิดฝาถังเก็บน้ำ, ใส่เสื้อผ้ามิดชิด และทำอย่างต่อเนื่อง!

โอเค ฉันพร้อมแล้ว! มาลงมือทำกันเถอะ!



ในสวน

เราต้องเทน้ำขังทิ้ง เพราะยุงลายวางไข่ในน้ำขังแบบนี้

บ่อน้ำที่อยู่ในสวนนี้โอเค เพราะมีปลาเล็กๆ ช่วยกินไข่ยุงลาย และลูกน้ำยุงลาย



ในบ้าน

เราจำเป็นต้องติดมุ้งลวดตรงหน้าต่าง และประตูเพื่อกันยุงลายเข้ามา



ถ้ายังไม่ได้ติดมุ้งลวดก็ปิดประตูและปิดหน้าต่างทุกบานให้สนิทโดยเฉพาะตอนกลางคืน

เพราะยุงลายชอบกัดคนในช่วงเวลากลางวัน เราต้องระมัดระวังตลอดเวลา



ในห้องนอน

กางมุ้งนอนเพื่อทุกคนในครอบครัวจะได้ปลอดภัย

ทำให้พื้นที่นี้เป็นเขตปลอดยุงลาย



แน่ใจว่าภาชนะต่างๆ ในบ้านมีฝาปิด...

...ยุงวางไข่ได้ทุกที่ที่มีน้ำ

มาปกปิดร่างกายด้วยเสื้อแขนยาวและกางเกงขายาวกันเถอะ

ใส่เสื้อผ้าสีอ่อน ยุงชอบเสื้อผ้าสีเข้ม



เธอใส่สเปรย์กันยุงด้วยก็ได้!



สเปรย์ยากันยุงอาจจะแรงไป สำหรับเด็กอายุต่ำกว่า 4 ขวบ เพราะฉะนั้นปรึกษาเจ้าหน้าที่และผู้เชี่ยวชาญก่อนใช้



จุดยากันยุง ยุงไม่ชอบกลิ่นยากันยุง



อย่าหยุดต่อสู้กับยุงร้าย

เทน้ำขังทิ้ง ไม่ให้ม้น้ำขัง ลาก่อนไข่มุง, ลูกน้ำยุง และตัวโม่งยุง



ติดมุ้งลวดหน้าต่างทุกบาน

สเปรย์ ทายากันยุง และจุดยากันยุง

ปิดประตูให้สนิท

เอาผ้ามาปิดภาชนะที่มีน้ำ

ใส่เสื้อสีอ่อน

มุงกันยุง

โรคติดต่อจากยุงนั้นอันตราย ทำความสะอาดบ้าน ปิดฝาถังเก็บน้ำ ใส่เสื้อผ้ามิดชิด และทำอย่างต่อเนื่อง!

ทำความสะอาดบ้าน ปิดฝาถังเก็บน้ำ ใส่เสื้อผ้ามิดชิด และทำอย่างต่อเนือง!

รายละเอียดที่ระบุไว้ข้างล่างคือสิ่งที่ควรทำความเข้าใจเกี่ยวกับโรคติดต่อที่เกิดจากยุง
กรุณาศึกษาให้ละเอียด ข้อแนะนำเหล่านี้มีประโยชน์ต่อคุณและครอบครัว

- โรคต่าง ๆ เช่น โรคไข้เลือดออก, โรคไข้ชิก้า, โรคไข้ปวดข้อยุงลาย และโรคอื่นๆ สามารถเป็นได้หากโดนยุงกัด
- ทุกคนมีโอกาสติดโรคได้ เด็กที่อายุต่ำกว่า 5 ปี และผู้หญิงตั้งครรภ์มีความเสี่ยงสูง
ไวรัสชิกานั้นมีผลกระทบร้ายแรงต่อเด็กทารกในครรภ์
- อาการโดยทั่วไปของโรคติดต่อจากยุงลายคือ:
 - มีไข้และปวดหัว
 - ผื่นแดงตามตัวและตาแดง
 - ปวดตามข้อ กล้ามเนื้อ และบริเวณหลังตา
 - คลื่นไส้อาเจียน
- หากมีอาการป่วย การได้รับการรักษาแต่เนิ่นๆ ในช่วงแรกที่ป่วย จะสามารถป้องกันการป่วยเรื้อรังหรือการตายได้ ถ้ารู้สึกว่าป่วยควรรีบไปปรับการรักษาจากแพทย์และผู้ให้บริการทางการแพทย์ทันที
จำไว้ว่าต้องกินยาตลอดตามคำสั่งของแพทย์ ห้ามหยุดยาเองถึงแม้ว่าจะรู้สึกดีขึ้นแล้วก็ตาม
- พยายามหลีกเลี่ยงไม่ให้ยุงกัดเพราะถ้าป่วยเป็นโรค เราสามารถจะแพร่เชื้อโรคให้คนอื่นต่อได้
หากเราถูกยุงที่มีเชื้อโรคกัด
- ใช้มุ้งป้องกันยุง กางมุ้งตอนนอน สามารถป้องกันยุง และลดโอกาสของการติดเชื้อโรค
จากยุงที่มีเชื้อโรคได้
- สามารถหลีกเลี่ยงป้องกันการถูกยุงกัดโดย:
 - ติดมุ้งลวดตรงหน้าต่างและประตูทุกบาน
 - สวมใส่เสื้อแขนยาวและกางเกงขายาว
 - จุดยากันยุงที่ผู้เชี่ยวชาญทางการแพทย์แนะนำ
 - สวมใส่เสื้อผ้าสีอ่อน – ยุงชอบเสื้อสีเข้มที่มันสามารถลอบซ่อนได้
- แน่ใจว่ายุงไม่สามารถวางไข่ได้ โดยการทำให้พื้นที่รอบบ้านสะอาดและไม่มีน้ำขังหรือน้ำนิ่งอยู่ใกล้
หรือภายในบ้านและพื้นที่ชุมชน



หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับยุงและโรคติดต่อจากยุง กรุณาศึกษาเพิ่มเติมในเว็บไซต์ www.ifrc.org/dengue

สภากาชาดไทย

1871 อาคารเทิดพระเกียรติ

ถนนอังรีดูนังต์ แขวงวังใหม่ เขตปทุมวัน

กรุงเทพมหานคร 10330

โทรศัพท์ 0-2256-4038

โทรสาร 0-2255-3064

อีเมล intertrc@redcross.or.th

เว็บไซต์ www.redcross.or.th