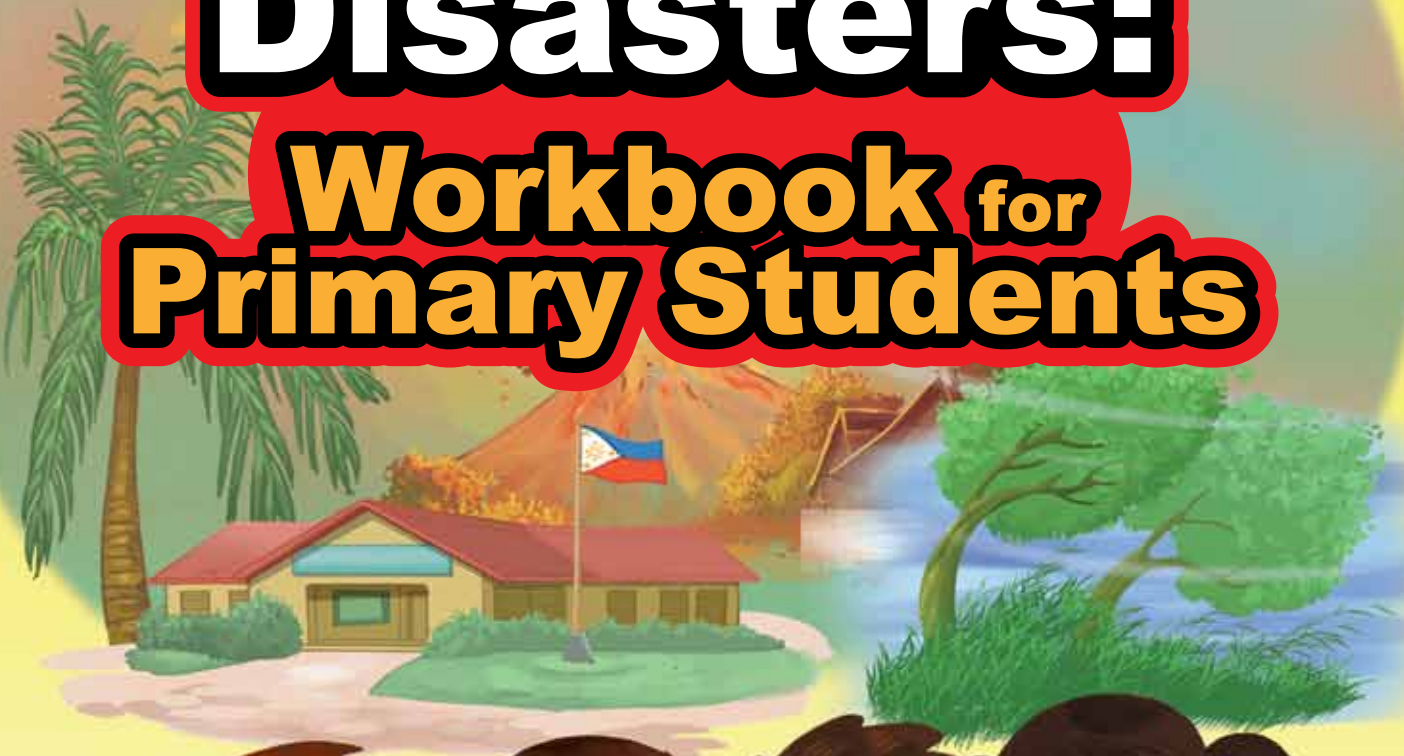




Get Ready for Disasters:

Workbook for Primary Students



ALWAYS FIRST

ALWAYS READY

ALWAYS THERE

Minamahal naming mga Magulang at mga Guro,

Walang pinipiling panahon o lugar ang sakuna at kalamidad. Ito ay maaring mangyari anumang oras sa anumang pagkakataon. Mas napapadalas at mas nagiging malawak na ang pinsalang idinudulot nito. Libo-libong pamilya, kabuhayan at ari-arian ang naapektuhan sa mga bagyo, lindol, sunog, baha, at pagguho ng lupa. Kadalasan, kakulangan sa kaalaman at karunungan sa paghahanda sa disaster at pagbabawas-peligro ang mga dahilan kung bakit ganito ang nangyayari.

Kami sa Philippine Red Cross ay umaaksiyon ngayon para palakasin ang kakayahan ng mga komunidad sa pagbabawas-peligro sa paraan ng paghahanda sa mga epekto ng disaster. Nakikipag-ugnayan kami sa mga Lokal Unit ng Gobyerno kasama ang Kagawaran ng Edukasyon (DepEd) at iba pang ahensiya sa pagbibigay ng mga mahahalagang impormasyon sa mga komunidad para pakilusin ang mga miyembro nito, lalo na sa mga paaralan. Pinangangatawanan namin ang Republic Act 10121 "Philippine Disaster Risk Reduction and Management Law" na suportado rin ng DepEd Memo No. 55 "Prioritizing the Mainstreaming of DRR in the School System," at DepEd Order No. 38 na kumikilala sa Red Cross Youth bilang opisyal na organisasyon sa mga paaralan.

Ang Philippine Red Cross ay nagpapalaganap din ngayon ng Red Cross 143, na binubuó ng mga volunteers mula sa barangay na nabibigyan ng kakayahan na maging handa sa pagtugon sa anumang uri ng sakuna o disaster at nagiging mata, tenga, kamay at paa ng Red Cross sa komunidad. Dito, sinasama namin ang mga paaralan sa programang ito.

Ang workbook na ito ay makatutulong sa pormal at hindi pormal na pagtuturo sa ating mga anak o estudyante ng mga impormasyon sa disaster at ano ang mga karampatang paghahanda na kinakailangang gawin sa paraang kaaya-aya.

Para sa karagdagang impormasyon sa paghahanda sa disaster, bisitahin ang www.redcross.org.ph o tawagan ang pinakamalapit na Philippine Red Cross Chapter sa inyong lugar.



RICHARD J. GORDON
PRC Chairman



GWENDOLYN PANG
PRC Secretary General



RED CROSS 143 VOLUNTEER PROGRAM

3

Ang Red Cross 143 ay programa ng Philippine Red Cross na nagpapasimuno, nagpapatibay, at naghihimok ng diwa ng boluntaryo sa buong komunidad. Sa paraang ito, mabilis, mabisa, at makataong serbisyo at pagtulong ay maibibigay.

RC **143**: **1** lider + **43** na miyembro sa bawat barangay = **44** na 'volunteers'

** first to prepare * first to know * first to report * first to respond * first to provide relief, recovery and rehabilitation **

Ang **143 Red Cross Youth (RCY)** ay isang boluntaryong programang pangkabataan ng Philippine Red Cross.

143 RCY School Council = **1** guro na 'adviser' at **1** 143 RCY lider + mga **43** na mag-aaral bilang miyembro

Mission: upang turuan at bigyan ng boses ang mga bata at kabataan sa diwa ng Red Cross sa pamamagitan ng mga praktikal na pagsasanay at mabisang pamumuno, at magbigay ng mga pagkakataon na magtuturo at huhubog sa kanilang lakas at ideyalismo para sa kapaki-pakinabang na gawaing makatao.

Sa DepEd Order No. 38 s. 2005 na pinirmahan ni USec. Ramon Bacani, ang RCY ay kinikilala bilang isang *opisyal na organisasyong 'co-curricular' sa paaralan*, sa kondisyon na ang mga gawain ng RCY ay sumusunod sa patakaran ng Kagawaran ng Edukasyon. Suportado din ng DepEd Memo No. 102 s. 2011 na pinirmahan ni Sec. Armin Luistro, hinihikayat ang lahat ng paaralan na magtayo ng Council at ang mga mag-aaral na sumali at maging miyembro ng Council.



ALWAYS FIRST

ALWAYS READY

ALWAYS THERE



143 RED CROSS YOUTH VOLUNTEER PROGRAM

Pumirma ang PRC ng isang Memorandum of Agreement kasama ang Kagawaran ng Edukasyon para sa "DepEd-PRC Red Cross 143 Partnership Program" (DepEd Memo No. 172, s.2009), kung saan nakasulat na:

- makagawa ng isang RC 143 Team;
- ang Punong-Guro sa Mababang Paaralan ng Barangay ay ang magiging Barangay Team Leader; at,
- ang 43 na miyembro ay matuturuan at magsasanay sa paghahanda at pagreresponde sa sakuna, sa kalusugan at kapakanan, at maging suportado sa pagbibigay ng dugo.

Mga Tungkulin ng isang RC 143 Volunteer:

a. **PREDICT** b. **PLAN** c. **PREPARE** d. **REPORT** e. **RESPOND**

Ang Red Cross, kasama ang 'School Disaster Risk Reduction and Management Group' ay gagawin ang mga sumusunod:

- pagkakakilanlan sa mga peligro, panganib, kahinaan at kapasidad;
- pagtataguyod ng maagap na pagbababala;
- paggawa ng 'School Disaster Action Plan;'
- pagkalat ng impormasyon sa paaralan at sa komunidad; at,
- pagsasagawa ng regular na pagsasanay sa tamang paglikas sa panahon ng sakuna sa paaralan at sa komunidad.

(pakigupit sa ibaba ng linya at ibigay sa PRC)

Buong Pangalan: _____

Kaarawan: _____ Kasarian: _____

Baytang / Antas: _____

Paaralan: _____

Type ng dugo: _____

Tirahan: _____

Barangay: _____ Lungsod/Bayan: _____

Lalawigan: _____

Telepono: _____ Mobile Number: _____

Email address: _____

RED CROSS 143 VOLUNTEER 5

Ang mga **Red Cross 143** sa komunidad ay gagawin ang mga sumusunod:

Bago ang Disaster o Sakuna:

1. **Predict o Alamin** ang mga posibleng banta o peligro sa inyong komunidad at magkaroon ng mga 'early warning systems' o maagap na pagbababala
2. **Plan o Magplano** ang mga dapat gawin kapag may disaster o sakuna
3. **Prepare o Maghanda** ng mga bagay na kakailanganin tulad ng 'survival kits' at alamin ang pinakamalapit ng ligtas na lugar at ang mga daan patungo rito.
4. **Practice o Magsanay** base sa nagawang plano kasama na ang pagsasanay sa tamang pamamaraan ng paglikas sa panahon ng sakuna

Habang nangyayari ang Disaster o Sakuna:

5. **Respond o Tumugon** sa pamamaraan ng pag-report ng pangyayari, pagtulong sa kapwa tao, pagbibigay ng mga pangangaliangan (gaya ng pagkain, tubig, bahay at 'psychological support') sa mga naapektuhan

Pagkatapos ng Disaster o Sakuna:

6. '**Rehabilitate**' sa pagpapaayos ng bahay at kabuhayan nila, at itayo muli ang dignidad nila

...at **i-Report** ang nangyayari bago, habang, at pagkatapos ng sakuna.

RC 143 Alert Signals gamit ang pito:

- Isang mahabang pito = may paparating na sakuna
- Dalawang mahabang pito = maghanda sa posibleng paglikas
- Tatlong mahabang pito = lumikas sa lalong maddaling panahon

** ang isang mahabang pito ay dapat tumagal ng 5-segundo * ang pagitan ng mahahabang pito ay dapat tumagal ng 3-segundo**

Mga Dapat Tandaan sa Pag-Report:

Mga Dapat I-Report:

- **Ano** ang nangyari
- Paano ito nangyari
- **Kailan** ito nangyari
- **Saan** ito nangyari
- **Sino** at **ilan** ang naapektuhan
- **Bakit** ito nangyari

Kailan Dapat Mag-Report:

- **Simula** (Assessment Report)
- **Habang** (Progress / Update Report)
- **Pagtapos** (Summary Report)

Paano Mag-Report:

- Tumawag sa **143**, (02) **527-0000** loc **117, 172** at **173**, (02) **524-5787**
- Mag-text sa **0917-806-8513**
- Mag-email sa **opcen@redcross.org.ph**
- o ibigay ang inyong report sa pinakamalapit na **local Red Cross Chapter**

"Ang mga 'volunteer' ay magiging mata, tenga, kamay at paa ng Red Cross sa komunidad, lalong-lalo na sa panahon ng operasyon."

MATBUHAY!



Tuloy tayo sa mundo ng
Paghahanda sa mga Disaster.
 Ang workbuk na ito ay naglalaman ng mga
 gawaing makaaaliw at makatutulong sa
 inyo sa pag-aaral tungkol sa mga disaster
 at sa mga karampatang paghahanda rito.

Ang disaster o sakuna ay posibleng mangyari sa anumang panahon
 o pagkakataon nang walang pasabi; pero, may mga maaari tayong
 gawin upang maging handa at listo upang maibsan ang pinsalang dulot
 ng mga ito.

Halika't simulan na natin ang pag-aaral ukol sa disaster. Sumali na
 sa 143 Red Cross Youth sa inyong paaralan ngayon!

Ano ang Disaster?

Ang disaster ay isang pangyayari na nagdudulot ng pinsala sa tao, bahay, ari-arian, at kapaligiran. Sa ibaba ng pahinang ito ay nakalista ang mga natural disaster na puwedeng mangyari sa Pilipinas. Pag-ugnayin ng linya ang larawan at ang pangalan ng disaster.

Sunog



Bagyo



Baha



Lindol

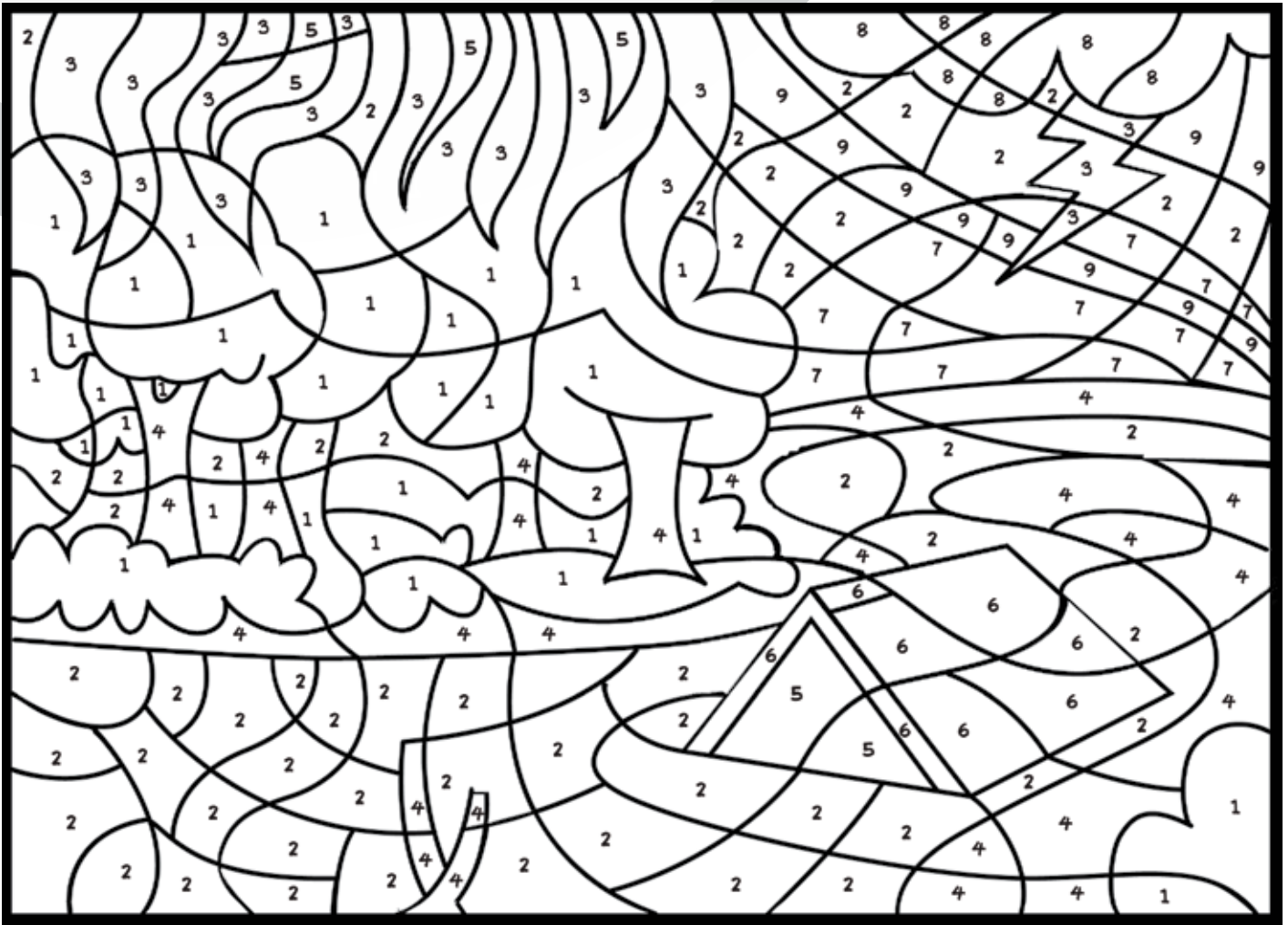


Pagguho ng lupa



Kulayan

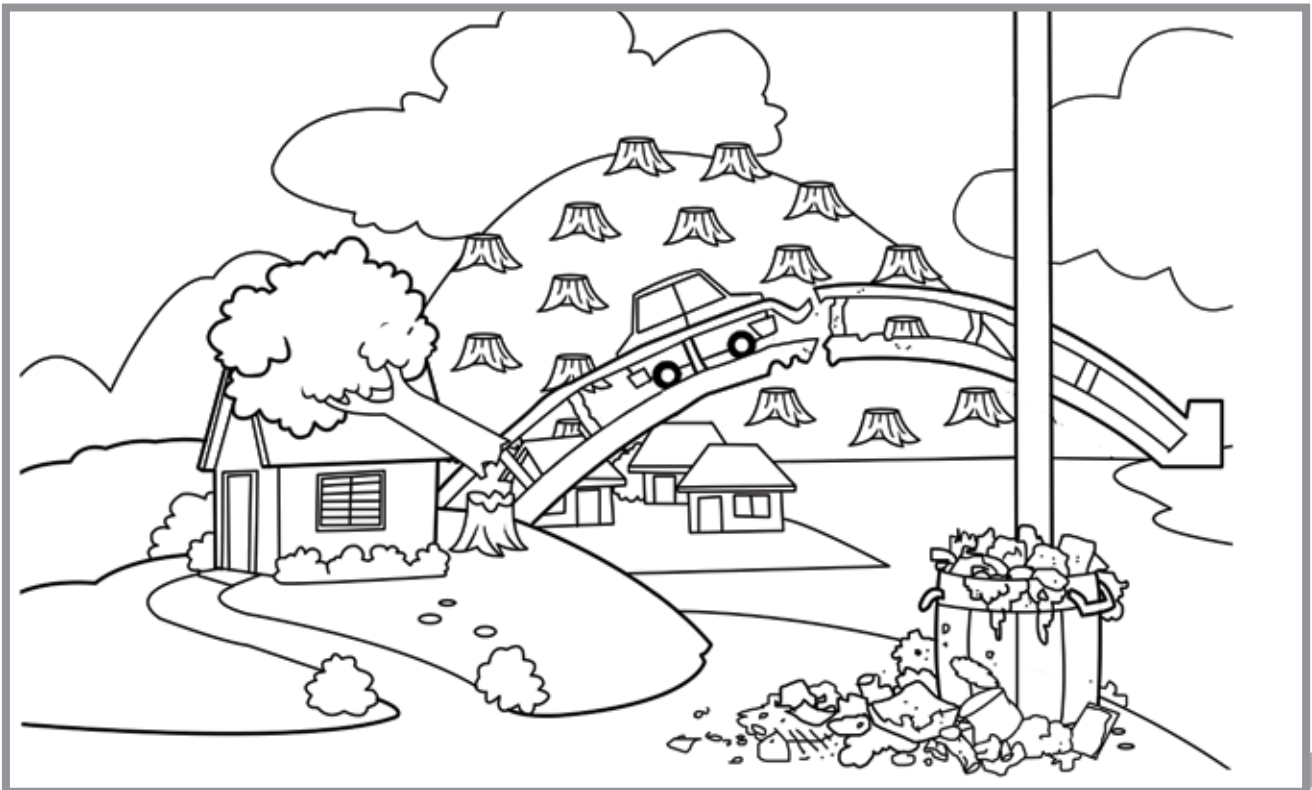
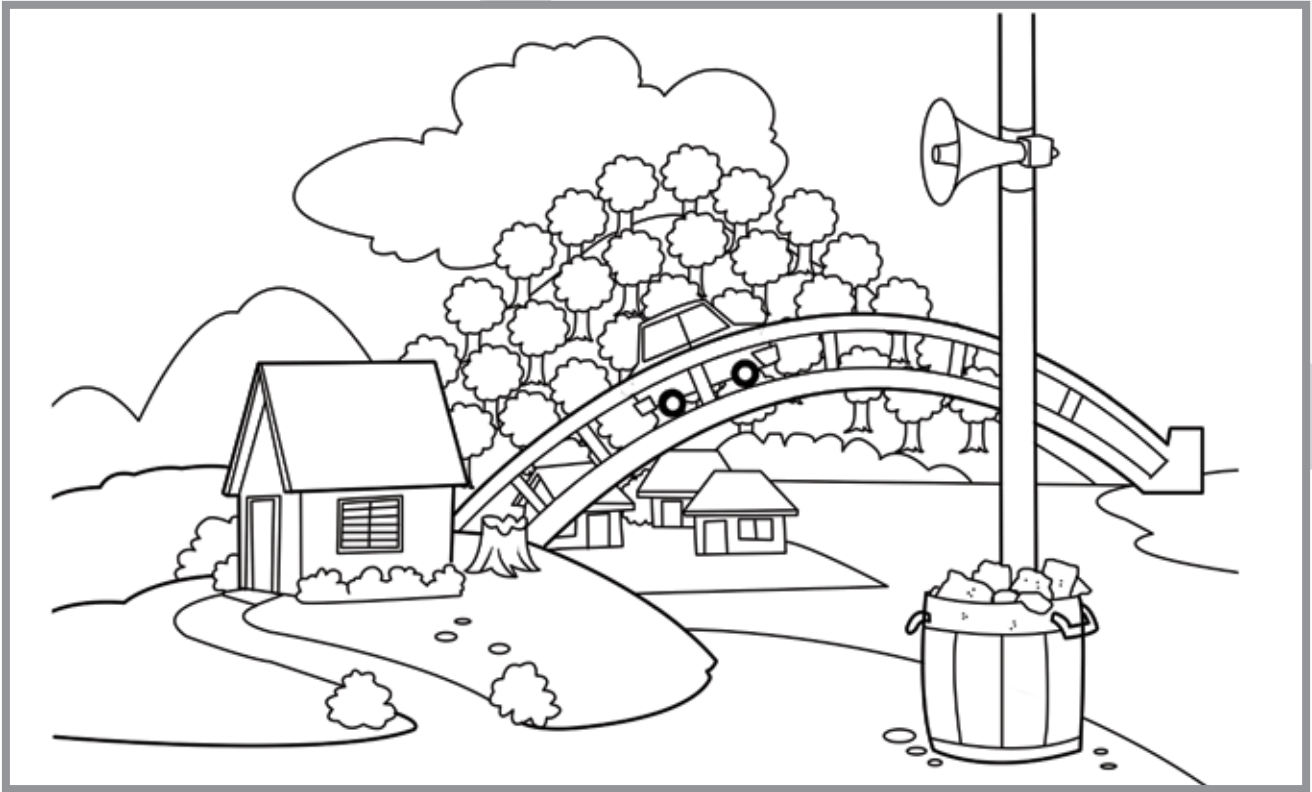
Kulayan ang larawan base sa nakasaad na kulay ng bawat bilang para makita ang nakatagong larawan.



1-berde 2-asul 3-dilaw 4-brown 5-orange 6-pula
7-ube 8-gray 9-puti

Hanapin ang Disaster sa Komunidad

Tukuyin ang pagkakaiba ng dalawang komunidad sa ibaba sa pamamagitan ng paglalagay ng ekis (X) sa mga ito.



Mga Dapat Gawin at Di Dapat Gawin

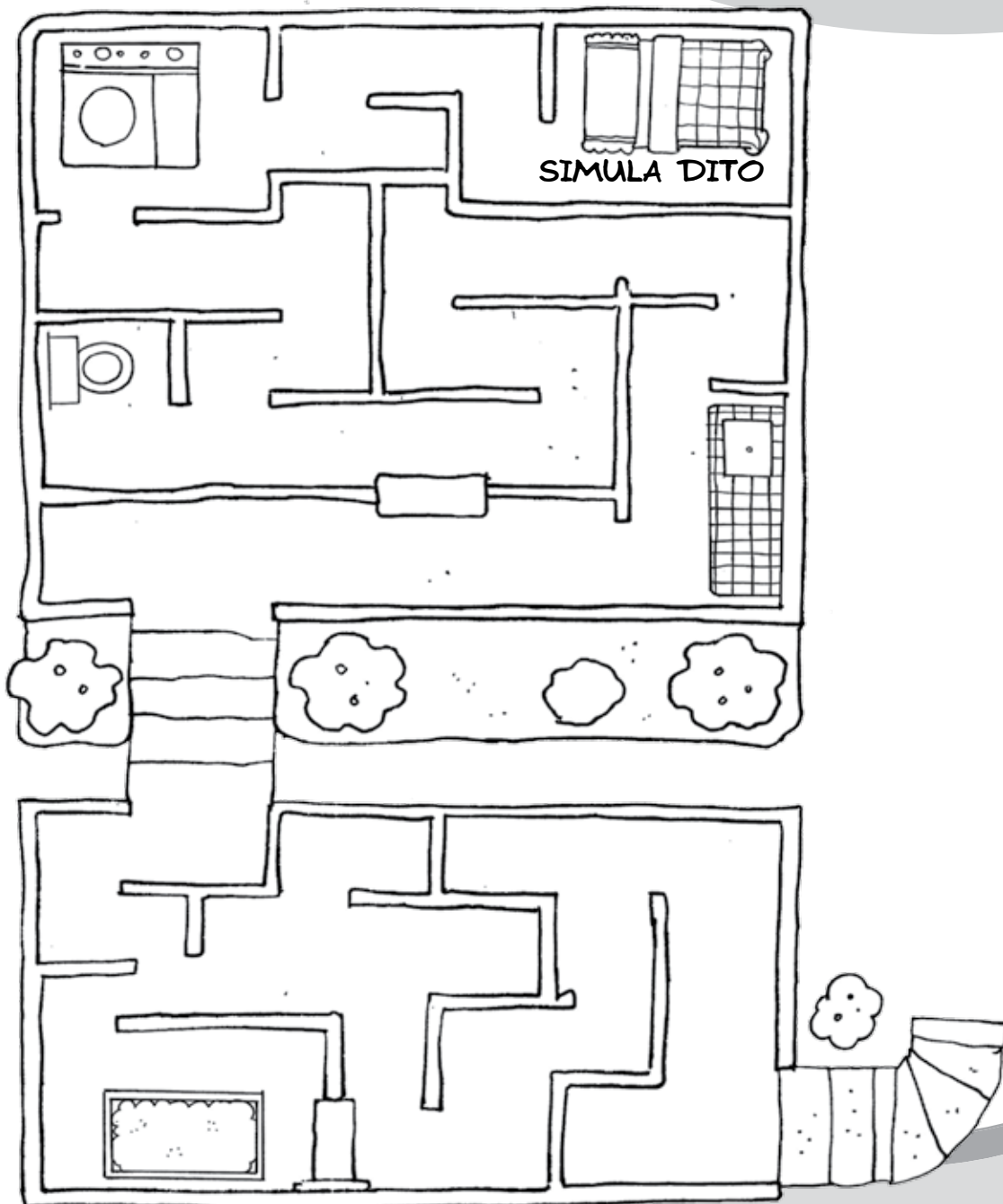
Sa ilalim ay ang mga larawan ng mga bagay na dapat at di dapat gawin sa panahon ng kalamidad. Bilugan ang mga larawang sa palagay mo ay ligtas gawin.



“Maze”

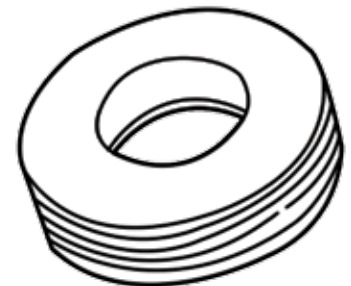
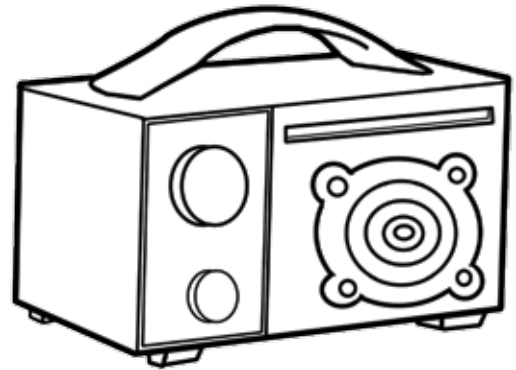
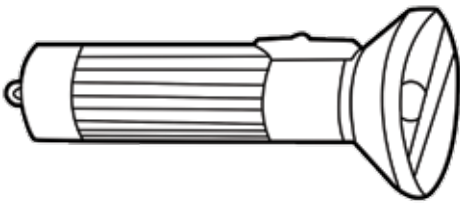
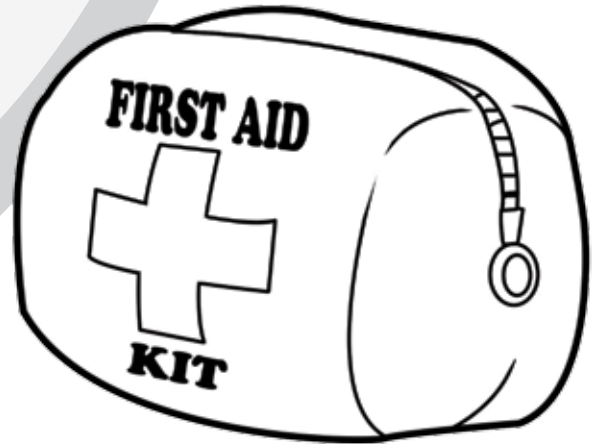
May mga kalamidad na kailangan ninyong iwan ang bahay ninyo agad - agad, samantalang may mga kalamidad naman na kailangan ninyong manatili sa bahay upang maging ligtas. Ang inyong mga magulang o guro ay makatutulong sa inyo kung may sakunang mangyayari. Tanungin din ang inyong lokal na RC 143 DM Team para sa pagpapalano ukol sa disaster.

Kung may sunog, kailangang lumabas agad ng bahay. Hanapin ang daan mula sa inyong silid-tulugan papunta sa isang ligtas na lugar sa labas ng bahay.



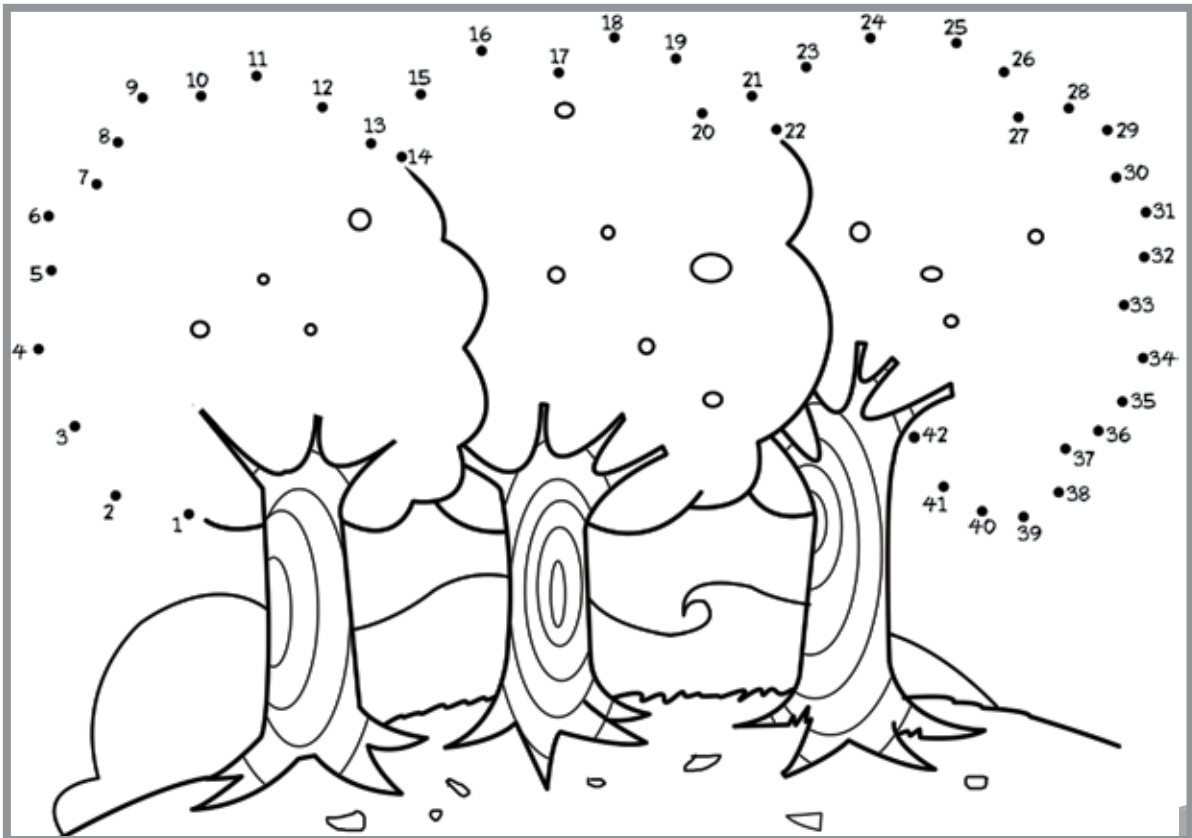
Ihanda ang inyong Survival Kit

Bilugan ang mga bagay na sa iyong palagay ay kailangang maging bahagi ng iyong survival kit.



Pagdugtungin ang mga Tuldok

Simula sa bilang 1, gumuhit ng linya sa pagitan ng mga numero upang mapagdugtong-dugtong ang mga tuldok at matulungan nating maisalba ang ating planeta. Maaari mo ring kulayan ang larawan pagkatapos.



“Magtanim ng puno. Sagipin ang Inang Daigdig.”

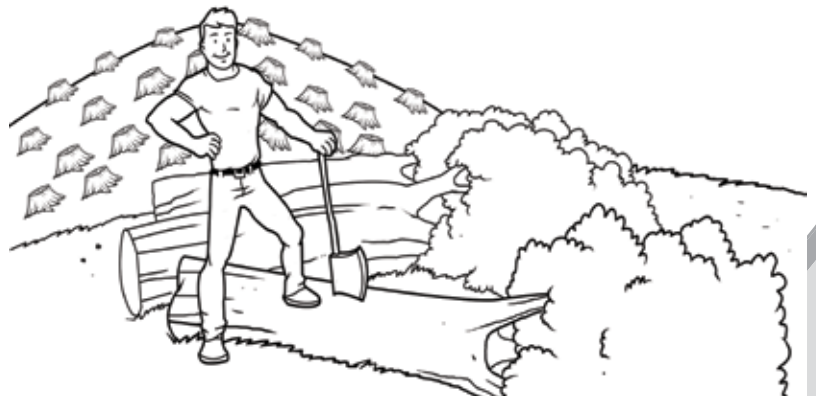
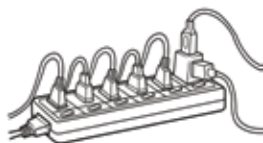
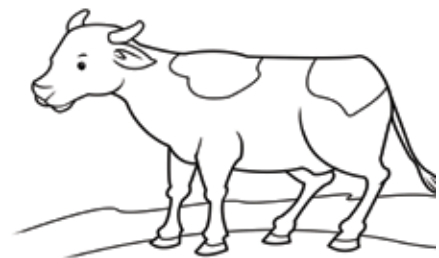
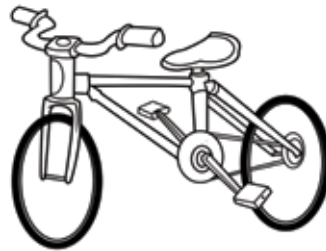
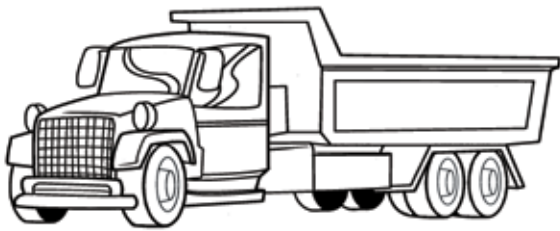


“Climate Change Detective”

Ang mga natural na gas tulad ng carbon dioxide ay matatagpuan sa atmospera natin. Ang tawag sa mga gas na ito ay ‘greenhouse gases’ dahil pinapanatili nila ang temperatura ng mundo na hindi masyadong mainit at hindi din masyadong malamig. Habang tumatagal, mas dumadami na ang mga ‘greenhouse gases’ at tumataas ang pandaigdigang temperatura na nagdudulot sa pagbabago ng klima.

Maraming pinanggagalingan ang mga gas na ito. Galing ito sa mga sasakyang (tulad ng kotse, bus, at barko) at mga pinutol na puno. Pati ang mga hayop tulad ng baka at ang kuryente na ginagamit natin sa bahay ay nagbibigay ng ‘greenhouse gases’ na nagdudulot ng pagtataas sa pandaigdigang temperatura.

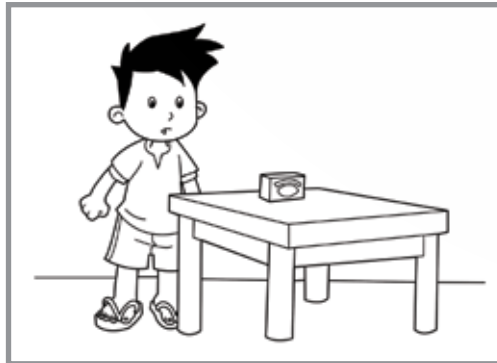
Sa ibaba, bilugan ang mga larawan na nagpapakita ng gamit o gawain na nagbubuga ng gas na nakakadagdag sa climate change.



Kaligtasan sa Tahanan

Maraming bagay ang nagdudulot ng sakuna, sa atin at sa ating mga tahanan, paaralan, at sa komunidad. Importanteng gawin natin ang tama upang maiwasan ang mga sakunang ito. Pagmasdan ang mga larawan sa ibaba at bilugan ang mga nagpapakita ng wastong paraan upang tayo ay maging ligtas sa mga sakuna.

SUNOG



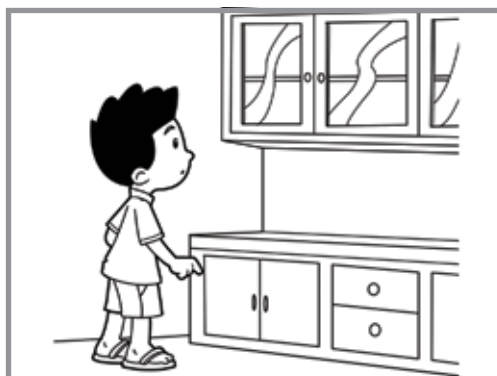
MGA SUGAT



PAGKAKURYENTE



PAGKALASON

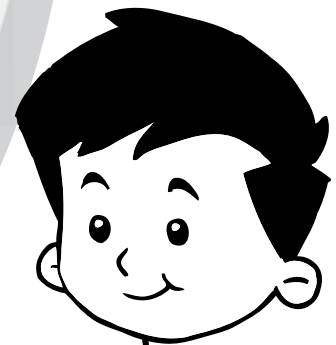


Ang Baha



PAARALAN
EVACUATION
RED CROSS

RADYO
FIRST AID
FLASHLIGHT



Basahin ang kuwento at punan ng angkop na salita ang mga patlang. Piliin ang sagot sa itaas.

1 Isang araw, nasa bahay ako kasama sina Inay, Itay, Ana, at ang bunso kong kapatid. Nanonood kami ng TV nang biglang ibalita na kailangan naming lumikas dahil sa puwedeng mangyaring pagbaha sa aming lugar. Sinabi ni Tatay sa aming magkapatid na magbalot na ng mga bagay na aming kakailanganin kung sakaling lilikas kami at pupunta sa ligtas na lugar tulad ng ① _____ na ginawang ② _____ center.

May ③ _____ si Tatay samantalang si Nanay ay naghanda ng ④ _____ kit, tubig, pagkain, pito, kumot at gamot ni Ana. Ang aming de-bateryang ⑤ _____ ay nasa ibabaw ng mesa habang patuloy na nagbibigay ng balita tungkol sa paglikas.

Si Inay ay nag-aalala sa kapitbahay namin na may kapansanan sa pandinig. Gusto naming makasigurong nakarating sa kanya ang balita. Nang puntahan namin ang bahay niya, naratnan naming nakabalot na ang gamit at handa na siyang pumunta sa paaralan.

Pagdating namin sa evacuation center, nakita ko ang mga kaklase ko. Ang lokal na ⑥ _____ 143 Disaster Management Team ay handa na ring maglibot upang masiguro ang kaligtasan ng komunidad.

Ikinagagalak kong kami ay handa. Naisalba namin ang iba naming ari-arian at higit sa lahat, kaming lahat ay ligtas.

**Kapag handa, buhay ay ligtas.
Dapat, lahat tayo ay laging handa!**

Laging Maghugas ng Kamay

Palagi tayong sinasabihan ng ating mga magulang at guro na maghugas ng kamay sapagkat ito ay isa sa mga pinakamabisang paraan para makaiwas sa pagkalat ng mga mikrobyo at sakit. Bilugan ang mga gawain sa ibaba na nagsasaad kung saan tayo dapat na palaging naghuhugas ng kamay.



2 - Bago hawakan ang pagkain



1 - Pagkatapos gamitin ang banyo



3 - Pagkatapos hawakan ang basura



5 - Bago maglaro sa palaruan



4 - Bago pumunta sa silid-aklatan

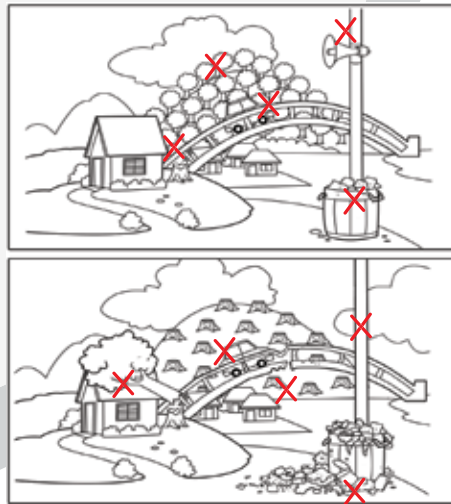


6 - Pagkatapos maglinis ng banyo

Pahina 6

Pahina 4

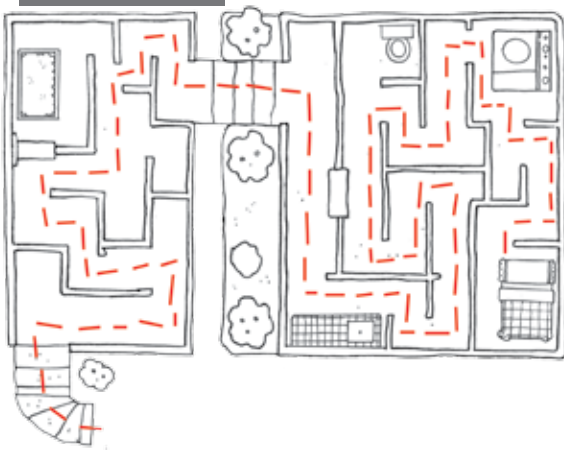
- Sunog
- Bagyo
- Baha
- Lindol
- Pagguho ng lupa



Pahina 7



Pahina 10



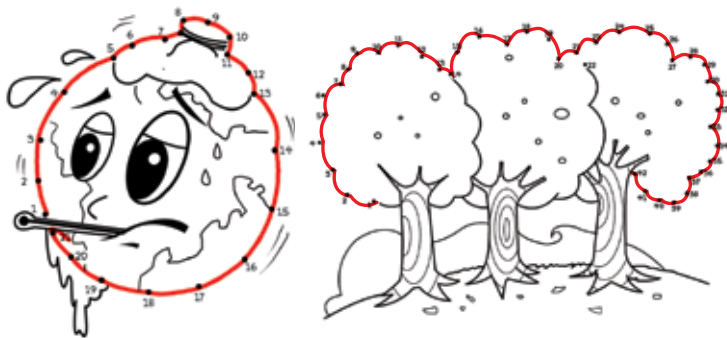
Pahina 9



Pahina 11



Pahina 10



Pahina 12

- | | |
|--------------|-------------|
| 1 PAARALAN | 4 FIRST AID |
| 2 EVACUATION | 5 RADYO |
| 3 FLASHLIGHT | 6 RED CROSS |

Pahina 13

- 1 Bago hawakan ang pagkain
- 2 Pagkatapos hawakan ang basura
- 3 Pagkatapos gumamit ng banyo
- 4 Pagkatapos maglinis ng banyo



7 PRINSIPYO NG RED CROSS



HUMANITY/ SANGKATAUHAN

Ang layunin ng Red Cross ay maibsan at mapagaan ang paghihirap ng sangkatauhan. Itinataguyod nito ang pag-uunawaan, pagkakaibigan at pagtutulongan.



IMPARTIALITY/ PAREHONG PAKIKITUNGO

Ang Red Cross ay walang kinikilingang nasyonalidad, lahi, pananampalataya, paniniwala o opinyong politikal. Ang tanging mithiin nito ay maibsan ang pagdurusa ng tao.



NEUTRALITY/WALANG PINAPANIGAN

Upang magpatuloy ang pagtitiwala ng sinuman, ang kilusan ay hindi kumakampi sa anumang kontrobersiya o alitang politikal, relihiyon at lahi.



INDEPENDENCE/KASARINLAN

Ang kilusan ay may kasarinlan. Datapwat ito ay gumagalang sa batas ng bansa, ito ay sumusunod sa kanyang mga prinsipyong ginagalawan.



VOLUNTARY SERVICE/ KUSANG LOOB NA PAGLILINGKOD

Ang Red Cross ay naglilingkod ng kusang loob at hindi naghihintay ng anumang pabuya o kabayaran.



UNITY/ PAGKAKAISA

Mayroon lamang iisang samahan ng Red Cross sa isang bansa, bukas ang paglilingkod sa lahat.



UNIVERSALITY/ PANDAIGDIGAN

Ang Red Cross ay samahang pandaigdigang kung saan lahat ng kilusan ay may pantay pantay na katayuan, responsibilidad at tungkulin sa pagtulong saan man sa mundo.



Inilathala at ipinamahagi ng:



Para sa karagdagang impormasyon, makipag-ugnayan sa:

PHILIPPINE RED CROSS
National Headquarters
Bonifacio Drive, Port Area, Manila
(632) 527-0000 / 143
www.redcross.org.ph

Disaster Management Services
(632) 527-0000 loc 134, 186
527-0864 / 524-5787
e-mail: dms@redcross.org.ph

Volunteer Services / Red Cross Youth
(632) 527-0000 loc 130 / 524-2101
email: volunteer@redcross.org.ph
rcy@redcross.org.ph

or contact your local Red Cross Chapter

Manila, Setyembre 2012

Sa pakikipagtulungan kasama ang:

Philippine copyright, 2011
by Philippine Red Cross

Acknowledgement:
PAGASA-DOST
PHIVOLCS-DOST
DEPED

RED CROSS/RED CRESCENT CLIMATE CENTRE