



Phòng Ngừa Thảm Hoạ: Thực hành vệ sinh cá nhân

Hướng đến xây dựng cộng đồng an toàn ở Việt Nam

www.redcross.org.vn

Đổi mới tư duy- Tạo dựng vị thế- Bảo vệ sự sống



Tại một ngôi nhà nhỏ ở vùng ngoại ô Thành phố An toàn...



...Lan và Tú đang rất bận rộn chuẩn bị cho cuộc thi sưu tầm cá cảnh năm nay!



Tớ hi vọng chúng mình sẽ đoạt giải cao nhất



Tớ cũng hi vọng như vậy



Tớ đói bụng quá!



Minh cùng đi ăn đi!

Dừng lại! Bạn luôn nhớ là phải rửa tay trước khi chế biến thức ăn!



Vậy sao?

Nếu bạn không rửa tay trước khi chạm vào thức ăn, bạn sẽ truyền nhiễm vi khuẩn và sẽ bị bệnh đấy!



Ồ không! Tớ không muốn bị bệnh đâu

Luôn rửa tay với xà phòng diệt khuẩn nhé!



Chắc chắn rồi, Lan!

Và bạn luôn nhớ phải rửa tay sau khi đi vệ sinh và chơi đùa!



OK Lan!

Tú tiếp tục chuẩn bị thức ăn cho hai người, bất thành linh Lan kêu lớn...



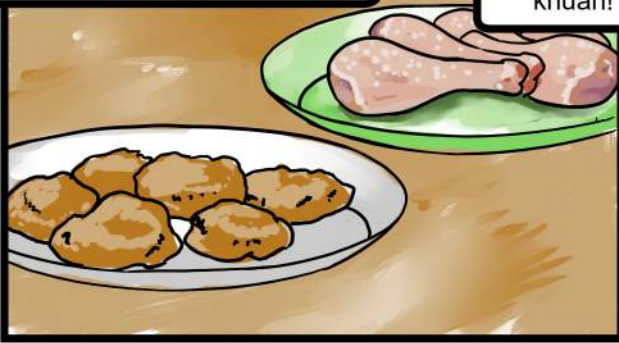
Khôôông!

Chúng ta không thể ăn những miếng thịt đó vì bạn để chung với thịt chưa qua chế biến!



Bạn luôn nhớ để riêng thịt đã nấu chín và thịt sống đó Tú.

Và chúng ta cũng không thể ăn miếng pho mát này vì ruồi đã truyền nhiễm đầy vi khuẩn! Bạn luôn đậy nắp thức ăn nhé!!!



Điểm 10 cho bạn khi bạn đã rửa rau và hoa quả trước khi ăn đấy Tú à.



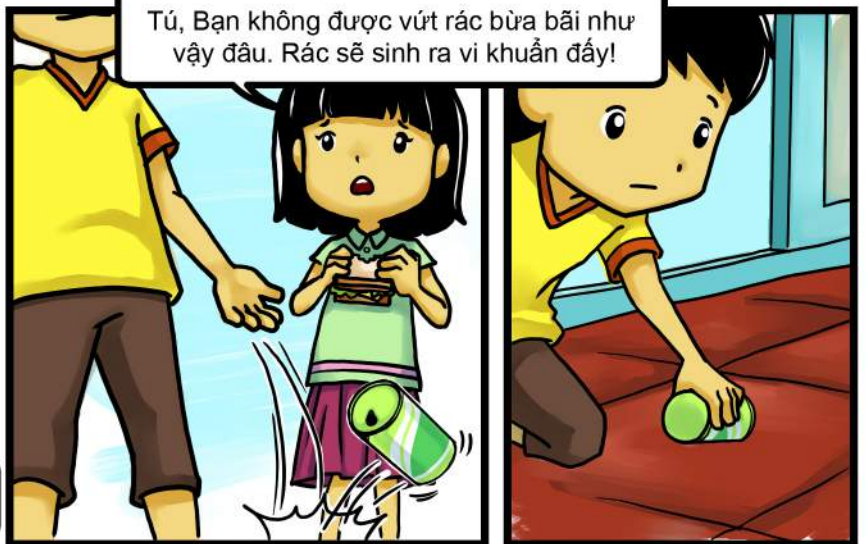
Đây rồi, hai cái bánh kẹp thịt không có vi khuẩn!

Cảm ơn bạn!

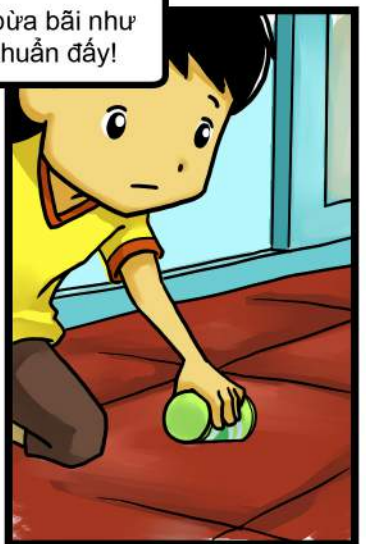


Nhem nhem!

Ực Ực Ực!



Tú, Bạn không được vứt rác bừa bãi như vậy đâu. Rác sẽ sinh ra vi khuẩn đấy!



Cảm ơn Lan! Hôm nay tớ học được bao nhiêu bài học về thực hành vệ sinh cá nhân đấy.

Có lẽ chúng ta nên đưa nội dung này vào buổi sinh hoạt lớp sắp tới nhì!



Tớ cũng thấy vui mà vì chúng ta biết cách bảo vệ sức khỏe.



Ý tưởng tuyệt vời!

Dưới đây là những việc nên làm để bảo vệ sức khỏe bạn và gia đình.
Các bạn hãy ghi nhớ và truyền đạt đến những người thân trong gia đình nhé!

- Rửa tay với xà phòng diệt khuẩn và nước:
 - Sau khi đi vệ sinh
 - Trước khi chế biến thức ăn
 - Trước và sau khi ăn
 - Sau khi chơi đùa
- Rửa rau và hoa quả trước khi ăn
- Rác thải cũng có thể truyền nhiễm vi khuẩn- không vứt rác thải bừa bãi
- Uống nước đã qua đun sôi hoặc xử lí bằng hoá chất.
- Để hạn chế vi khuẩn trong thức ăn:
 - Đậy nắp kín
 - Để riêng thức ăn chín và thức ăn sống
 - Không ăn hoa quả và rau khi chưa rửa sạch
 - Ăn chín và uống sôi
 - Lưu trữ thức ăn ở nơi khô ráo, thoáng mát



Để biết thêm thông tin về cách rửa tay hợp vệ sinh, các bạn có thể truy cập trang thông tin điện tử sau:

www.kidshealth.org/parent/general/sick/hand_washing.html

Hội Chữ thập đỏ Việt Nam

82 Nguyễn Du, Hà Nội

Điện thoại: (844) 38224030

Fax: (844) 39424285

www.redcross.org.vn

Được hỗ trợ bởi



Tổng Vụ Viện trợ Nhân
đạo và Bảo vệ Dân sự



International Federation
of Red Cross and Red Crescent Societies

