



Phòng Ngừa Thảm Hoạ: Động Đất

Hướng đến xây dựng cộng đồng an toàn ở Việt Nam

www.redcross.org.vn

Đổi mới tư duy- Tạo dựng vị thế- Bảo vệ sự sống







Dưới đây là những việc nên làm khi động đất xảy ra! Các bạn hãy ghi nhớ và truyền đạt đến những người thân trong gia đình nhé!

- Bạn và các thành viên trong gia đình cần biết cách bảo vệ và sơ tán khi có động đất xảy ra
- Hãy tham gia diễn tập động đất ở nhà, trường học và công sở
- Ngồi thụp xuống, che chắn và lắng nghe động tĩnh!
- Nếu bạn tìm thấy một cái bàn thật vững chắc, chui xuống gầm bàn. Dùng một tay bám chặt chân bàn và một tay bịt mắt lại
- Nếu bạn đang nằm trên giường, giữ nguyên vị trí và lấy gối bảo vệ đầu mình
- Nếu bạn đang ở bên ngoài, tránh xa những toà nhà cao tầng, cây to, cột điện và đường dây điện
- Giữ nguyên vị trí cho đến khi hết hẳn các đợt rung chuyển
- Không sử dụng cầu thang máy
- Ngắt nguồn điện, đóng van ga, khoá van đường ống nước và các thiết bị điện khác
- Lưu ý các đợt dư chấn sau khi động đất xảy ra



Để biết thêm thông tin về động đất, các bạn có thể truy cập trang thông tin điện tử sau:

www.redcross.org/prepare/disaster/earthquake

Hội Chữ thập đỏ Việt Nam

82 Nguyễn Du, Hà Nội

Điện thoại: (844) 38224030

Fax: (844) 39424285

www.redcross.org.vn

Được hỗ trợ bởi



Tổng Vụ Viện trợ Nhân
đạo và Bảo vệ Dân sự



International Federation
of Red Cross and Red Crescent Societies

