



# Prepara ba dezastre

## Rai Nakdoko





Iha ne'e iha Pontus hirak nebe ita presija lembra karik iha rai nakdoko.  
Aprende ho diak, tips hirak ne'e bele halo mudansa ba ita no ita nia familia

- Asegura katak ema hotu-hotu iha O nia uma laran hatene iha nebe no oinsa atu evakua ba
- Tenki hola parte iha simulasaun kona ba rai nakdoko iha uma no iha eskola
- Toba, taka rabat no hein!
- Wainhira O besik hela iha meja nebe forte, tama deit iha meja ne'e nia okos. Kaer meja ain ho liman ida no liman ida seluk proteje O nia matan!
- Wainhira O iha kama leten, hakmatek deit iha fatin no proteje O nia ulun ho sumasu
- Wainhira ita O iha liur, buka fatin mamuk nebe luan no do'ok husi perigus hirak hanesan Kontrusaun, ai hun boot, Lampu dalan no iha lina enerjia
- Mantein pozisaun to rai nakdoko para
- Labele uza elevator
- Hamate elektrisidade, gas no be no desliga elektrisidade saida deit
- Wainhira rai nakdoko primeiru para ona, kuidadu nafatin ho rai nakdoko nebe tuir mai



Atu aprende barak liu tan kona ba dezastre, favor vizita  
[www.redcross.org/prepare/disaster/earthquake](http://www.redcross.org/prepare/disaster/earthquake)

Cruz Vermelha de Timor-Leste (CVTL)

Bidau Santa-Ana

Rua de Cristo Rei s/n, Dili

Timor Leste

Tel : +670 3321 668

Fax : +670 3322 010

[www.redcross.tl](http://www.redcross.tl)

Iha possibilidade ho suporta husi



International Federation  
of Red Cross and Red Crescent Societies

the  
power  
of  
humanity



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society



Norwegian Red Cross