



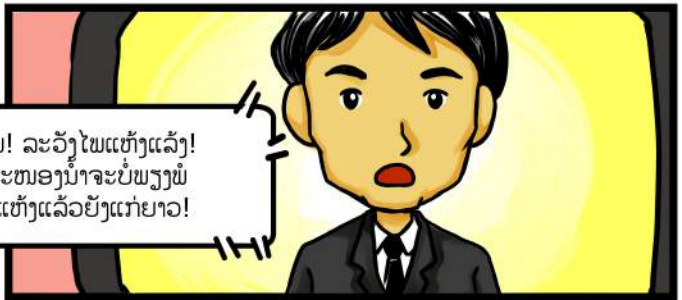
ຫ້າງຫາກະກຽມຕໍ່ໄພພິບັດ : ໄພແຫ້ງແລ້ງ



ໃນໝູ່ບ້ານຊາວນາແຫ່ງໜຶ່ງ ຕັ້ງຢູ່ຊານເມືອງ



ທັນໃດນັ້ນ, ລາຍການໂທລະພາບທີ່
ຟ້າ ແລະ ຕົ້ນ ມັກເບິ່ງກໍ່ຖືກລົບກວນ



ຄໍາເຕືອນ! ລະວັງໄພແຫ້ງແລ້ງ!
ການສະໜອງນໍ້າຈະບໍ່ພຽງພໍ
ຖ້າໄພແຫ້ງແລ້ວຍັງແກ່ຍາວ!



ໂອ ບໍ່ດີ! ພວກເຮົາຈັ່ງແມ່ນຖືກເຄາະ
ຮ້າຍນໍ້າ! ພວກເຮົາທັງໝົດຈະຕາຍ
ຍ້ອນຂາດນໍ້າ ແລະ ອາຫານ ລະບັດນີ້



ບໍ່ຕ້ອງກັງວົນ ຟ້າ! ຂ້ອຍໄດ້ເຮັດວຽກກັບເພື່ອນບ້ານ
ແລະ ອໍານາດການປົກຄອງທ້ອງຖິ່ນ ໃນການສ້າງ
ແຜນຕອບໂຕ້ສຸກເສີນຕໍ່ໄພແຫ້ງແລ້ງໄວ້ແລ້ວ

ຝົວ!



ຂ້ອຍຮູ້ຫຼາຍວິທີ ທີ່ພວກເຮົາສາມາດ
ປະຫຍັດນໍ້າແລະອາຫານໄວ້
ກິນດື່ມໃນແຕ່ລະວັນ



ປິດກັອກນໍ້າທຸກຄັ້ງ
ເວລາຫຼຸດແຂ້ວແລ້ວ



ບໍ່ອາບນໍ້າດົນ!

ງ່າຍແທ້!

ຂ້ອຍເຮັດໄດ້!



ລ້າງ ຖ້ວຍ-ຈານ ແລະ ຜັກ ໃສ່ຊາມ
ແທນການເປີດກັອກນໍ້າລ້າງໂດຍກົງ



ເກັບກັກນໍ້າຝົນ ແລະ ນໍ້າເຫຼືອໃຊ້ໃນຄົວເຮືອນ
ມາເກັບກັກໃນໄທ, ອ່າງເພື່ອນໍ້າມາໃຊ້ຄືນອີກ...

ຕົກລົງ!



ບໍ່! ຢ່າຟ້າວດື່ມນ້ຳນີ້ແມ້ ຟ້າ!

ຫະ!



ນ້ຳຕ້ອງໄດ້ຕື່ມເສຍກ່ອນຈຶ່ງປອດໄພກ່ອນດື່ມ

ຕົກລົງ



ແລ້ວອາຫານເດ?

ທຸກຄົນຄວນສະສົມອາຫານແຫ້ງ, ອາຫານກະປ່ອງ ແລະ ເຂົ້າທີ່ສາມາດ ຮັກສາໄວ້ໃນ 3-12 ເດືອນ



ເຊັ່ນ: ຊີ້ນແລະປາກະປ່ອງ, ກວນໝາກໄມ້, ເນີຍຖົ່ວ ແລະ ເຂົ້າໜົມປັງ

ເປັນຕາແຊບເນາະ! ຂ້ອຍມັກໄດ້ຫັນ!



ພວກເຮົາຍັງສາມາດປູກຕົ້ນໄມ້ໃຫ້ໜາກ ແລະ ພືດຜັກ ຢູ່ສ່ວນຫຼັງບ້ານຕົນເອງໄດ້ອີກ

ແລະ ຕ້ອງໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າ ພວກເຮົາໄດ້ລະມັດລະວັງ ໃນການບໍລິໂພກອາຫານຂອງພວກເຮົາ. ກາແດງສາມາດ ບອກວິທີທີ່ດີທີ່ສຸດໃຫ້ພວກເຮົາ

ໂອ ດີນີ້!



ຫັນໃດນັ້ນ, ຢູ່ຂ້າງນອກ ຝົນກໍ່ເລີ່ມຕົກ!



ເຢ! ຝົນຕົກແລ້ວ!

ຊົມເຊີຍ! ຄືຊິບໍ່ແຫ້ງແລ້ງ ອີກແລ້ວ ບາດນີ້



ດຽວນີ້ ພວກເຮົາສາມາດ ໃຊ້ນ້ຳໄດ້ຕາມໃຈມັກແລ້ວ!

ບໍ່ໄດ້ ຟ້າ! ພວກເຮົາຄວນໃຊ້ນ້ຳຢ່າງຄຸ້ມຄ່າ, ບໍ່ພຽງແຕ່ເວລາບໍ່ມີຝົນຕົກຫຼາຍເທົ່ານັ້ນ

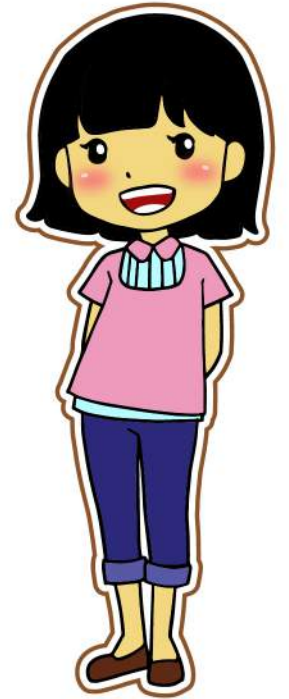


ນ້ຳແມ່ນຊັບພະຍາກອນທຳມະຊາດທີ່ປະເສີດ ເຊິ່ງເຮົາບໍ່ສາມາດເຮັດເອງໄດ້!

ເອີ! ເຈົ້າເວົ້າຖືກແລ້ວ ຂອບໃຈ ຕົ້ນ!

ຂ້າງລຸ່ມນີ້ແມ່ນບັນຊີສິ່ງຂອງທີ່ຄວນຈື່ ເພື່ອສໍານຶກກ່ຽວກັບການປະຕິບັດກັບໄພແຫ້ງແລ້ງ! ສຶກສາມັນໃຫ້ດີ! ຈະເຮັດໃຫ້ເຈົ້າແລະຄອບຄົວຂອງເຈົ້າເຫັນຄວາມແຕກຕ່າງ!

- ປະກອບສ່ວນເຂົ້າໃນການສ້າງແຜນທີ່ຄວາມສ່ຽງແລະຄວາມສາມາດແລະການສ້າງແຜນ ຫ້າງຫາກະກຽມຕໍ່ໄພແຫ້ງແລ້ງ
- ເວລາລ້າງຖ້ວຍ-ຈານ ແລະ ຜັກ ໂຕ່ງນໍ້າໃສ່ຊາມແລ້ວນໍ້າ ນໍ້ານັ້ນໄປຫົດຕົ້ນໄມ້ໄດ້ອີກ
- ກວດກາ ແລະ ສ້ອມແປງ ທໍ່ນໍ້າ ແລະ ກ້ອກນໍ້າຮົ່ວ
- ປິດກ້ອກນໍ້າ ເວລາຫຼຸດແຂ້ວ ແລະ ແຖໜວດ
- ບໍ່ອາບນໍ້າດົນ
- ປິດຝາໂອ່ງນໍ້າໃຫ້ດີ ເພື່ອຫຼຸດຜ່ອນການລະເຫີຍ
- ເກັບຮັກສາອາຫານແຫ້ງແລະອາຫານກະປ່ອງ ແລະ ເຂົ້າສານໄວ້
- ຊອກຫາແຫຼ່ງລາຍຮັບອື່ນໆເພື່ອມາຫຼຸດຜ່ອນຊ່ອງຫວ່າງດ້ານອາຫານ
- ປູກຕົ້ນໄມ້-ໂດຍສະເພາະຊະນິດທີ່ໃຊ້ນໍ້າໜ້ອຍ



ຮຽນຮູ້ເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບໄພພິບັດກະລຸນາເຂົ້າເບິ່ງ:
www.redcross.org/prepare/disaster/drought

ອົງການກາແດງລາວ ສູນກາງ ຖະໜົນເສດຖາທິລາດ, ຮ່ອມວັດຊຽງຍືນ

ຕູ້ ປ ນ 650

ນະຄອນຫຼວງວຽງຈັນ, ສປປ ລາວ

Tel: +(856 21) 216610, 253014

Fax: +(856 21) 212128, 253014

ເຮັດໃຫ້ເປັນໄປໄດ້ດ້ວຍການສະໜັບສະໜູນຂອງ



ຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານມະນຸດສະທ້າ
ແລະປ້ອງກັນລະເຮືອນ



International Federation
of Red Cross and Red Crescent Societies

