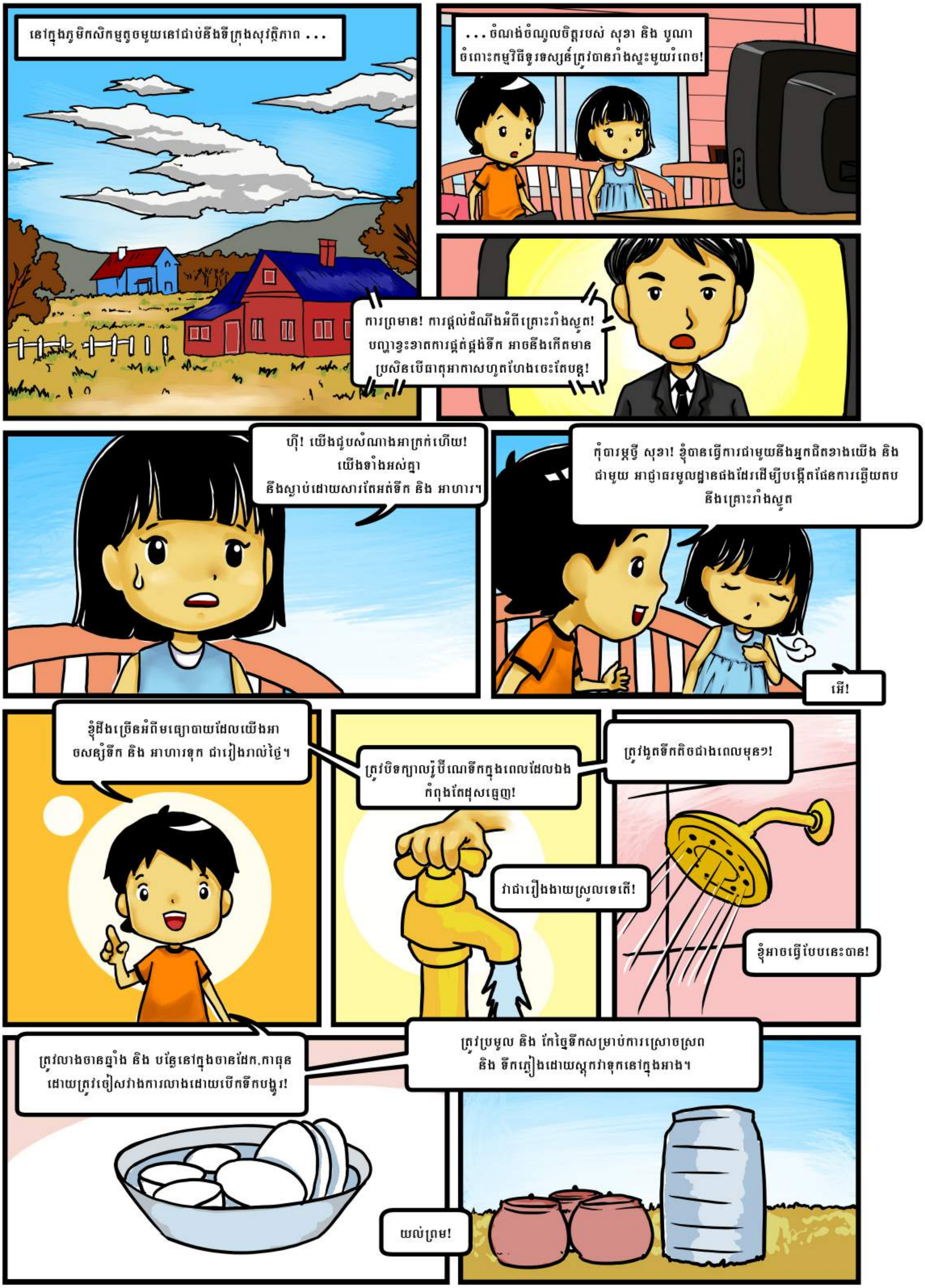
ត្រៀមបង្ការគ្រោះមហន្តរាយ
រាំងស្ងួត

www.redcross.org.kh
សង្គ្រោះជីវិត ផ្លាស់ប្តូរផ្នត់គំនិត



នៅក្នុងភូមិកសិកម្មតូចមួយនៅជាប់នឹងទីក្រុងសុវត្ថិភាព ...
... ចំណង់ចំណូលចិត្តរបស់ សុខា និង បូណា ចំពោះកម្មវិធីទូរទស្សន៍ត្រូវបានរាំងស្ទះមួយរំពេច!
ការព្រមាន! ការផ្តល់ដំណឹងអំពីគ្រោះរាំងស្ងួត! បញ្ហាខ្វះខាតការផ្គត់ផ្គង់ទឹក អាចនឹងកើតមាន ប្រសិនបើធាតុអាកាសហួតហែងចេះតែបន្ត!
ហ៊ឺ! យើងជួបសំណាងអាក្រក់ហើយ! យើងទាំងអស់គ្នា នឹងស្លាប់ដោយសារតែអត់ទឹក និង អាហារ។
កុំបារម្ភថ្វី សុខា! ខ្ញុំបានធ្វើការជាមួយនឹងអ្នកជិតខាងយើង និង ជាមួយ អាជ្ញាធរមូលដ្ឋានផងដែរដើម្បីបង្កើតផែនការឆ្លើយតប នឹងគ្រោះរាំងស្ងួត
អើ!
ខ្ញុំដឹងច្រើនអំពីមធ្យោបាយដែលយើងអាចសន្សំទឹក និង អាហារទុក ជារៀងរាល់ថ្ងៃ។
ត្រូវបិទក្បាលរ៉ូប៊ីណេទឹកក្នុងពេលដែលឯងកំពុងតែដុសធ្មេញ!
វាជារឿងងាយស្រួលទេតើ!
ត្រូវងូតទឹកតិចជាងពេលមុនៗ!
ខ្ញុំអាចធ្វើបែបនេះបាន!
ត្រូវលាងចានឆ្នាំង និង បន្លែនៅក្នុងចានដែក,កាធុន ដោយត្រូវចៀសវាងការលាងដោយបើកទឹកបង្ហូរ!
ត្រូវប្រមូល និង កែច្នៃទឹកសម្រាប់ការស្រោចស្រព និង ទឹកភ្លៀងដោយស្តុកវាទុកនៅក្នុងអាង។
យល់ព្រម!

មិនបានទេ! កុំទាន់អាលផឹកទឹកនោះណាសុខា!
ហេតុអ្វី?
អ្នកចាំបាច់ត្រូវដាំទឹកឱ្យពុះល្អដើម្បីឱ្យវាមានសុវត្ថិភាព សម្រាប់ផឹក។
យល់ព្រម!
ចុះចំពោះចំណីអាហារវិញ យ៉ាងដូចម្ដេចដែរ?
អ្នករាល់គ្នាត្រូវរក្សាទុកអាហារស្ងួត អាហារកំប៉ុង និង ធញ្ញជាតិដែលអាចទុកបានពី ៣ ដល់ ១២ខែ ...
... មានដូចជា សាច់ច្រកកំប៉ុង ត្រីខកំប៉ុង តំណាប់ ផ្លែឈើ ប៊ឺរ សណ្ដែកដី និង នំប៊ីស្គីត!
អស្ចារ្យណាស់! វាជាអ្វីដែលខ្ញុំចូលចិត្ត!
មិនតែប៉ុណ្ណោះ យើងអាចដាំដំណាំហូបផ្លែ និង បន្លែ ផ្ទាល់ខ្លួននៅក្នុងសួន ឬ ទីធ្លាក្រោយផ្ទះរបស់យើងបាន ផងដែរ ...
... ហើយត្រូវប្រាកដថា យើងយកចិត្តទុកដាក់ចំពោះ ការផ្គត់ផ្គង់អាហាររបស់យើង។ កាកបាទក្រហម អាច ប្រាប់យើងអំពីមធ្យោបាយល្អបំផុតសម្រាប់កិច្ចការនេះ។
ប្រសើរណាស់!
រំពេចនោះ ស្រាប់តែមានភ្លៀងធ្លាក់!
ជយោ! មេឃធ្លាក់ភ្លៀងហើយ!
ជយោ! នៅពេលនេះប្រហែលជាលែង មានគ្រោះរាំងស្ងួតតទៅ ទៀតហើយ។
ឥឡូវនេះ យើងអាចប្រើប្រាស់ទឹកយ៉ាងច្រើន តាមតម្រូវ ការរបស់យើងបានហើយ!
មិនបានទេ សុខា! នៅគ្រប់ពេលទាំងអស់ យើងគួរតែ ប្រើប្រាស់ទឹកប្រកបដោយប្រសិទ្ធភាព មិនមែនសម្រាប់ តែពេលដែលគ្មានភ្លៀងធ្លាក់ច្រើននោះទេ។
ទឹក គឺធនធានធម្មជាតិដ៏មានតម្លៃដែលមិនអាចផលិត វាបាន!
ល្អណាស់ ឯងនិយាយត្រឹមត្រូវ! អរគុណហើយសុខា!

នេះគឺជាតារាងរំឭកអំពីកិច្ចការដែលត្រូវពិចារណានៅពេលកើតមានគ្រោះរាំងស្ងួត!ការសិក្សាពីវាឱ្យបានច្បាស់ វាអាចធ្វើឱ្យអ្វីគ្រប់ យ៉ាងមានភាពខុសគ្នា!

- ចូលរួមក្នុងការធ្វើផែនទីហានិភ័យ និងផែនទី សមត្ថភាព ព្រមទាំងការរៀបចំផែនការត្រៀមបង្ការសម្រាប់គ្រោះ រាំងស្ងួតផងដែរ។
- លាងសម្អាតចានឆ្នាំង និង បន្លែនៅក្នុងចានដែក,ការធុន ហើយកែច្នៃទឹកដែលសល់ពីការលាងសម្អាតនោះសម្រាប់ស្រោចដំណាំផ្សេងៗ។
- ពិនិត្យមើលទុយោ និង ក្បាលរ៉ូប៊ីណេទឹកក្រែងមានធ្លាយ ហើយជួសជុលវាឡើងវិញ
- បិទក្បាលរ៉ូប៊ីណេទឹកនៅក្នុងពេលកំពុងតែដុសធ្មេញ ឬ កោរពុកមាត់,ពុកចង្កា
- ងូតទឹកតិចជាងកាលពីពេលមុនៗ
- គ្របអណ្តូង និង ឧបករណ៍ស្តុកទឹកទុកដើម្បីកាត់បន្ថយរំហួតជាតិទឹក
- រក្សាទុកអាហារស្ងួត និង អាហារកំប៉ុង ព្រមទាំងធញ្ញជាតិផងដែរ
- ស្វែងរកប្រភពដទៃទៀតដើម្បីបំពេញកង្វះខាតចំណី អាហារ
- ដាំដើមឈើផ្សេងៗ ជាពិសេសដើមឈើដែលត្រូវការជាតិទឹកតិចតួច

ដើម្បីសិក្សាបន្ថែមទៀតអំពីគ្រោះមហន្តរាយផ្សេងៗ សូមទស្សនាគេហទំព័រ :
www.redcross.org/prepare/disaster/drought

កាកបាទក្រហមកម្ពុជា
ជីឡូត៍លេខ: ១៦អា ផ្លូវ៦៥២ កែង២៧១ អូបែកក្អម
សង្កាត់ទឹកល្អក់ទី៣ ខណ្ឌទួលគោក រាជធានីភ្នំពេញ
ព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា
ទូរស័ព្ទ: + ៨៥៥ ៨៨១ ៥១១
ទូរសារ: + ៨៥៥ ៨៨១ ៥២២
អ៊ីម៉ែលៈ ិនថ្ស2 រដេចរៀសស់ៀរង។កហ

អាចដំណើរការទៅបាន ដោយមានការគាំទ្រពី...

ជំនួយមនុស្សធម៌ និងកិច្ចការពារពលរដ្ឋអឺរ៉ុប

International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies

CANADIAN RED CROSS

日本赤十字社 Japanese Red Cross Society

Norwegian **Red Cross**