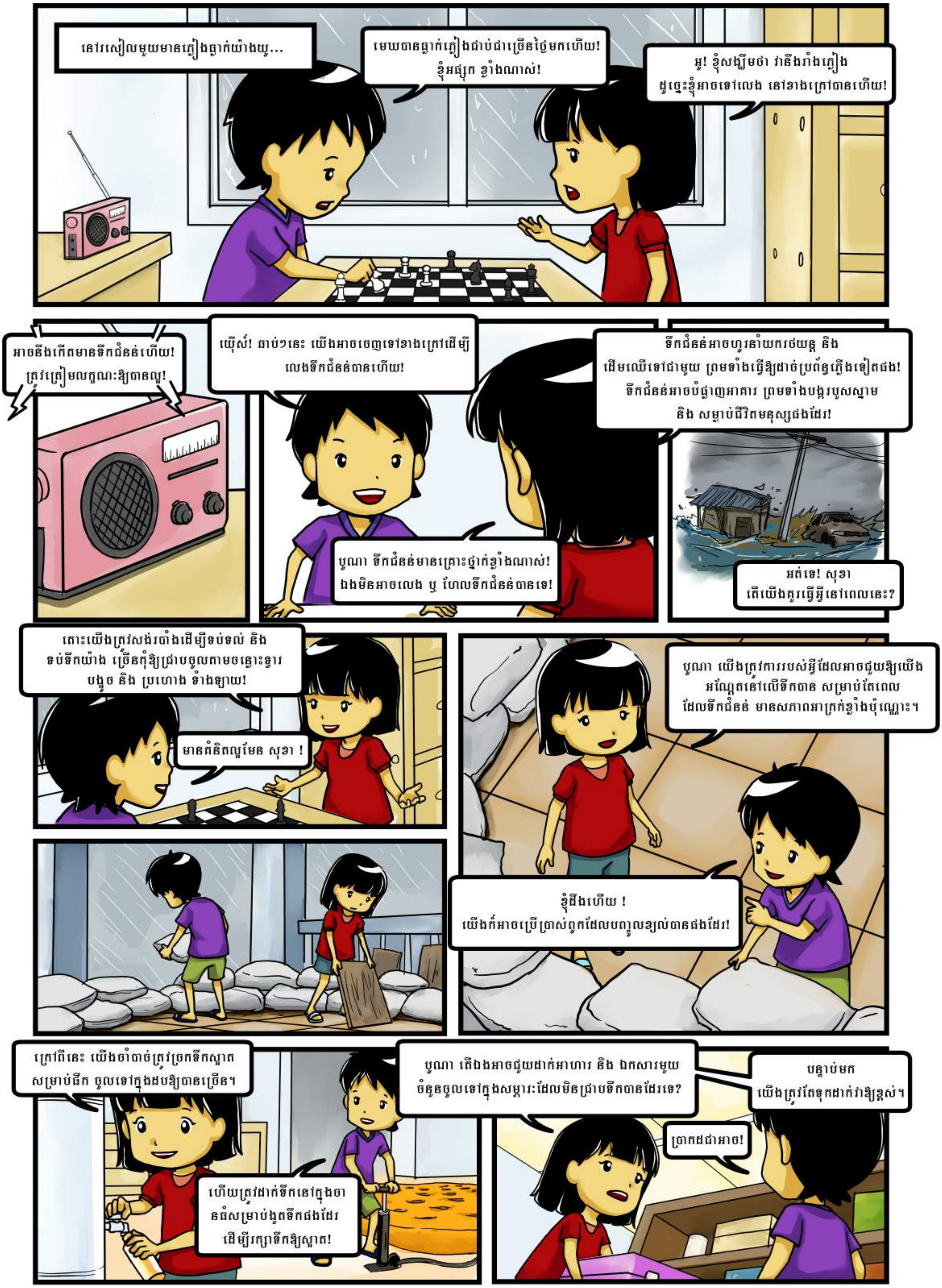
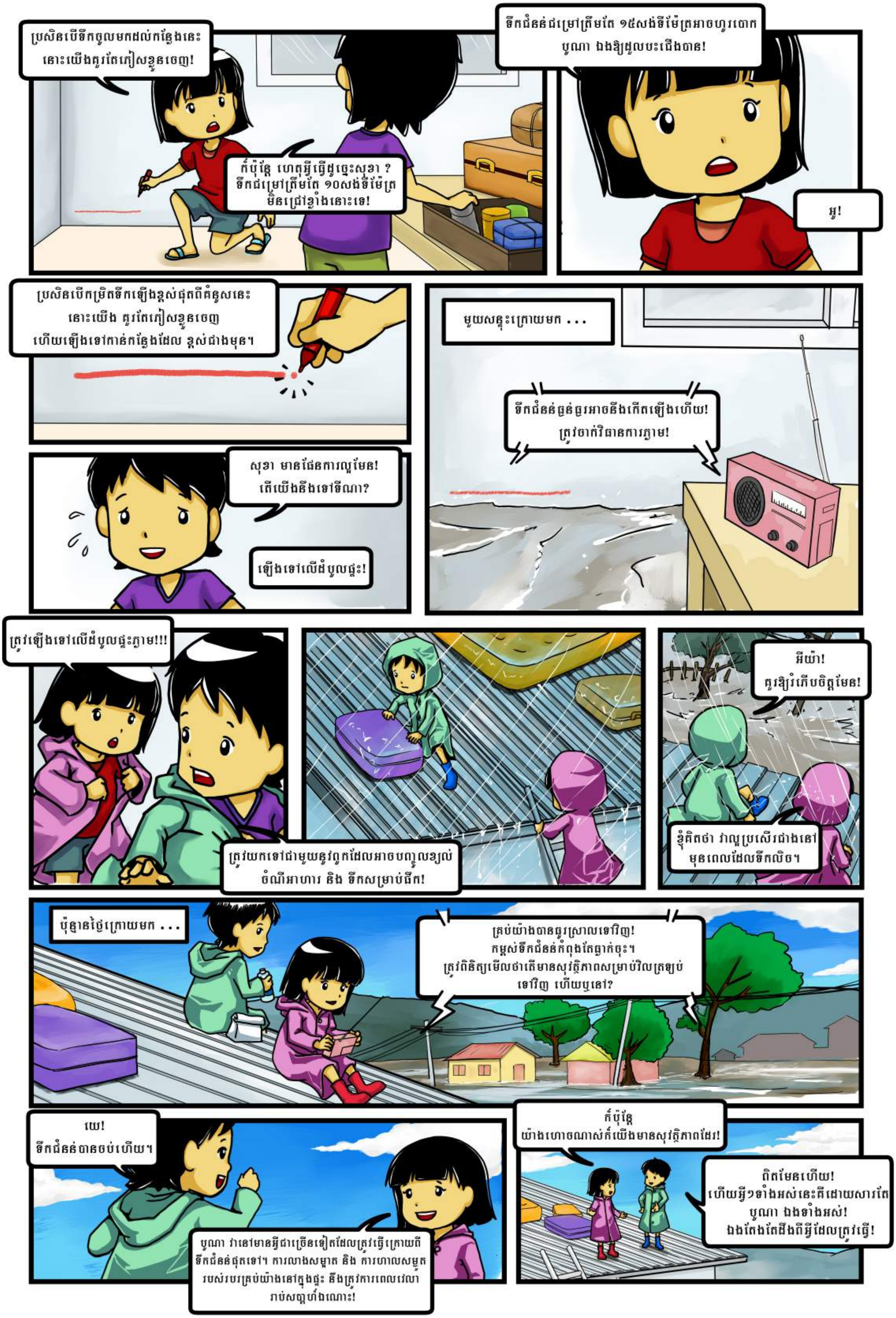
ត្រៀមបង្ការគ្រោះមហន្តរាយ
ទឹកជំនន់

www.redcross.org.kh
សង្គ្រោះជីវិត ផ្លាស់ប្តូរផ្នត់គំនិត


នៅរសៀលមួយមានភ្លៀងធ្លាក់យ៉ាងយូ...
មេឃបានធ្លាក់ភ្លៀងជាប់ជាច្រើនថ្ងៃមកហើយ! ខ្ញុំអផ្សុក ខ្លាំងណាស់!
អូ! ខ្ញុំសង្ឃឹមថា វានឹងរាំងភ្លៀង ដូច្នេះខ្ញុំអាចទៅលេង នៅខាងក្រៅបានហើយ!
អាចនឹងកើតមានទឹកជំនន់ហើយ! ត្រូវត្រៀមលក្ខណៈឱ្យបានល្អ!
យ៉េស៍! ឆាប់ៗនេះ យើងអាចចេញទៅខាងក្រៅដើម្បី លេងទឹកជំនន់បានហើយ!
បូណា ទឹកជំនន់មានគ្រោះថ្នាក់ខ្លាំងណាស់! ឯងមិនអាចលេង ឬ ហែលទឹកជំនន់បានទេ!
ទឹកជំនន់អាចហូរនាំយករថយន្ត និង ដើមឈើទៅជាមួយ ព្រមទាំងធ្វើឱ្យដាច់ប្រព័ន្ធភ្លើងទៀតផង! ទឹកជំនន់អាចបំផ្លាញអាគារ ព្រមទាំងបង្ករបួសស្នាម និង សម្លាប់ជីវិតមនុស្សផងដែរ!
អត់ទេ! សុខា តើយើងគួរធ្វើអ្វីនៅពេលនេះ?
តោះយើងត្រូវសង់របាំងដើម្បីទប់ទល់ និង ទប់ទឹកយ៉ាង ច្រើនកុំឱ្យជ្រាបចូលតាមចន្លោះទ្វារ បង្អួច និង ប្រហោង ទាំងឡាយ!
មានគំនិតល្អមែន សុខា !
បូណា យើងត្រូវការរបស់អ្វីដែលអាចជួយឱ្យយើង អណ្តែតនៅលើទឹកបាន សម្រាប់តែពេល ដែលទឹកជំនន់ មានសភាពអាក្រក់ខ្លាំងប៉ុណ្ណោះ។
ខ្ញុំដឹងហើយ ! យើងក៏អាចប្រើប្រាស់ពូកដែលបញ្ចូលខ្យល់បានផងដែរ!
ក្រៅពីនេះ យើងចាំបាច់ត្រូវច្រកទឹកស្អាត សម្រាប់ផឹក ចូលទៅក្នុងដបឱ្យបានច្រើន។
ហើយត្រូវដាក់ទឹកនៅក្នុងចា នធំសម្រាប់ងូតទឹកផងដែរ ដើម្បីរក្សាទឹកឱ្យស្អាត!
បូណា តើឯងអាចជួយដាក់អាហារ និង ឯកសារមួយ ចំនួនចូលទៅក្នុងសម្ភារៈដែលមិនជ្រាបទឹកបានដែរទេ?
បន្ទាប់មក យើងត្រូវតែទុកដាក់វាឱ្យខ្ពស់។
ប្រាកដជាអាច!


ប្រសិនបើទឹកចូលមកដល់កន្លែងនេះ នោះយើងគួរតែភៀសខ្លួនចេញ!
ក៏ប៉ុន្តែ ហេតុអ្វីធ្វើដូច្នេះសុខា ? ទឹកជម្រៅត្រឹមតែ ១០សង់ទីម៉ែត្រ មិនជ្រៅខ្លាំងនោះទេ!
ទឹកជំនន់ជម្រៅត្រឹមតែ ១៥សង់ទីម៉ែត្រអាចហូរបោក បូណា ឯងឱ្យដួលបះជើងបាន!
អូ!
ប្រសិនបើកម្រិតទឹកឡើងខ្ពស់ផុតពីគំនូសនេះ នោះយើង គួរតែភៀសខ្លួនចេញ ហើយឡើងទៅកាន់កន្លែងដែល ខ្ពស់ជាងមុន។
សុខា មានផែនការល្អមែន! តើយើងនឹងទៅទីណា?
ឡើងទៅលើដំបូលផ្ទះ!
មួយសន្ទុះក្រោយមក ...
ទឹកជំនន់ធ្ងន់ធ្ងរអាចនឹងកើតឡើងហើយ! ត្រូវចាក់វិធានការភ្លាម!
ត្រូវឡើងទៅលើដំបូលផ្ទះភ្លាម!!!
ត្រូវយកទៅជាមួយនូវពូកដែលអាចបញ្ចូលខ្យល់ ចំណីអាហារ និង ទឹកសម្រាប់ផឹក!
អីយ៉ា! គួរឱ្យរំភើបចិត្តមែន!
ខ្ញុំគិតថា វាល្អប្រសើរជាងនៅ មុនពេលដែលទឹកលិច។
ប៉ុន្មានថ្ងៃក្រោយមក ...
គ្រប់យ៉ាងបានធូរស្រាលទៅវិញ! កម្ពស់ទឹកជំនន់កំពុងតែធ្លាក់ចុះ។ ត្រូវពិនិត្យមើលថាតើមានសុវត្ថិភាពសម្រាប់វិលត្រឡប់ទៅវិញ ហើយឬនៅ?
យេ! ទឹកជំនន់បានចប់ហើយ។
បូណា វានៅមានអ្វីជាច្រើនទៀតដែលត្រូវធ្វើក្រោយពីទឹកជំនន់ផុតទៅ។ ការលាងសម្អាត និង ការហាលសម្ងួតរបស់របរគ្រប់យ៉ាងនៅក្នុងផ្ទះ នឹងត្រូវការពេលវេលារាប់សប្តាហ៍ឯណោះ!
ក៏ប៉ុន្តែ យ៉ាងហោចណាស់ក៏យើងមានសុវត្ថិភាពដែរ!
ពិតមែនហើយ! ហើយអ្វីៗទាំងអស់នេះគឺដោយសារតែ បូណា ឯងទាំងអស់! ឯងតែងតែដឹងពីអ្វីដែលត្រូវធ្វើ!

នេះគឺជាតារាងរំឭកអំពីកិច្ចការដែលត្រូវពិចារណានៅពេលកើតមាន ទឹកជំនន់!
ការសិក្សាពីវាឱ្យបានច្បាស់ វាអាចធ្វើឱ្យអ្វីគ្រប់យ៉ាងមានភាពខុសគ្នា!

- ត្រូវប្រាកដក្នុងចិត្តថាមនុស្សគ្រប់គ្នានៅក្នុងគ្រួសាររបស់អ្នកបានដឹងពីកន្លែង និង វិធីភៀសខ្លួនទៅកាន់កន្លែងនោះ។
- ត្រូវចូលរួមក្នុងការធ្វើផែនទីហានិភ័យ និង ការធ្វើផែនការត្រៀមបង្ការទឹកជំនន់នៅតាមមូលដ្ឋាន ដែលអ្នករស់នៅ។
- ត្រូវរក្សាទុកឯកសារសំខាន់ៗ របស់របរមានតម្លៃ និង សារធាតុគីមីនៅក្នុងសម្ភារដែលមិនជ្រាបទឹក ហើយទុកដាក់វាឱ្យផុតពីទឹកជំនន់។
- ត្រូវត្រៀមបាវខ្សាច់ និង តង់ប្លាស្ទិកដើម្បីទប់ទឹកកុំឱ្យ ហូរចូលទៅក្នុងកន្លែងដែល អ្នករស់នៅ។
- ត្រូវសន្សំទឹកស្អាតសម្រាប់ផឹក និង សម្រាប់ថែរក្សា អនាម័យទុកនៅក្នុងធុង និង សម្ភារដទៃទៀត។
- ត្រូវបិទភ្លើងអគ្គិសនី ប្រព័ន្ធផ្គត់ផ្គង់ឧស្ម័ន និង ទឹក
- ត្រូវត្រៀមជណ្ដើរ និង ខ្សែសម្រាប់ភៀសខ្លួនទៅលើ ដំបូលផ្ទះ។
- មិនត្រូវប៉ុនប៉ងឆ្លងកាត់ទឹកដែលកំពុងតែហូរ ទឹកដែលហូរកាត់ផ្លូវថ្នល់ ឬ ស្ពានជាដាច់ខាត។
- មិនត្រូវផឹកទឹកជំនន់ លេង ឬ ហែលទឹកជំនន់នោះទេ
- ត្រូវពិនិត្យមើលក្រែងមានពស់មានពិស។

ដើម្បីសិក្សាបន្ថែមទៀតអំពីគ្រោះមហន្តរាយផ្សេងៗ សូមទស្សនាគេហទំព័រ :
www.redcross.org/prepare/disaster/flood

កាកបាទក្រហមកម្ពុជា
ដីឡូត៍លេខៈ ១៦អា ផ្លូវ៦៥២ កែង២៧១ អូបែកក្អម
សង្កាត់ទឹកល្អក់ទី៣ ខណ្ឌទួលគោក រាជធានីភ្នំពេញ
ព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា
ទូរស័ព្ទៈ + ៨៥៥ ៨៨១ ៥១១
ទូរសារៈ + ៨៥៥ ៨៨១ ៥២២
អ៊ីម៉ែលៈ ិនថ្ៀ2រដេចរៀសស។ៀរង។កហ

អាចដំណើរការទៅបាន ដោយមានការគាំទ្រពី...

ជំនួយមនុស្សធម៌ និងកិច្ចការពារពលរដ្ឋអឺរ៉ុប

International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies

CANADIAN RED CROSS

日本赤十字社 Japanese Red Cross Society

Norwegian **Red Cross**