



# การปฐมพยาบาลเบื้องต้น





การช่วยเหลือผู้ประสบเหตุ ณ ที่เกิดเหตุ  
โดยใช้อุปกรณ์ที่หาได้ในขณะนั้น ก่อนนำส่งโรงพยาบาล




# การประเมินสถานการณ์

## Scene Survey



กลุ่มงานอบรมปฐมพยาบาล ศูนย์ฝึกอบรมปฐมพยาบาลและสุขภาพอนามัย สภากาชาดไทย

[www.trainingredcross.in.th](http://www.trainingredcross.in.th)

1. สำรวจว่าเกิดเหตุการณ์อะไรขึ้น
2. ประเมินความปลอดภัยของสถานการณ์  
จะเกิดเหตุซ้ำหรือไม่
3. ป้องกันตัวเองอย่างไร เช่น สวมถุงมือ   
ดึงปลั๊กไฟ  ติดตั้งสัญญาณเตือนภัย 
4. ประเมินความรุนแรงและจำนวนผู้บาดเจ็บ
5. ประเมินการขอความช่วยเหลือเพื่อโทรแจ้ง  
และขอแหล่งสนับสนุนจากหน่วยงานอื่น

หมายเลขโทรศัพท์ฉุกเฉิน

**1669** ศูนย์นเรนทร

**191** เหตุการณ์ เหตุร้าย

**199** ไฟไหม้

## ข้อมูลการแจ้ง

- เหตุการณ์ที่เกิดขึ้น
- สถานที่เกิดเหตุ
- จำนวนผู้บาดเจ็บและ  
อาการโดยสรุป
- จำนวนผู้ช่วยเหลือ
- ชื่อและหมายเลขโทรศัพท์ผู้แจ้ง

# การประเมินการบาดเจ็บ

# Evaluation The Victim

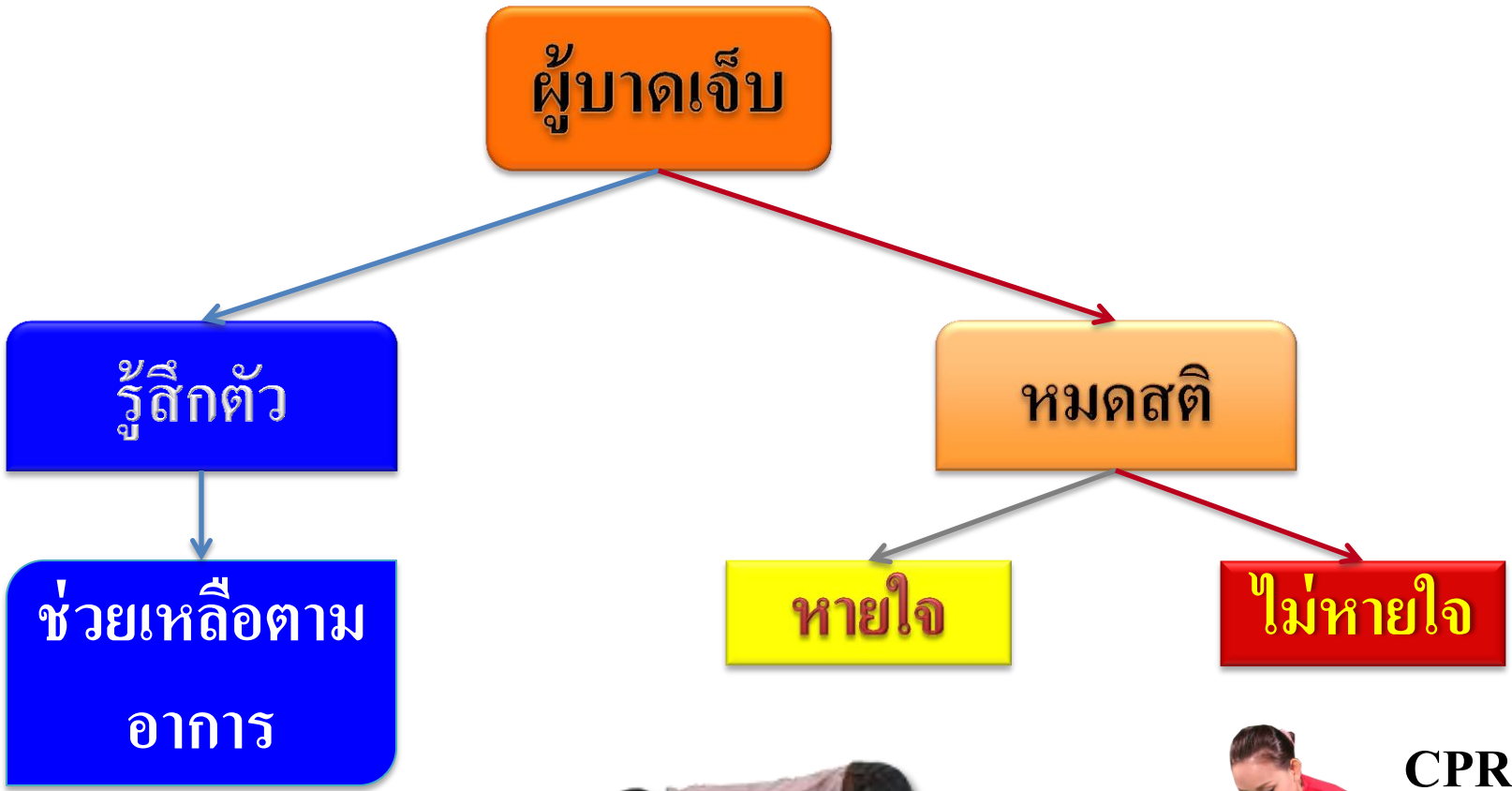


กลุ่มงานอบรมปฐมพยาบาล ศูนย์ฝึกอบรมปฐมพยาบาลและสุขภาพอนามัย สภากาชาดไทย

[www.trainingredcross.in.th](http://www.trainingredcross.in.th)

1. ประเมินสภาพทั่วไปของผู้บาดเจ็บ
2. ประเมินความรู้สึกรู้ตัว  
: ตบไหล่ ปลุก เรียก
3. ประเมินการหายใจ  
: ดูการเคลื่อนไหวของทรวงอก/หน้าท้อง
4. ประเมินภาวะเลือดออกและกระดูกหัก  
: ตรวจร่างกายตั้งแต่ศีรษะจรดปลายเท้า





จัดท่านอนที่ปลอดภัย



CPR





ภาวะหมดสติ

Unconsciousness



# ผู้บาดเจ็บที่หมดสติ ลึ้นจะตกไปอุดกั้นทางเดินหายใจ



ทางเดินหายใจอุดกั้นจากลิ้น



เปิดทางเดินหายใจ  
ไม่ให้ลิ้นอุดกั้นทางเดินหายใจ

เพื่อป้องกันการเสียชีวิตจากการขาดอากาศ ควรจัดผู้บาดเจ็บ

**ให้อยู่ในท่านอนที่ปลอดภัย**

- ช่วยให้ทางเดินหายใจโล่ง หายใจได้สะดวก
- ไม่สำลักน้ำลายและสิ่งอาเจียน



# ขั้นตอนที่ 1 : ตำรวจสถานการณ์และประเมินความปลอดภัย



สถานการณ์  
ปลอดภัย

ภาวะหมดสติและการจัดทำนอนที่ปลอดภัย

## ขั้นตอนที่ 2 : ประเมินการตอบสนองและการหายใจ

- \* เรียกระยะไกล ถ้าไม่ตอบสนองให้นั่งข้างลำตัวผู้บาดเจ็บ
- \* ตบไหล่ ปลุก เรียก
- \* ดูการตอบสนอง  
ของผู้บาดเจ็บ

: การลืมตา  
ขยับตัว  
พูด



คุณเป็น  
อย่างไรบ้าง

- \* ดูการเคลื่อนไหว  
ของทรวงอกและหน้าท้อง  
: มีการขยับ แสดงว่า  
ผู้บาดเจ็บมีการหายใจ

# ขั้นตอนที่ 3 : ตะโกนขอความช่วยเหลือ



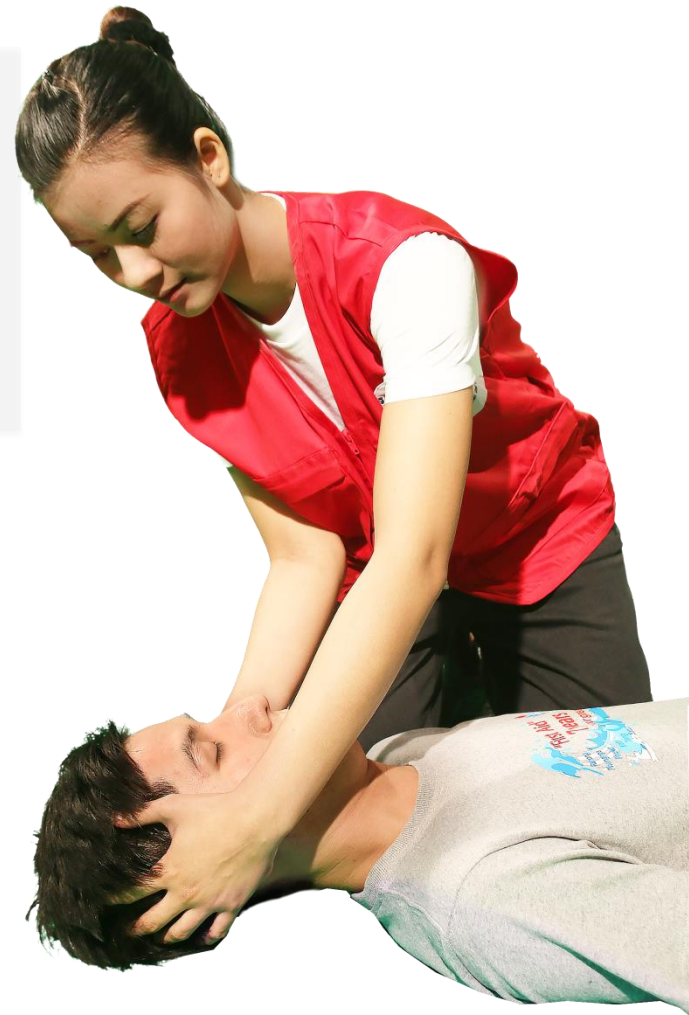
“ ช่วยด้วย  
มีคนหมดสติ ”

“ ช่วยโทรศัพท์  
แจ้ง 1669 ”

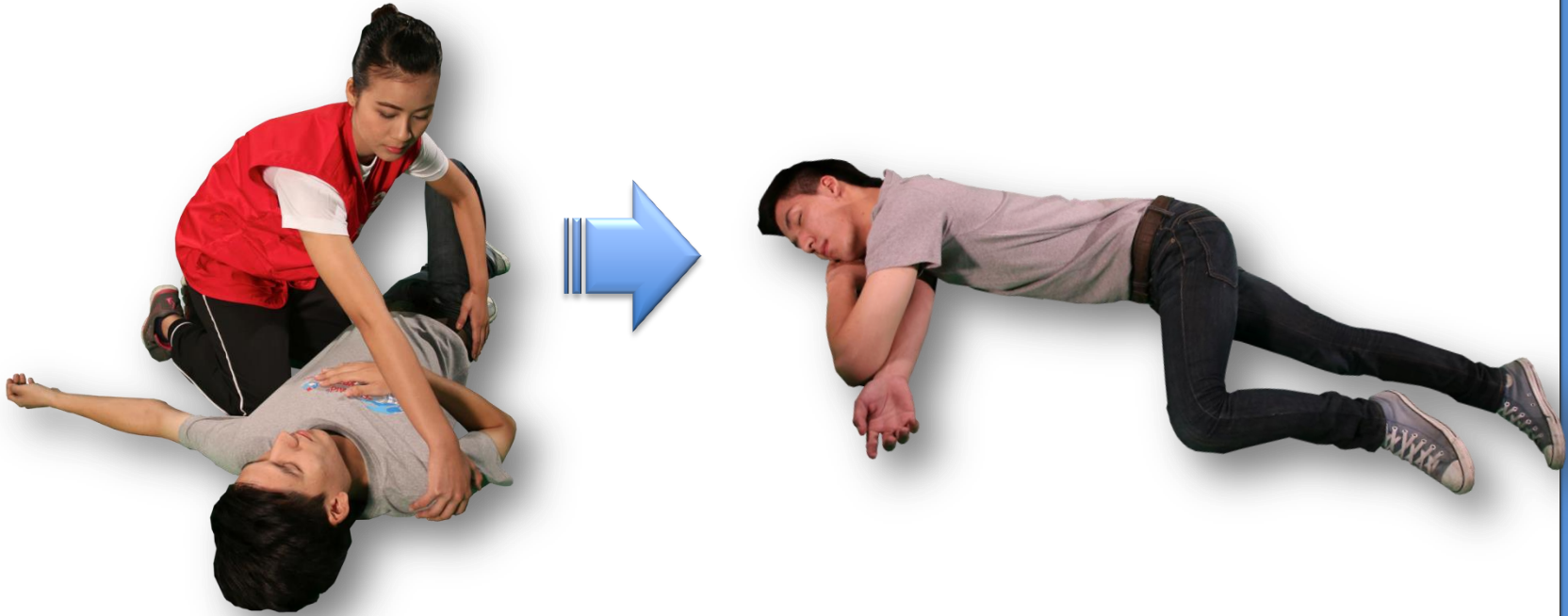


## ขั้นตอนที่ 4 : ตรวจร่างกายเพื่อประเมินภาวะเลือดออกและกระดูกหัก

- ตรวจร่างกาย โดยใช้ 2 มือคลำ เริ่มตั้งแต่  
*ศีรษะ คอ ไหล่ ลำตัว จนถึงสะโพก*  
*แขนด้านไกลตัว แขนด้านใกล้ตัว*  
*ขาด้านไกลตัว ขาด้านใกล้ตัว*
- ถ้ามีการบาดเจ็บ  
ให้ปฐมพยาบาลตามอาการ
- ถ้าไม่มีการบาดเจ็บ  
ให้จัดท่านอนที่ปลอดภัย



## ขั้นตอนที่ 5 : จัดท่านอนที่ปลอดภัย



### ข้อควรระวัง

ไม่ควรจัดท่านอนที่ปลอดภัยหากสงสัยว่าผู้บาดเจ็บมีกระดูกหัก

# ข้อปฏิบัติขณะรอรถพยาบาล

## 1. ดูแลผู้บาดเจ็บให้ปลอดภัย

: การหายใจ

: ภาวะเลือดออก

: จับชีพจรที่ข้อมือ



## 2. สังเกตอาการเปลี่ยนแปลงที่ อาจเกิดขึ้นกับผู้บาดเจ็บ

: ถ้าผู้บาดเจ็บหยุดหายใจให้ทำ CPR





# การช่วยชีวิต ขั้นพื้นฐาน CPR



# Cardiopulmonary Resuscitation : CPR

## ความหมาย

การช่วยเหลือระบบการไหลเวียนโลหิตและระบบการหายใจ เมื่อเกิดภาวะหัวใจหยุดเต้น และหยุดหายใจกระทันหัน

## วัตถุประสงค์

เพื่อช่วยให้เซลล์ของร่างกายมีออกซิเจนไปหล่อเลี้ยงเพียงพอ โดยเฉพาะสมองและหัวใจ จนกระทั่งระบบต่างๆ ของร่างกายทำงานได้เป็นปกติ

การช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน (CPR)



# อาการผู้บาดเจ็บที่ต้องช่วยโดยการทำให้ CPR

1. ไม่รู้สึกตัว (หมดสติ)

2. ไม่หายใจ หรือ

หายใจผิดปกติ (หายใจเฮือก: Gaspings)

อาการผู้บาดเจ็บที่ต้องช่วยโดยการทำให้ CPR)



# ขั้นตอนที่ 1 : ตรวจสอบสถานการณ์และประเมินความปลอดภัย



สถานการณ์  
ปลอดภัย



ขั้นตอนการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน (CPR)

## ขั้นตอนที่ 2 : ประเมินการตอบสนองและการหายใจ

- เรียกกระยะไกล ถ้าไม่ตอบสนองให้นั่งข้างลำตัวผู้บาดเจ็บ
- ตบไหล่ 2 ข้าง  
: ปลุก เรียก
- ดูการตอบสนอง  
: การลืมตา ขยับตัว พูด
- ดูการเคลื่อนไหวของ  
ทรวงอกและหน้าท้อง

ถ้าผู้บาดเจ็บไม่รู้สึกร่างและไม่หายใจ  
(ทรวงอกและหน้าท้องไม่มีการขยับ)



# ขั้นตอนที่ 3 : ตะโกนขอความช่วยเหลือ

ช่วยด้วย !!  
มีคนหมดสติ ไม่  
หายใจ

ช่วยโทรศัพท์ แจ้ง  
1669  
เอาเครื่อง AED มา  
ด้วย



ขั้นตอนการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน (CPR)

# ขั้นตอนที่ 4 : การกดหน้าอกเพื่อช่วยการไหลเวียนโลหิต

ตำแหน่งการวางมือ → **กึ่งกลางหน้าอก**

กดด้วย → **สันมือ 2 ข้างซ้อนกัน**

จำนวนครั้ง → **30 ครั้ง**

ความลึก → **5-6 เซนติเมตร**

ความเร็วในการกด → **100-120  
ครั้ง/นาที**

ปล่อยให้หน้าอกขยายคืนกลับได้เต็มที่หลังการกด  
แต่ละครั้ง เว้นระยะในการหยุดกดให้น้อยที่สุด



ขั้นตอนการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน (CPR)

# ขั้นตอนที่ 5 : เปิดทางเดินหายใจ

- ◆ ใช้สันมือกดคางขึ้น  
และ 2 นิ้วยกคางให้แหงนขึ้น
- ◆ ตามองดูสิ่งของในปาก  
ผู้บาดเจ็บ

ถ้าไม่มีสิ่งของในปาก  
ให้ช่วยหายใจ  
โดยการเป่าปาก





# ขั้นตอนที่ 6 : เป่าปาก เพื่อช่วยหายใจ

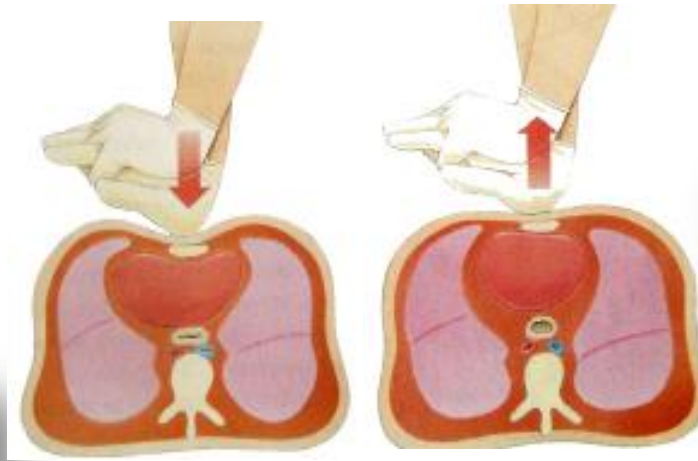
- เป่าปาก โดย
- ปิดจมูกและประกบปากผู้บาดเจ็บให้สนิท
  - เป่าลมเข้าปอดผู้บาดเจ็บ 2 ครั้ง

ต้องเห็นทรวงอกกระเพื่อม  
ขึ้นทุกครั้งที่เป่าปาก

ถ้าทรวงอกไม่กระเพื่อม  
ขึ้น ให้แก้ไขโดยการปรับ  
ทางเดินหายใจ แล้วจึง  
เป่าปากใหม่



# อัตราการกดหน้าอกต่อการเป่าปาก : 30 ต่อ 2



ให้ทำการกดหน้าอกและเป่าปากต่อเนื่องจนกว่าการช่วยเหลือจะมาถึง

# จะหยุดช่วยชีวิตเมื่อใด ?

1. เมื่อผู้บาดเจ็บมีการหายใจและมีชีพจร



2. เมื่อบุคคลากรทางการแพทย์มาช่วยเหลือต่อ



# เครื่องกระตุ้นไฟฟ้าหัวใจอัตโนมัติ : AED (Automated External Defibrillator)



เครื่องกระตุ้นไฟฟ้าหัวใจอัตโนมัติ : AED

# เครื่องกระตุ้นไฟฟ้าหัวใจอัตโนมัติ : AED

## (Automated External Defibrillator)

- เป็นเครื่องอัตโนมัติที่สามารถอ่านคลื่นไฟฟ้าหัวใจ ขณะที่หัวใจหยุดเต้นกะทันหันและสามารถกระตุ้นให้หัวใจกลับมาเต้นเป็นปกติได้
- เมื่อเกิดภาวะหัวใจหยุดเต้นกะทันหัน หัวใจจะบีบตัว ผิดจังหวะอย่างรุนแรง หัวใจห้องล่างสั้นระริกไม่ สามารถสูบฉีดเลือดได้ การกระตุ้นด้วยไฟฟ้าจะทำให้หัวใจกลับมาเต้นเป็นจังหวะปกติอีกครั้ง

# 1. เปิดเครื่อง



# 2. ติดแผ่นนำไฟฟ้าและต่อสาย



# 3. รอเครื่องวิเคราะห์

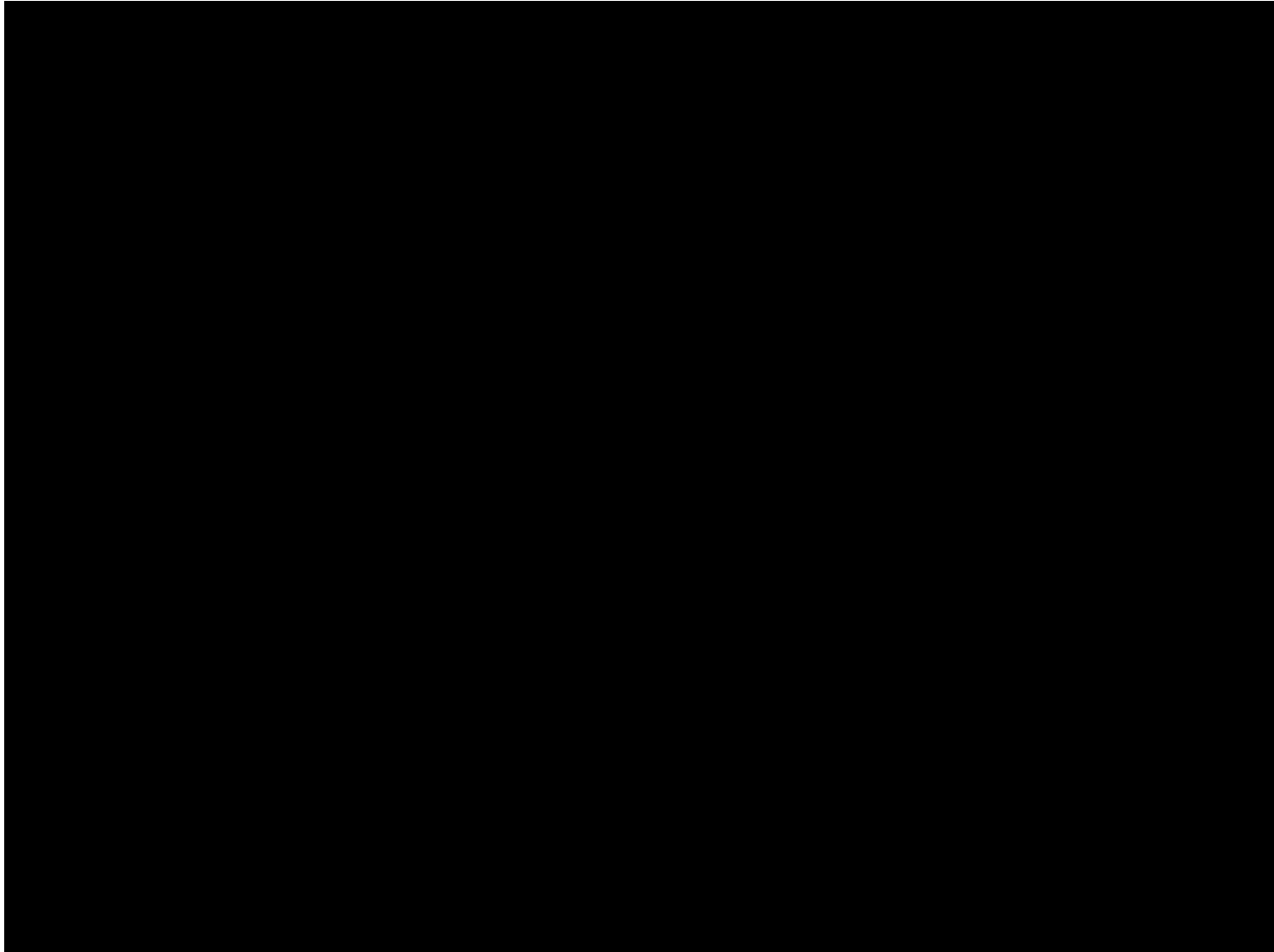


# 4. กดปุ่ม SHOCK



# VDO: Cardiopulmonary Resuscitation and AED

การปฏิบัติการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน (CPR)





ภาวะหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน Heart Attack







# สาเหตุ

หลอดเลือดแดงที่นำเลือด  
และออกซิเจน

ไปเลี้ยงกล้ามเนื้อหัวใจ

เกิดการแข็งตัว มีไขมันเกาะ

ทำให้หลอดเลือดแดงตีบ

ส่งผลให้ปริมาณเลือดผ่านได้น้อย

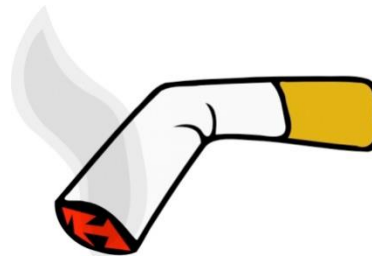
# ปัจจัยเสี่ยง

กินอาหารรสหวาน มัน เค็ม



ไม่ออกกำลังกาย เครียด

สูบบุหรี่ ดื่มแอลกอฮอล์



# อาการ

เสียด / เจ็บที่หน้าอก หรือท้องส่วนบน  
อาจปวดร้าวไปกราม / แขนทั้ง 2 ข้าง  
แน่น เหนื่อย หายใจไม่สะดวก  
คลื่นไส้ เวียนศีรษะ

# การปฐมพยาบาล

1. ให้นั่งหรือนอนศีรษะสูง
2. หากมียาอมใต้ลิ้นให้อมยา หรือ  
ถ้ามีแอสไพรินให้เคี้ยวและกลืนทันที 1 เม็ด
3. โทรแจ้งรถพยาบาล 1669
4. หากผู้ป่วยหัวใจหยุดเต้นให้ทำ CPR

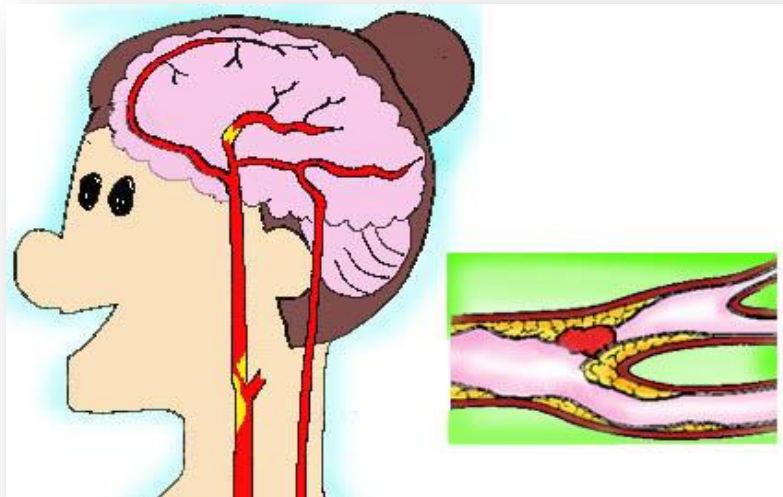




# โรคหลอดเลือดสมอง Stroke

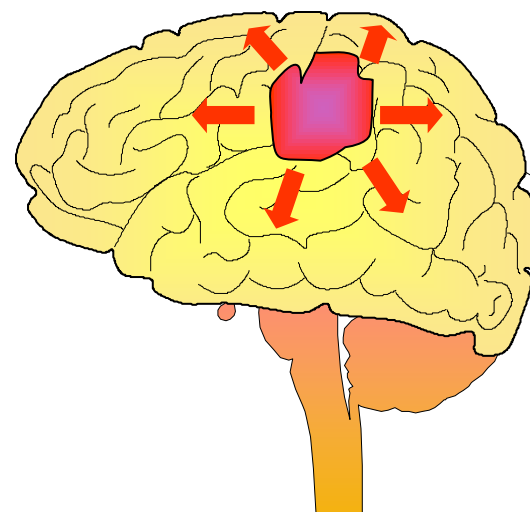


# โรคหลอดเลือดสมอง แบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม คือ



## 1. โรคหลอดเลือดสมองตีบหรืออุดตัน

## 2. โรคหลอดเลือดสมองแตก



# การทดสอบอาการ

## “โรคหลอดเลือดสมอง” (STROKE)

### Face

ใบหน้า  
เบี้ยว



### Arm

แขน ขา  
อ่อนแรง



### Speech

พูดไม่ชัด



### Time

ระยะเวลาที่มี  
อาการต้องรักษา  
ให้เร็วที่สุด.



หากผู้ป่วยหยุดหายใจ หัวใจหยุดเต้นให้ทำ CPR



# VDO : STROKE

## โรคหลอดเลือดสมอง

(อัมพฤกษ์ อัมพาต)

รักษาได้

หากรีบไปโรงพยาบาลด่วน

หรือ

โทร 1669

อย่าลืม!  
นะครับ



โรคหลอดเลือดสมอง Stroke





# การชัก Convulsions or Seizures

# สาเหตุ

เกิดจากการทำงานของสมองถูกรบกวนจากการบาดเจ็บ  
ใช้ ติดเชื้อ ควบคุมร่างกายไม่ได้ เกิดการเกร็งและกระตุก  
ของกล้ามเนื้อทั่วร่างกาย

## ขณะชัก ห้าม !!!

- ใช้วัตถุจัดหรือใส่ในปาก
- จับมัด หรือยึดแขน ขา
- ให้อาหารโดยเด็ดขาด



# การปฐมพยาบาล

1. ดึงแหวดล้อมให้ปลอดภัย
2. หาผ้านุ่มๆ รองศีรษะ
3. จับตะแคงหน้า
4. คอยเช็ดน้ำมูก น้ำลาย





# การสำลัก Choking

การสำลักสิ่งแปลกปลอม  
ตกเข้าไปอยู่ในทางเดินหายใจ  
ทำให้ทางเดินหายใจถูกอุดกั้น

**กรณีผู้สำลัก**  
**พูดได้ ไอได้ หายใจได้**

Obstruction



ADAM.

**ให้กระตุ้นให้อาเจียรแรงๆ ต่อเนื่อง จนกว่าสิ่งอุดกั้นจะหลุดออก**

การสำลัก (Choking)



# อาการที่ต้องรีบช่วย

- พุดไม่ออก
- ไอไม่มีเสียง
- หายใจลำบาก

- **ชี้ไปที่คอหรือเอามือกุมคอ**
- โบหน้าซีด
- น้ำลายไหล
- กระสับกระส่าย

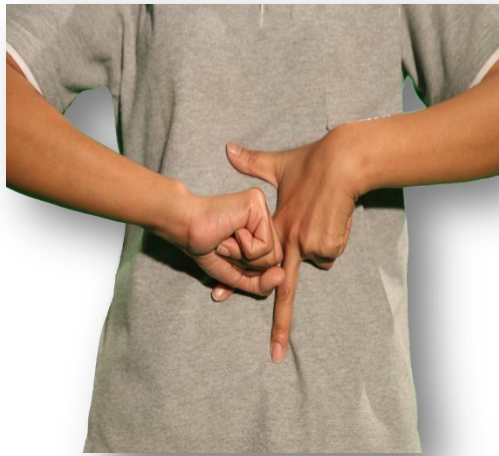


# การปฐมพยาบาล

เพื่อเอาสิ่งอุดกั้นออกจากทางเดินหายใจ

และทำให้การหายใจกลับคืนสู่ปกติ

**ถ้าไอไม่ได้ กระแทกใต้กะบังลม 5 ครั้ง**  
ทำต่อเนื่องจากว่าสิ่งอุดกั้นจะหลุดออก

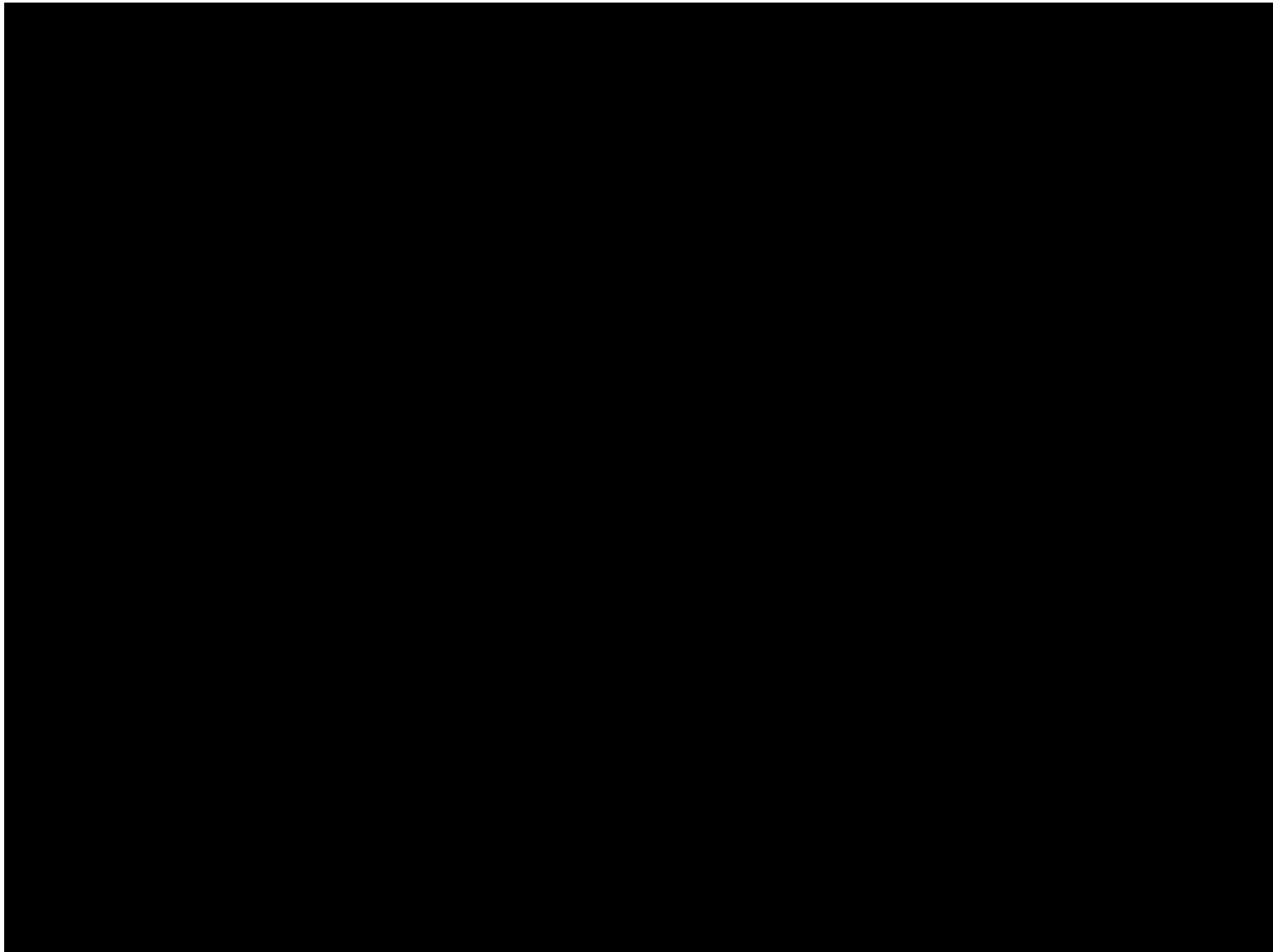


**ห้าม! ใช้นิ้วพยายามล้วงสิ่งอุดกั้นออก**

การสำลัก (Choking)

# VDO : CHOCKING

การสำลัก (Choking)







## เลือดออกและการห้ามเลือด

## Bleeding and Stop Bleeding



ถ้าเลือดที่ออกจากแผลไหลพุ่งแรง มีสีแดงสดหรือสีแดงคล้ำ  
ให้รีบห้ามเลือดเพราะอาจเกิดอันตรายถึงแก่ชีวิตได้



# วิธีการห้ามเลือดคือ กดโดยตรงบนบาดแผล



ผู้บาดเจ็บใช้มือกดห้ามเลือด



ควรใส่ถุงมือเพื่อป้องกันการสัมผัสเลือดโดยตรง



# การปฐมพยาบาล

## 1. ให้ผู้บาดเจ็บใช้มือกดแผล



## 2. จัดผู้บาดเจ็บให้นอนราบ แล้วขยำผ้ากุดบนแผล พันยึดผ้าที่กดห้ามเลือด

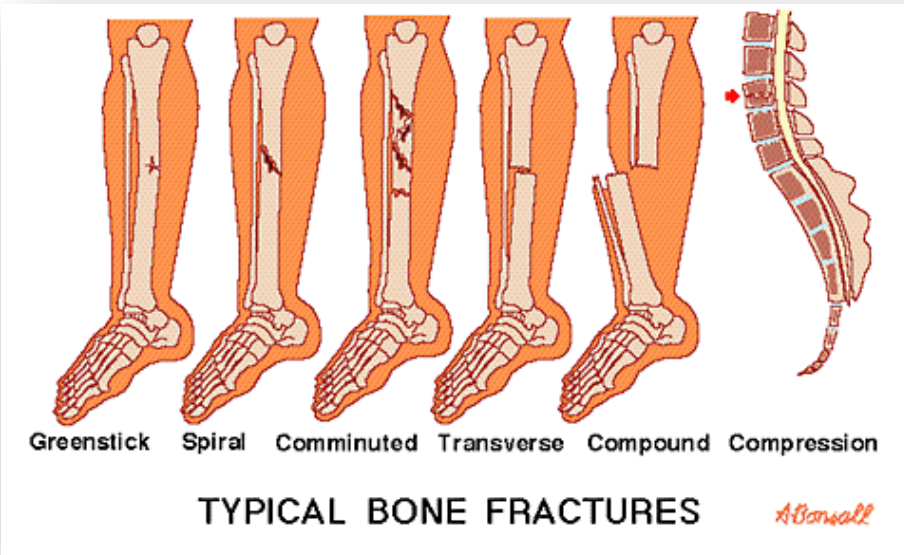


นำส่งโรงพยาบาลหรือโทรแจ้งขอความช่วยเหลือ



# กระดูกหัก Broken Bones การเข้าเฝือกชั่วคราว Immobilization





# อาการ

ปวด บวม ช้ำ รูปร่างผิดปกติ เคลื่อนไหวไม่ได้

**อันตราย**

ส่วนปลายของกระดูกที่หักอาจทิ่มแทงอวัยวะข้างเคียง  
ทำให้เกิดการฉีกขาดของเนื้อเยื่อและหลอดเลือดได้



# การปฐมพยาบาล

## คล้องแขนด้วยผ้าและมัดยึดกับลำตัว

1. วางผ้าสามเหลี่ยมทาบลำตัวผู้บาดเจ็บ  
ให้ยอดของผ้าสามเหลี่ยมอยู่ที่ข้อศอก  
ข้างที่บาดเจ็บ
2. ตลบชายผ้าสามเหลี่ยมห่อแขนข้างที่  
บาดเจ็บ ถือชายผ้า 2 ข้าง ให้ระดับแขน  
ขนานกับลำตัว ไม่ห้อยต่ำ



กระตุกหัก การเข้าเพื่อกรชั่วคราว

# การปฐมพยาบาล

## คล้องแขนด้วยผ้าและมัดยึดกับลำตัว

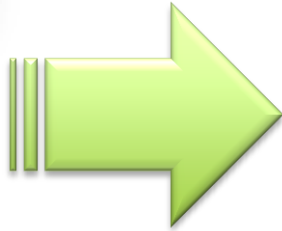
- ผูกปมผ้าเป็นเงื่อนตาย ที่ข้างลำคอ และข้อศอก ใช้ผ้าสามเหลี่ยมอีกผืนหนึ่งพับเป็นเส้น มัดยึดแขนข้างที่หักให้ติดกับลำตัว

กระตุกหัก การเข้าเพื่อกรชั่วคราว





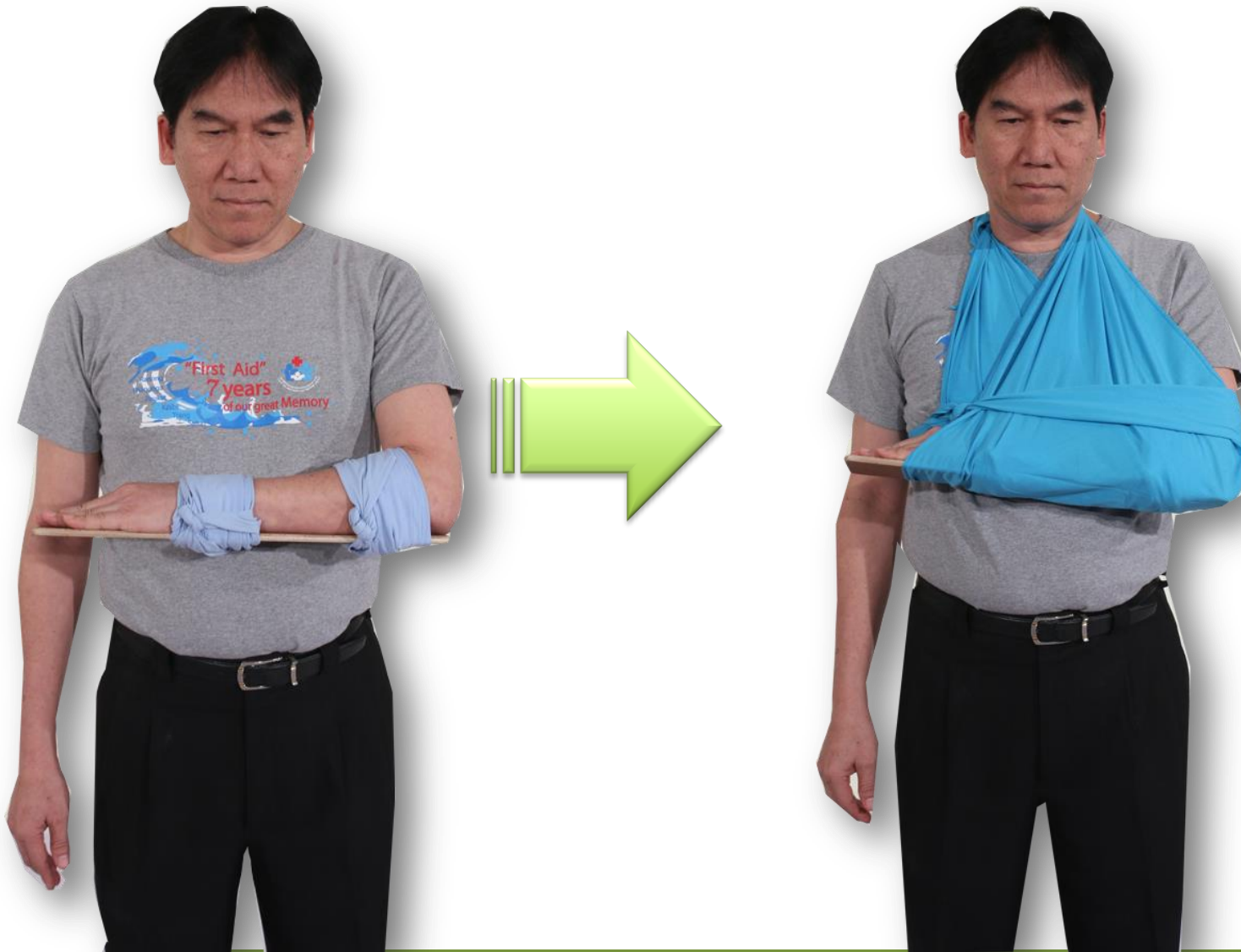
# การเข้าเฝือกข้อมือหัก



กระดูกแขนหัก การเข้าเฝือกชั่วคราว



# การเข้าเฝือกแขนท่อนล่างหัก



กระดูกแขนหัก การเข้าเฝือกชั่วคราว



# การเข้าเฝือกข้อศอกหัก



กระดูกแขนหัก การเข้าเฝือกชั่วคราว



# การเข้าเฝือกแขนท่อนบนหัก

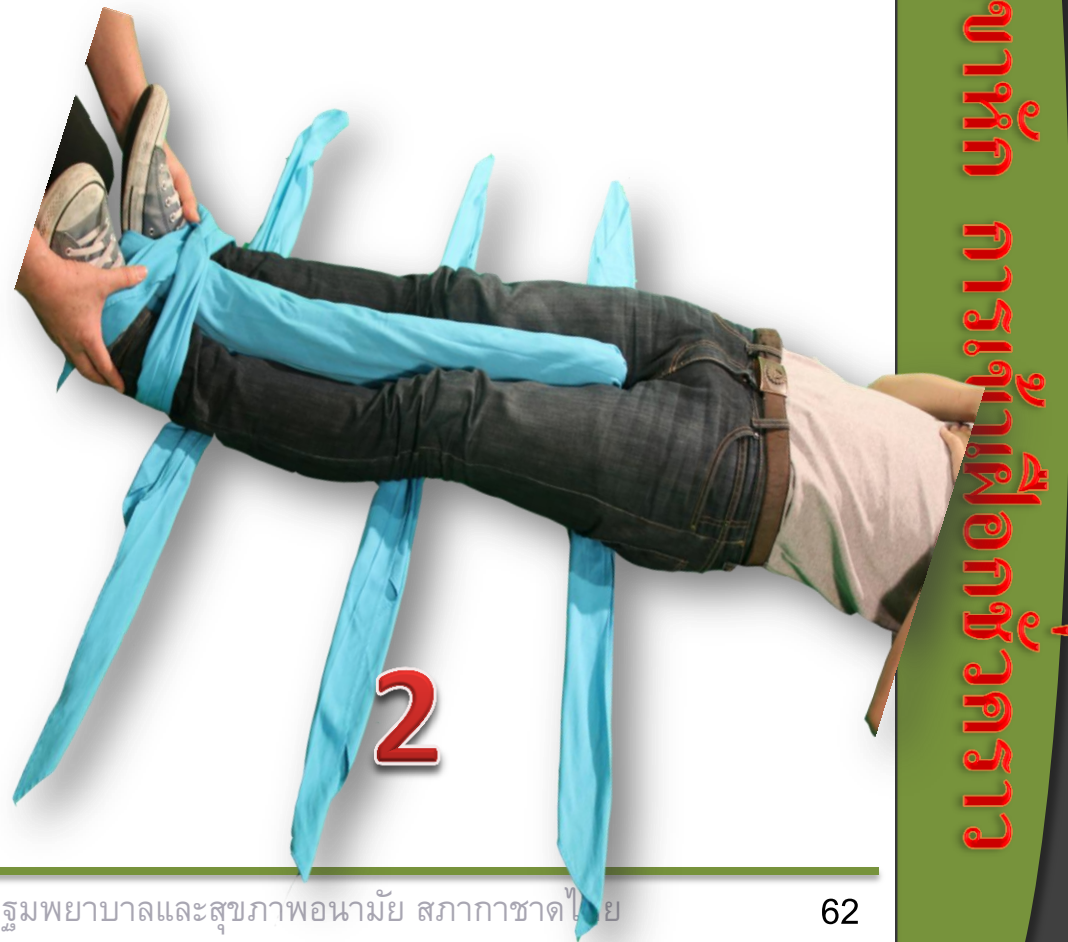


กระดูกแขนหัก การเข้าเฝือกชั่วคราว



# การปฐมพยาบาล ผู้บาดเจ็บที่มีขาส่วนล่างหัก

## มัดยึดขาข้างที่หักกับขาข้างที่ดี



กระดูกขาหัก การเข้าเพื่อกรชั่วคราว

# การปฐมพยาบาล ผู้บาดเจ็บที่มีขาหัก มัดยัดขาข้างที่หักกับขาข้างที่ดี

3



กรณีขาส่วนบนหักจะเสียดเลือดมากต้องรีบนำส่งโรงพยาบาล

# อันตรายของการบาดเจ็บศีรษะ คอและกระดูกสันหลัง

อาจทำให้เกิดอัมพาตหรือเสียชีวิต  
หากเคลื่อนย้ายไม่ถูกวิธี

ควรให้บุคลากรทางการแพทย์  
มาทำการเคลื่อนย้าย



กระดูกสันหลังหัก

# การบาดเจ็บของศีรษะ คอและกระดูกสันหลัง

## การปฐมพยาบาล

### ผู้บาดเจ็บรู้สึกตัว

1. ประเมินสถานการณ์และอันตรายที่อาจเกิดขึ้น
2. ห้ามเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บ
3. ให้ผู้บาดเจ็บนอนนิ่ง ตรวจสอบสัญญาณชีพเป็นระยะๆ
4. โทรศัพทขอกความช่วยเหลือ

หากผู้บาดเจ็บซึมลง ผู้ช่วยเหลือควรใช้มือช่วยประคองศีรษะ  
ไม่ให้ขยับรอนกว่าการช่วยเหลือจะมาถึง







# การเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บ Transportations

# หลักการเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บ

- เคลื่อนย้ายส่งโรงพยาบาล หรือสถานที่ที่ปลอดภัย
- วิธีการเคลื่อนย้ายต้องปลอดภัย เหมาะสมกับอาการบาดเจ็บ และไม่ทำให้การบาดเจ็บเพิ่มมากขึ้น
- สื่อสารชัดเจน
- ห้ามเคลื่อนย้าย ถ้าผู้บาดเจ็บมีการบาดเจ็บของศีรษะ คอ และกระดูกสันหลัง ควรแจ้งบุคลากรทางการแพทย์ ให้มาช่วยเหลือ

# การอุ้มนั่ง : แบบจับ 4 มือ

## 1. ทำเปลมือแบบจับ 4 มือ



## 2. ผู้ช่วยเหลือนั่งชันเข้าขึ้น โดยให้เข้าชนกัน



## 3. วางเปลมือลงบนเข้าและให้ผู้บาดเจ็บนั่งบนเปล ใช้แขน 2 ข้างโอบไหล่ผู้ช่วยเหลือ

# การอุ้มนั่ง : แบบจับ 3 มือ

1. ทำเปลมือแบบจับ 3 มือ

2. ผู้ช่วยเหลือที่นั่งชันเข้าขึ้นโดยให้เข้าชนกัน  
วางเปลมือลงบนเข่า



3. ผู้บาดเจ็บนั่งบนเปลมือ ใช้แขน 2 ข้างโอบไหล่ผู้ช่วยเหลือไว้  
ผู้ช่วยเหลือใช้มือพยุงหลังผู้บาดเจ็บ



# การอุ้มนั่ง : แบบจับ 2 มือ

## 1. ทำเปลมือแบบจับ 2 มือ



2. ผู้ช่วยเหลือนั่งชันเข่าขึ้นโดยให้เข่าชนกัน  
วางเปลมือลงบนเข่า



3. ผู้บาดเจ็บนั่งบนเปลมือ  
ใช้แขน 2 ข้างโอบไหล่ผู้ช่วยเหลือไว้  
ผู้ช่วยเหลือใช้มือพยุงหลังผู้บาดเจ็บ

# เมื่อสิ่งแปลกปลอมเข้าตา

ใช้ผ้าสะอาดเช็ดออก  
หรือล้างตาในน้ำ



ถ้าผงไม่ออก ให้ปิด  
ตาไปพบแพทย์

**ห้าม ขยี้ตา**

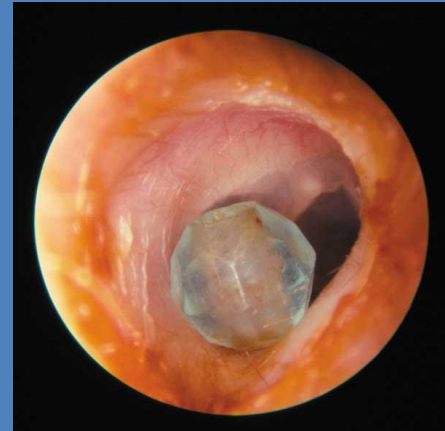
ถ้าเป็นวัสดุแข็งและฝังในลูกตาให้ปิดตา  
2 ข้างไปพบแพทย์



# เมื่อสิ่งแปลกปลอมเข้าหู



ถ้าเป็นแมลง  
หยอดหูด้วยน้ำมันพืช  
หรือน้ำอุ่น



ถ้าเป็นวัตถุอื่น  
ให้เอียงหูข้างนั้นลง  
อาจหลุดออกมาได้

**ถ้าไม่ออก ควรไปพบแพทย์**

# เมื่อสิ่งแปลกปลอมเข้าจมูก

เด็กเล็ก (ต่ำกว่า 7 ปี)

ให้นำสิ่งแปลกปลอม  
ที่เข้าจมูกออก  
แล้วรีบนำส่งโรงพยาบาล  
ที่ใกล้ที่สุด  
(บางครั้งอาจหลุดออกเอง)

**ควร !**  
**ปลอมโยนไม่ให้ร้องไห้**

เด็กโต หรือผู้ใหญ่

ปิดจมูกข้างดีไว้  
แล้วสูบน้ำมูกแรง ๆ





# งูคุด



# การปฐมพยาบาล



ให้บริเวณที่ถูกกัดอยู่หนึ่ง สัปดาห์ดูว่าเป็นงูพิษหรือไม่



กลุ่มงานอบรมปฐมพยาบาล ศูนย์ฝึกอบรมปฐมพยาบาลและสุขภาพอนามัย สภากาชาดไทย

[www.trainingredcross.in.th](http://www.trainingredcross.in.th)

# การปฐมพยาบาล

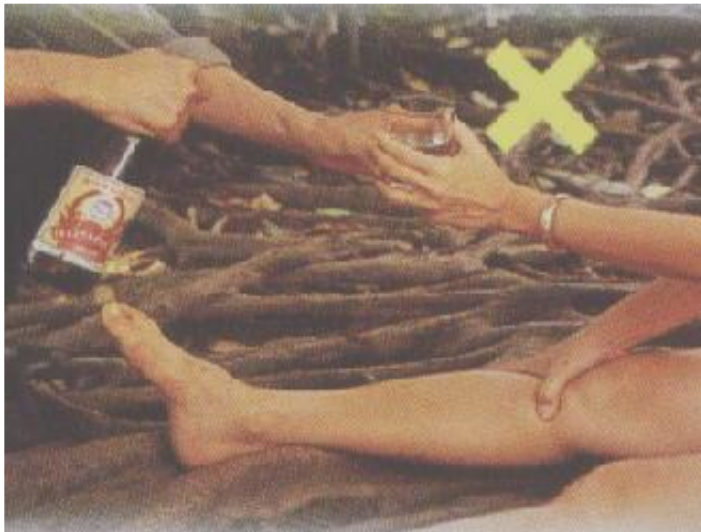
1. ใช้ผ้าม้วนยึดพันจากบริเวณแผล  
จนถึงข้อเข่า

2. ตามด้วยไม้แข็งอีกครั้งหนึ่งให้ขาอยู่นิ่ง

3. รีบนำส่งโรงพยาบาล

# ข้อห้าม

- ห้ามกรีด จี้ หรือดูดแผล
- ห้ามดื่มเครื่องดื่มกระตุ้นหัวใจ
- ห้ามรับประทานยาทุกชนิด



# สุนัขกัด

1. ล้างแผลด้วยน้ำและสบู่หลายๆ ครั้ง
2. เช็ดด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อโรค เช่น แอลกอฮอล์ 70%
3. ปิดแผลด้วยผ้าสะอาด
4. ไปพบแพทย์เพื่อฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า



# พบคุณไหม