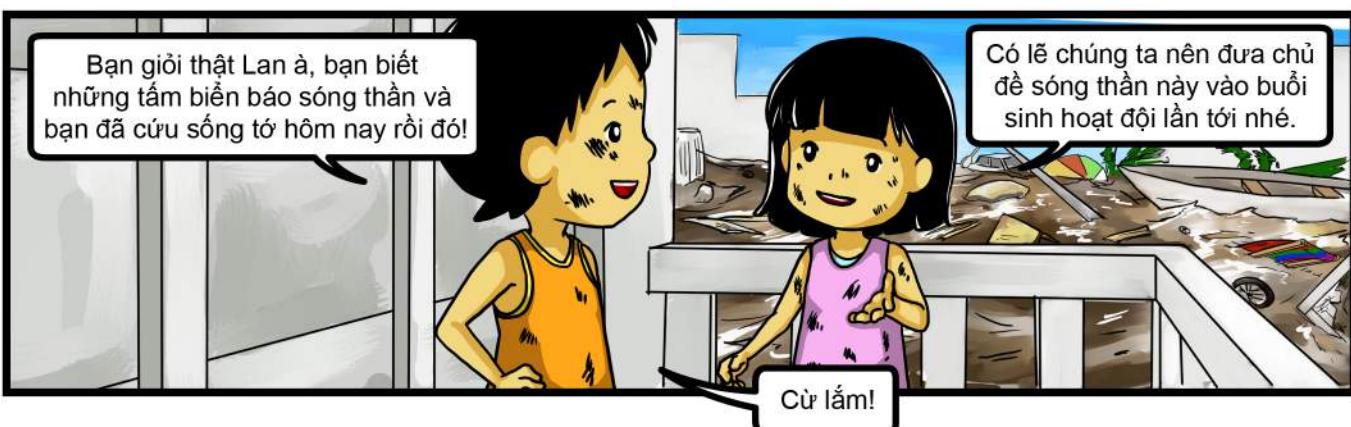




# Phòng Ngừa Thảm Họa: Sóng Thần

Hướng đến xây dựng cộng đồng an toàn ở Việt Nam





Dưới đây là những việc nên làm khi sóng thần xảy ra! Các bạn hãy ghi nhớ và truyền đạt đến những người thân trong gia đình nhé!

■ Nếu bạn và gia đình ở vùng có nguy cơ cao về sóng thần, hãy:

- Thực hành diễn tập thường xuyên
- Hiểu các thông tin về cảnh báo sóng thần

■ Cần lưu ý những dấu hiệu dưới đây:

- Động đất hoặc dư chấn
- Động vật có những biểu hiện khác thường
- Nước biển bắt chốt kéo ra xa để lại khoảng trống lớn

■ Luôn lắng nghe thông tin cảnh báo qua tivi, đài radio và các kênh thông tin khác

■ Trong trường hợp bạn thấy thông tin cảnh báo sóng thần, hãy chạy thật nhanh về phía đất liền và tìm chỗ thật cao để tránh nạn

■ Hãy giúp đỡ những người dễ bị tổn thương như người già, phụ nữ, người tàn tật và trẻ em sơ tán

■ Tuyệt đối không quay trở lại bờ biển khi chưa được cho phép



Để biết thêm thông tin về sóng thần, các bạn có thể truy cập trang thông tin điện tử sau:

[www.redcross.org/prepare/disaster/tsunami](http://www.redcross.org/prepare/disaster/tsunami)

Hội Chữ thập đỏ Việt Nam

82 Nguyễn Du, Hà Nội

Điện thoại: (844) 38224030

Fax: (844) 39424285

[www.redcross.org.vn](http://www.redcross.org.vn)

Được hỗ trợ bởi



Tổng Vụ Viện trợ Nhân  
đạo và Bảo vệ Dân sự



International Federation  
of Red Cross and Red Crescent Societies

