



Prepara ba dezastre

Igiene





Iha ne'e iha Pontus hirak nebe presija lembra ba iha saude nebe mak diak. Aprende ho diak, tips hirak ne'e bele halo mudansa ba ita no ita nia familia.

■ Fase ó nia liman ho sabaun no bee:

- Depois uja sintina
- Molok prepara hahan
- Molok no depois han
- Depois halimar iha liur

■ Fase Aifuan no modo tahan sira molok atu han

■ Foer bele lori moras- labele soe foer arbitru, liu-liu iha besik iha be

■ Sempre asegura katak sempre hemu be nebe mos, hemu be nebe nono no taes.

■ Atu hado'ok kutun ba iha hahan:

- Hahan sempre duku
- Kaketak hahan tasak no hahan matak
- Tein hahan tuir tempo nebe los no temperature nebe masimu atu bele oho kutun hotu
- Tula hahan iha temperature nebe determina ona



Atu aprende barak liu tan kona ba oinsa atu fase liman, favor vizita:

www.kidshealth.org/parent/general/sick/hand_washing.html

Cruz Vermelha de Timor-Leste (CVTL)

Bidau Santa-Ana

Rua de Cristo Rei s/n, Dili

Timor Leste

Tel : +670 3321 668

Fax : +670 3322 010

www.redcross.tl

Iha possibilidade ho apoiu husi