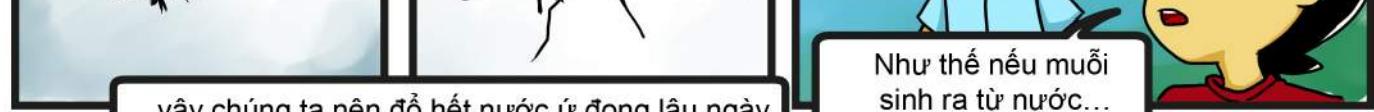


# Bảo vệ cộng đồng: Phòng chống sốt rét

Xây dựng cộng đồng an toàn ở Đông Nam Á



International Federation  
of Red Cross and Red Crescent Societies  
**Saving lives, changing minds.**



Xét nghiệm sốt rét rất dễ, nhưng bạn phải đến cơ sở y tế nếu cảm thấy không khỏe

Hãy cùng xem cách tránh bị muỗi đốt nhé.

Ở đó họ có thuốc giúp bạn khỏe hơn.  
Nhưng bạn phải nhanh lên mới được.



Bố mẹ tôi thường mắc màn để tránh muỗi đốt khi ngủ...



... chúng ta phải dùng vật gì đó che chắn,  
bảo vệ chúng ta khỏi muỗi đốt khi chúng ta ngủ

Và xem kia. Cửa sổ lưới chắn để  
không cho muỗi bay vào nhà.



Eo ôi... mùi gì khó chịu thế,  
cứ như là mùi tất của bố ...



Ahhh, đây là mùi hương muỗi.  
Muỗi không thích mùi này và sẽ bay đi.



Tớ thích mùi thuốc xịt muỗi, nhưng muỗi thì sợ  
mùi này và sẽ bay xa. Bây giờ mình xịt  
một ít đi... trời đang tối dần đấy.



Và nếu muỗi không  
nhìn thấy da bạn,



chúng không thể đốt được.



Để xem chúng ta không bị muỗi  
đốt trong bao lâu nhé.

Dưới đây là những điều bạn cần biết về sốt rét. Hãy đọc kỹ những lời khuyên này vì nó sẽ có ích cho bạn và gia đình bạn!

- Sốt rét là một bệnh lây truyền khi bị muỗi có vi rút sốt rét đốt
- Ai cũng có thể bị nhiễm bệnh sốt rét. Trẻ em dưới năm tuổi và phụ nữ có thai là những người dễ bị tử vong vì bệnh này nhất.
- Biểu hiện thông thường nhất khi bị sốt rét là sốt cao, nhưng cũng có thêm các triệu chứng khác như:
  - Đau đầu
  - Đau các khớp
  - Nôn ói
  - Khó ăn uống
  - Co giật/ bất tỉnh
- Điều trị sốt rét kịp thời có thể tránh bị tử vong. Phải được chăm sóc y tế trong vòng 24 giờ khi bị sốt cao. Khi điều trị sốt rét phải tuân thủ điều trị triệt để.
- Trong khi ngủ, sử dụng màn tẩm hóa chất tồn lưu lâu có thể làm giảm nguy cơ bị muỗi nhiễm bệnh sốt rét đốt.
- Bạn cũng có thể tránh muỗi đốt bằng cách:
  - Lắp rèm chống muỗi trên cửa sổ và cửa ra vào
  - Mặc quần dài và áo dài tay
  - Đốt hương muỗi
  - Sử dụng thuốc chống côn trùng
- Luôn giữ cho môi trường xung quanh sạch sẽ và bảo đảm không có nước úng đọng trong nhà hoặc xung quanh nhà bạn



Để biết thêm về bệnh Sốt rét, vui lòng truy cập: [www.ifrc.org/malaria](http://www.ifrc.org/malaria)

#### Vietnam Red Cross

82 Nguyen Du street  
Hai Ba Trung district  
Hanoi