

งูกัดต้องทำอย่างไร ?



- ห้าม!**
- ใช้มีดกรีด ไฟจีแผล
ดูดพิษจากแผล
 - ดึงเครื่องตีกระดูกต้นหัวใจ
 - รับประทานยาทุกชนิด

1. ปลอบผู้ถูกงูกัดให้สงบ

2. ตรวจสอบรอยเขี้ยว

- งูพิษ มีรอยเขี้ยว ชัดเจน
- งูไม่มีพิษ เป็นรอยช้ำนเหมือนแผลถลอก



3. ใช้ผ้าม้วนยึดพันจากใต้รอยเขี้ยว
จนถึงข้อต่อของอวัยวะ



4. ตามอวัยวะที่ถูกกัดด้วยไม้ให้นิ่ง
แล้วรีบนำส่งโรงพยาบาล



ถ้าไม่มีอุปกรณ์ : ให้ผู้ถูกงูกัดเคลื่อนไหวร่างกายน้อยที่สุด
รีบนำส่งโรงพยาบาล **ห้าม!** ให้เดินไปเอง



ช่วยคนเป็นลมและคนชกแบบง่ายๆ

เป็นลมหน้าชด์ จาก ยืนนาน หิว พักผ่อนไม่พอ กลัว ตกใจ



เสียเหงื่อมากจนเป็นลม

จาก ทำงานกลางแจ้งหรืออยู่ในที่ร้อนอบอ้าว ออกกำลังกายมากๆ



คนชก



ห้าม!

- จับมัดหรือยึดแขนขาขณะชัก จะทำให้กระดูกและกล้ามเนื้อบาดเจ็บ
- งดหรือสอดวัสดุต่างๆเข้าไปในปาก
- ให้อาหารโดยเด็ดขาด





ผึ้ง-ต่อ-แตน ต่อย

ต้องเอาเหล็กในออก



เอาเหล็กในออกโดยใช้รูกุญแจ หรือปากกา
กดคร่อมให้เหล็กในโผล่ แล้วดึงออก

ทาด้วยหัวหอม
(หอมแดง/หอมใหญ่)

ถ้าปวดให้กินยาแก้ปวด

ระวัง! ถ้ามีอาการหน้าบวม ลิ้นบวม
หายใจลำบาก รีบพาส่งโรงพยาบาล

หมากัด



ล้างแผลด้วยน้ำและสบู่
หลายๆ ครั้ง

ปิดแผลและไปพบแพทย์
เพื่อฉีดวัคซีนป้องกัน
โรคพิษสุนัขบ้า และโรคบาดทะยัก



อ๊วย! เลือดไหลไม่หยุด

ขั้นตอนการห้ามเลือด



1. ให้ผู้บาดเจ็บใช้มือกดบาดแผล และยกส่วนที่เจ็บให้สูงกว่าหัวใจ



2. จัดให้ผู้บาดเจ็บ นอนราบ ยกขาสูง ขยี้มผ้ากุดที่บาดแผล



3. พันยึดผ้าที่กุดห้ามเลือด



4. ห่มผ้าให้ความอบอุ่น และตรวจสัญญาณชีพ

รีบนำส่งโรงพยาบาล

ถ้าช่วยช้าอาจเสียชีวิตได้ เพราะเสียเลือดมากจน “ช็อก”





จะช่วยคนเหล่านี้ได้อย่างไร?

ประเมินอาการที่ต้องช่วย

ไม่ตอบสนอง ไม่หายใจ หรือหายใจเฮือก (ปากอ้าแต่หน้าอกไม่ขยับ)

รับโทรแจ้ง 1669



ช่วยเหลือโดยทำ CPR (กดหน้าอก เปิดทางเดินหายใจ เป่าปาก) ทันที

กดหน้าอก

- ใช้สันมือ 2 ข้างซ้อนกัน วางตรงกึ่งกลางหน้าอก
- กดแรง กดเร็ว ต่อเนื่อง 30 ครั้ง



เปิดทางเดินหายใจ



- ใช้สันมือกดหน้าผาก และ 2 นิ้วเซยคางแหงนขึ้น



เป่าปาก



- เป่าปาก 2 ครั้ง (ต้องเห็นทรวงอกขยาย ทุกครั้งที่เป่าปาก)

ทำการกดหน้าอก 30 ครั้ง และเป่าปาก 2 ครั้ง ทำสลับกันจนกว่ารถพยาบาลมารับ



"ช่วยด้วย...สำลัก"



สาเหตุ

เมื่อสำลักสิ่งแปลกปลอมเข้าหลอดลม
เช่น อาหาร ฟันปลอม เมล็ดผลไม้

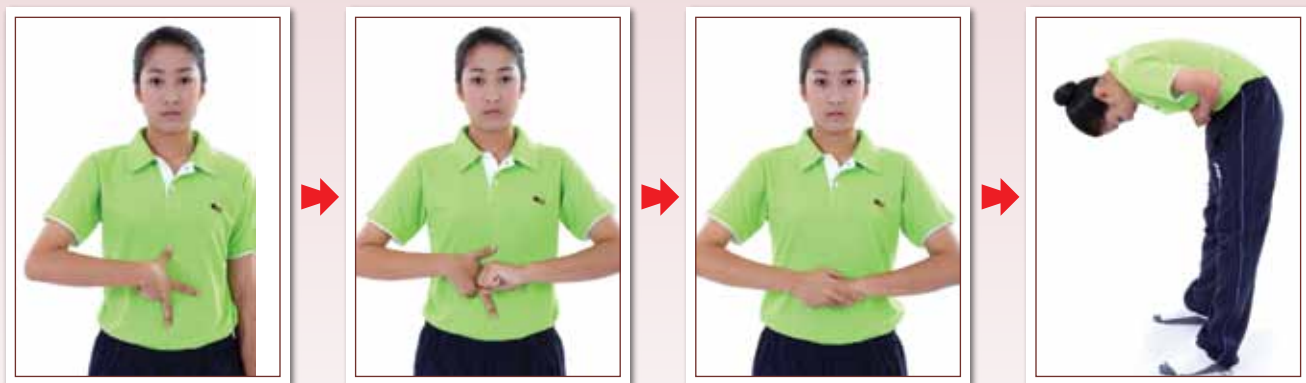
อาการ

ผู้สำลักยังรู้สึกตัว เอามือกุมคอ
พูดไม่ออก ไอไม่มีเสียง

ห้าม! ใช้นิ้วล้วงออกเด็ดขาด

ช่วยเหลือโดย : ใช้กำปั้นดันใต้กะบังลม ชุตละ 5 ครั้ง
จนกว่าสิ่งของจะหลุดออก
: ตำแหน่งการวางกำปั้น คือ กึ่งกลางระหว่างสะดือกับลิ้นปี่

เมื่อเราสำลักเองต้องทำดังนี้



เมื่อผู้อื่นสำลักต้องช่วยดังนี้

