



# การบาดเจ็บของกระดูกและข้อ การเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บ

# ข้อเคล็ด

## ความหมาย :

การฉีกขาดของเนื้อเยื่อรอบๆ ข้อต่อ  
เนื่องจากการถูกดึง ยึด หรือบิดมาก  
เกินปกติ

## อาการ :

ปวด บวม ช้ำ



# ข้อเคล็ด

ความหมาย :

การฉีกขาดของเนื้อเยื่อรอบๆ ข้อต่อ  
เนื่องจากการถูกดึง ยึด หรือบิดมาก  
เกินปกติ

อาการ :

ปวด บวม ช้ำ



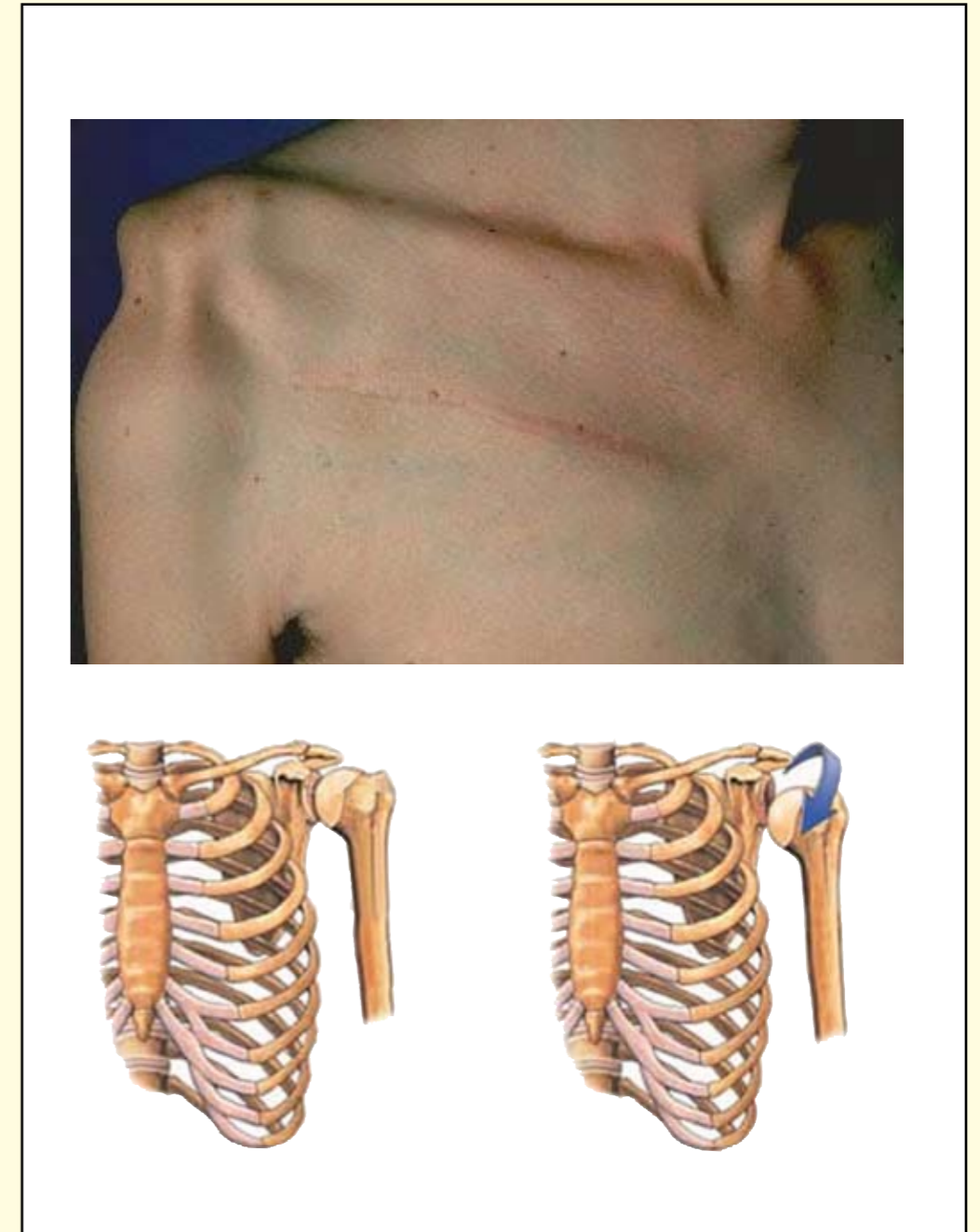
# ข้อเคลื่อน

ความหมาย :

ส่วนของข้อต่อบริเวณปลายกระดูกเคลื่อน  
ออกจากตำแหน่งปกติ

อาการ :

ปวด บวม ช้ำ รูปร่างผิดปกติ  
เคลื่อนไหวไม่ได้





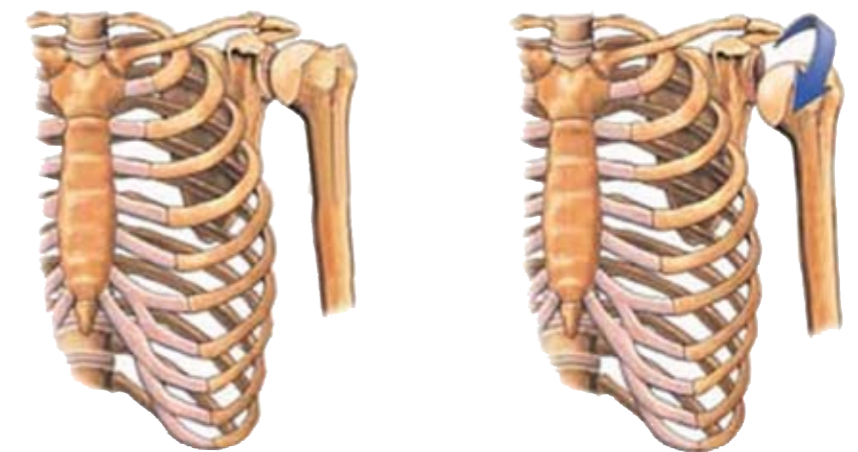
# ข้อเคลื่อน

ความหมาย :

ส่วนของข้อต่อบริเวณปลายกระดูกเคลื่อน  
ออกจากตำแหน่งปกติ

อาการ :

ปวด บวม ช้ำ รูปร่างผิดปกติ  
เคลื่อนไหวไม่ได้



# กระดูกหัก

แบ่งเป็น ๒ ชนิด คือ

๑. กระดูกหักชนิดปิด คือ มีการหักของกระดูกแต่ไม่มีบาดแผล
๒. กระดูกหักชนิดเปิด คือ มีการหักของกระดูกและมีบาดแผลเปิดร่วมด้วย

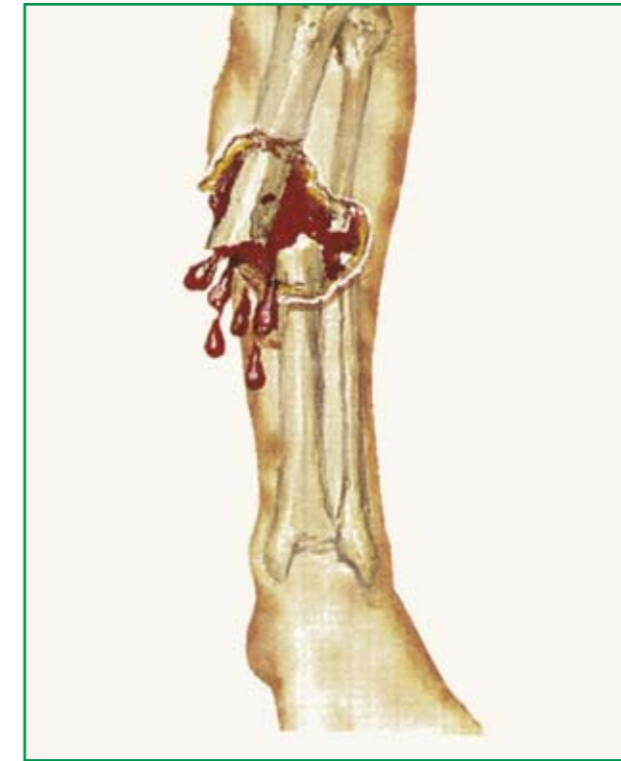
อาการ :

ปวด บวม ช้ำ อวัยวะผิดรูปร่าง เคลื่อนไหวไม่ได้ มีเสียงผิดปกติ

# กระดูกหัก



กระดูกหักชนิดไม่มีบาดแผล  
(ชนิดปิด)



กระดูกหักชนิดมีบาดแผล  
(ชนิดเปิด)

## อาการ :

ปวด บวม ช้ำ อวัยวะผิดรูปร่าง เคลื่อนไหวไม่ได้ มีเสียงผิดปกติ

# การปฐมพยาบาลข้อเคล็ด ข้อเคลื่อน กระดูกหัก

๑. หยุดการเคลื่อนไหวข้อที่บาดเจ็บ ให้พักในท่าที่สบาย
๒. ประคบด้วยความเย็นใน ๒๔ ชม. แรก ครั้งละ ๑๕-๒๐ นาที ทุก ๑-๒ ชั่วโมง
๓. ยึดบริเวณที่บาดเจ็บให้นิ่ง
๔. ยกอวัยวะส่วนที่บาดเจ็บให้สูง เพื่อช่วยลดอาการปวดบวม





# การปฐมพยาบาลข้อเคล็ด ข้อเคลื่อน กระดูกหัก

๑.หยุดการ  
เคลื่อนไหว



๒.ประคบด้วย  
ความเย็น



๓. ยึดบริเวณที่  
บาดเจ็บให้นิ่ง



๔.ยกอวัยวะ  
ส่วนที่บาดเจ็บ  
ให้สูง



# ควรระวัง !!

- + ไม่ดัด ดึง ดัน ขยับ หรือเคลื่อนไหว บริเวณที่บาดเจ็บ
- + ถ้ามีแผล ใช้ผ้าสะอาดปิดแผล ก่อนเข้าเฝือกชั่วคราว
- + ควรงดอาหารและน้ำดื่ม



# ควรระวัง !!

- + ไม่ดัด ดึง ดัน ขยับ หรือเคลื่อนไหว บริเวณที่บาดเจ็บ
- + ถ้ามีแผล ใช้ผ้าสะอาดปิดแผล ก่อนเข้าเฝือกชั่วคราว
- + ควรงดอาหารและน้ำดื่ม



## การเข้าเฟือกข้อมือหัก



มัดยึดแขนที่หัก  
กับไม้เฟือก

คล้องแขนและ  
มัดยึดกับลำตัว

## การเข้าเฟือกแขนท่อนล่างหัก





## การเข้าเฟือกข้อมือหัก



## การเข้าเฟือกแขนท่อนล่างหัก



## การเข้าเฟือกข้อศอกหัก



มัดยึดแขนที่หัก  
กับไม้เฟือก

คล้องแขนและ  
มัดยึดกับลำตัว

## การเข้าเฟือกแขนท่อนบนหัก



## การเข้าเฟือกข้อศอกหัก



มัดยึดแขนที่หัก  
กับไม้เฟือก

คล้องแขนและ  
มัดยึดกับลำตัว

## การเข้าเฟือกแขนท่อนบนหัก



# การเข้าเฝือกขาหัก



๑. จับขาข้างที่ไม่บาดเจ็บ  
ชิดขาข้างที่หัก



๒. ยึดขาข้างที่หักกับขาที่ดี



# การเข้าเฝือกขาหัก



๑. จับขาข้างที่ไม่บาดเจ็บ  
ชิดขาข้างที่หัก



๒. ยึดขาข้างที่หักกับขาที่ดี

## การเข้าเฝือกขาหัก (ต่อ)

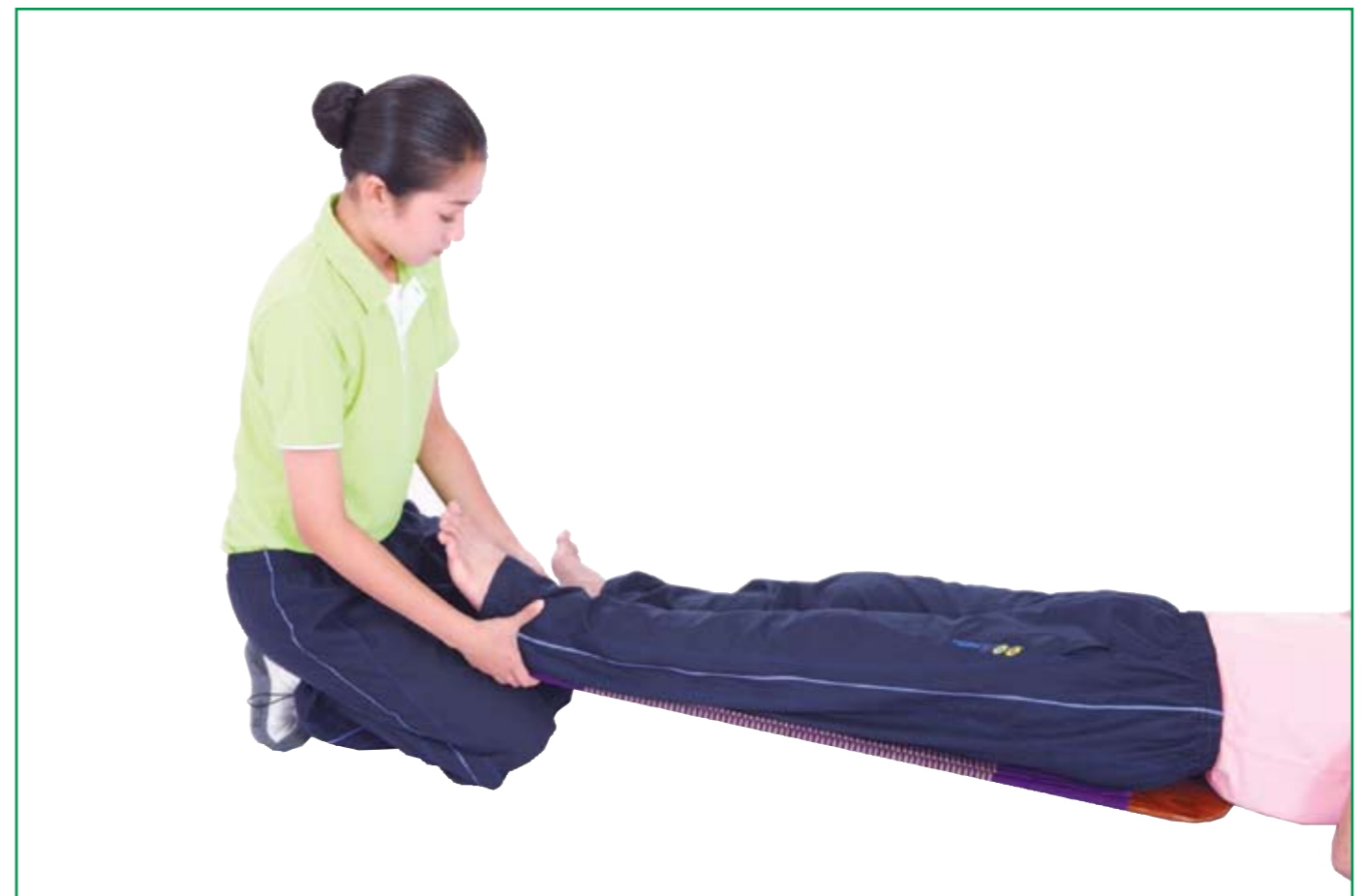


๓. ตะแคงขาที่หักขึ้นและสอด  
ไม้เฝือกขา



๔. ยกขาข้างที่หักพร้อมไม้เฝือก  
(เพื่อเตรียมมัดขาที่หักกับ  
เฝือก)

## การเข้าเฝือกขาหัก (ต่อ)



๓. ตะแคงขาที่หักขึ้นและสอด  
ไม้เฝือกขา

๔. ยกขาข้างที่หักพร้อมไม้เฝือก  
(เพื่อเตรียมมัดขาที่หักกับ  
เฝือก)

## การเข้าเฝือกขาหัก (ต่อ)



๕. มัดขาข้างที่หักกับไม้เฝือกขา ๖. มัดขาทั้งสองข้างเข้าด้วยกัน



## การเข้าเฝือกขาหัก (ต่อ)



๕. มัดขาข้างที่หักกับไม้เฝือกขา ๖. มัดขาทั้งสองข้างเข้าด้วยกัน

# การดูแลผู้ที่มีการบาดเจ็บของกระดูกสันหลัง

- + ให้บุคลากรทางการแพทย์เป็นผู้เคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บ
- + ระหว่างรอบบุคลากรทางการแพทย์ควรให้ผู้บาดเจ็บนอนราบและประเมินการหายใจและชีพจรเป็นระยะ



# การดูแลผู้ที่มีการบาดเจ็บของกระดูกสันหลัง

- + ให้บุคลากรทางการแพทย์เป็นผู้เคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บ
- + ระหว่างรอบบุคลากรทางการแพทย์ ควรให้ผู้บาดเจ็บนอนราบ และประเมินการหายใจและชีพจรเป็นระยะ



การเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บ



การเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บ

# การเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บที่บาดเจ็บไม่รุนแรง



## การพยุงเดิน

ผู้บาดเจ็บรู้สึกตัวและเดินได้  
ผู้บาดเจ็บโอบคอผู้ช่วยเหลือ  
ส่วนผู้ช่วยเหลือให้จับที่ข้อมือของ  
ผู้บาดเจ็บและขอบกางเกงหรือ  
เข็มขัดผู้บาดเจ็บ



## การอุ้ม

ผู้บาดเจ็บได้รับการบาดเจ็บ  
ไม่รุนแรงเดินไม่ได้ และ  
น้ำหนักตัวน้อย

# การเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บที่บาดเจ็บไม่รุนแรง



การพยุงเดิน



การอุ้ม

# การเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บที่บาดเจ็บไม่รุนแรง



การขี่หลัง

สำหรับผู้บาดเจ็บที่น้ำหนักตัวน้อย



การแบก

ผู้บาดเจ็บไม่รู้สึกร่าง (ส่วนใหญ่จาก  
ล้าล้าคว้นไฟ) ไม่มีการบาดเจ็บของ  
กระดูกสันหลังและน้ำหนักตัวน้อย



# การเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บที่บาดเจ็บไม่รุนแรง



การขี่หลัง



การแบก

# การเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บที่บาดเจ็บไม่รุนแรง

## การลาก



แบบที่ ๑



แบบที่ ๒



แบบที่ ๓

ใช้ในกรณีจำเป็นเท่านั้น เนื่องจากอาจเพิ่มความเสี่ยงต่อการบาดเจ็บที่หลัง

# การเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บที่บาดเจ็บไม่รุนแรง

## การลาก



แบบที่ ๑



แบบที่ ๒



แบบที่ ๓



# การเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บที่บาดเจ็บไม่รุนแรง



การอุ้มแบบพุงแขนและขา



การเคลื่อนย้ายโดยใช้เก้าอี้



# การเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บที่บาดเจ็บไม่รุนแรง



การอุ้มแบบพยุงแขนและขา



การเคลื่อนย้ายโดยใช้เก้าอี้

# การเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บที่บาดเจ็บไม่รุนแรง

## การอุ้มนั่งบนมือแบบจับ ๔ มือ

### วิธีการเคลื่อนย้าย

๑. ผู้ช่วยเหลือตั่งเข้าชั้นคนละข้าง แล้วจับมือแบบ ๔ มือ
๒. วางเปลมือที่ทำไว้บนเข้าข้างที่ตั่ง
๓. ให้ผู้บาดเจ็บนั่งลงบนเปลมือที่วางไว้บนเข้า ผู้ช่วยเหลือ ผู้บาดเจ็บโอบไหล่ผู้ช่วยเหลือทั้ง ๒ คน กรณีจับ ๓ มือ และ ๒ มือ ผู้ช่วยเหลือ ใช้มือที่เหลือประคองหลัง



# การเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บที่บาดเจ็บไม่รุนแรง

## การอุ้มนั่งบนมือแบบจับ ๔ มือ

๑.



๒.



๓.



๔.



# การเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บที่บาดเจ็บไม่รุนแรง

## การอุ้มนั่งบนมือแบบจับ ๓ มือ

### วิธีการเคลื่อนย้าย

๑. ผู้ช่วยเหลือตั่งเข้าข้างคนละข้าง แล้วจับมือแบบ ๓ มือ
๒. วางเปลมือที่ทำไว้บนเข้าข้างที่ตั่ง
๓. ให้ผู้บาดเจ็บนั่งลงบนเปลมือที่วางไว้บนเข้า ผู้ช่วยเหลือ ผู้บาดเจ็บโอบไหล่ผู้ช่วยเหลือทั้ง ๒ คน ผู้ช่วยเหลือใช้มือที่เหลือทั้ง ๒ ข้าง ประคองหลังผู้บาดเจ็บ





# การเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บที่บาดเจ็บไม่รุนแรง

## การอุ้มนั่งบนมือแบบจับ ๓ มือ

๑.



๒.



๓.



๔.



# การเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บที่บาดเจ็บไม่รุนแรง

## การอุ้มนั่งบนมือแบบจับ ๒ มือ

### วิธีการเคลื่อนย้าย

๑. ผู้ช่วยเหลือตั่งเข้าข้างคนละข้าง แล้วจับมือแบบ ๒ มือ
๒. วางเปลมือที่ทำไว้บนเข้าข้างที่ตั่ง
๓. ให้ผู้บาดเจ็บนั่งลงบนเปลมือที่วางไว้บนเข้า ผู้ช่วยเหลือ ผู้บาดเจ็บโอบไหล่ผู้ช่วยเหลือทั้ง ๒ คน ผู้ช่วยเหลือใช้มือที่เหลือทั้ง ๒ ข้าง ประคองหลังผู้บาดเจ็บ



# การเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บที่บาดเจ็บไม่รุนแรง

## การอุ้มนั่งบนมือแบบจับ ๒ มือ

๑.



๒.



๓.



๔.



# การเคลื่อนย้ายท่านอน(ด้วยเปลมือ)

๑. นั่งข้างผู้บาดเจ็บทั้งสองข้างตั้งเข้าผู้ช่วยเหลือที่อยู่ด้านศีรษะผู้บาดเจ็บขึ้น
๒. ตะแคงผู้บาดเจ็บ และสอดมือเข้าใต้ตัวผู้บาดเจ็บ
๓. ยกผู้บาดเจ็บขึ้นวางบนเข่า
๔. ยกผู้บาดเจ็บขึ้น (เพื่อเตรียมตัวเคลื่อนย้าย)





# การเคลื่อนย้ายท่านอน(ด้วยเปลมือ)

๑.



๒.



๓.



๔.



# การเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บโดยใช้เปล



การเคลื่อนย้ายโดยใช้เปลไม้พลองและเปลผ้าห่มเหมาะกับผู้บาดเจ็บ  
ที่เดินไม่ได้ ทั้งรู้สึกตัวและไม่รู้สึกตัว ห้ามใช้กรณีผู้บาดเจ็บได้รับ  
การบาดเจ็บที่กระดูกไขสันหลัง

# การเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บโดยใช้เปล



เปลผ้าห่มและไม้พลอง

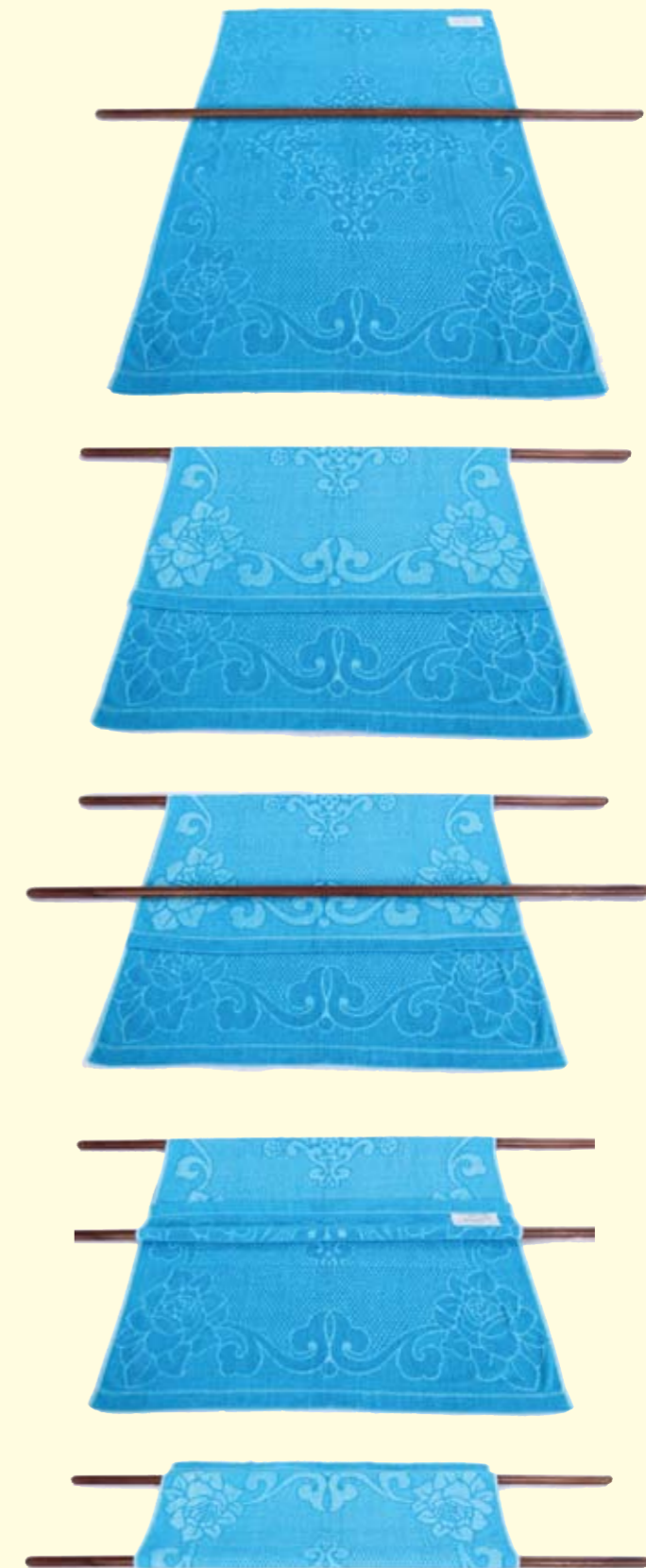


เปลผ้าห่ม



# การทำเปลดด้วยผ้าห่มและไม้พลอง

๑. แบ่งผ้าห่มเป็น ๓ ส่วน ส่วนที่ ๑ กว้างกว่าส่วนที่ ๒ และ ๓ แล้ววางไม้พลองทับผ้าส่วนที่ ๑
๒. ตลบชายผ้าส่วนที่ ๑ ทับไม้พลอง
๓. วางไม้พลองอันที่ ๒ บนผ้าที่ตลบ ห่างจากขอบผ้า ๑ คืบ
๔. ตลบชายผ้าที่เหลือ ๑ คืบ คลุมไม้พลองอันที่ ๒
๕. ตลบชายผ้าที่เหลือคลุมไม้พลองทั้ง ๒ อัน





# การทำเปลดด้วยผ้าห่มและไม้พลอง

๑.



๒.



๓.



๔.



๕.



# การทำเปลผ้าห่ม

๑. พับครึ่งผ้าห่มตามแนวยาว
๒. จับชายผ้าที่พับขึ้นมา ๑ ด้านแล้วพับผ้าทับไปมาความกว้างเท่าฝ่ามือ
๓. สอดเปลผ้าห่มใต้หลังผู้บาดเจ็บแล้วดึงชายผ้าทั้ง ๔ ด้านให้ตึง
๔. ม้วนขอบผ้าห่มทั้ง ๒ ด้านเข้ามาจนชิดข้างลำตัวผู้บาดเจ็บ



# เปลผ้าห่ม

