



การสำลัก ในผู้ใหญ่ เด็ก ทารก

การสำลัก (Choking)

การสำลักสิ่งแปลกปลอมตกเข้าไปติดอยู่ในทางเดินหายใจ
ทำให้เกิดการอุดกั้น

อันตราย :

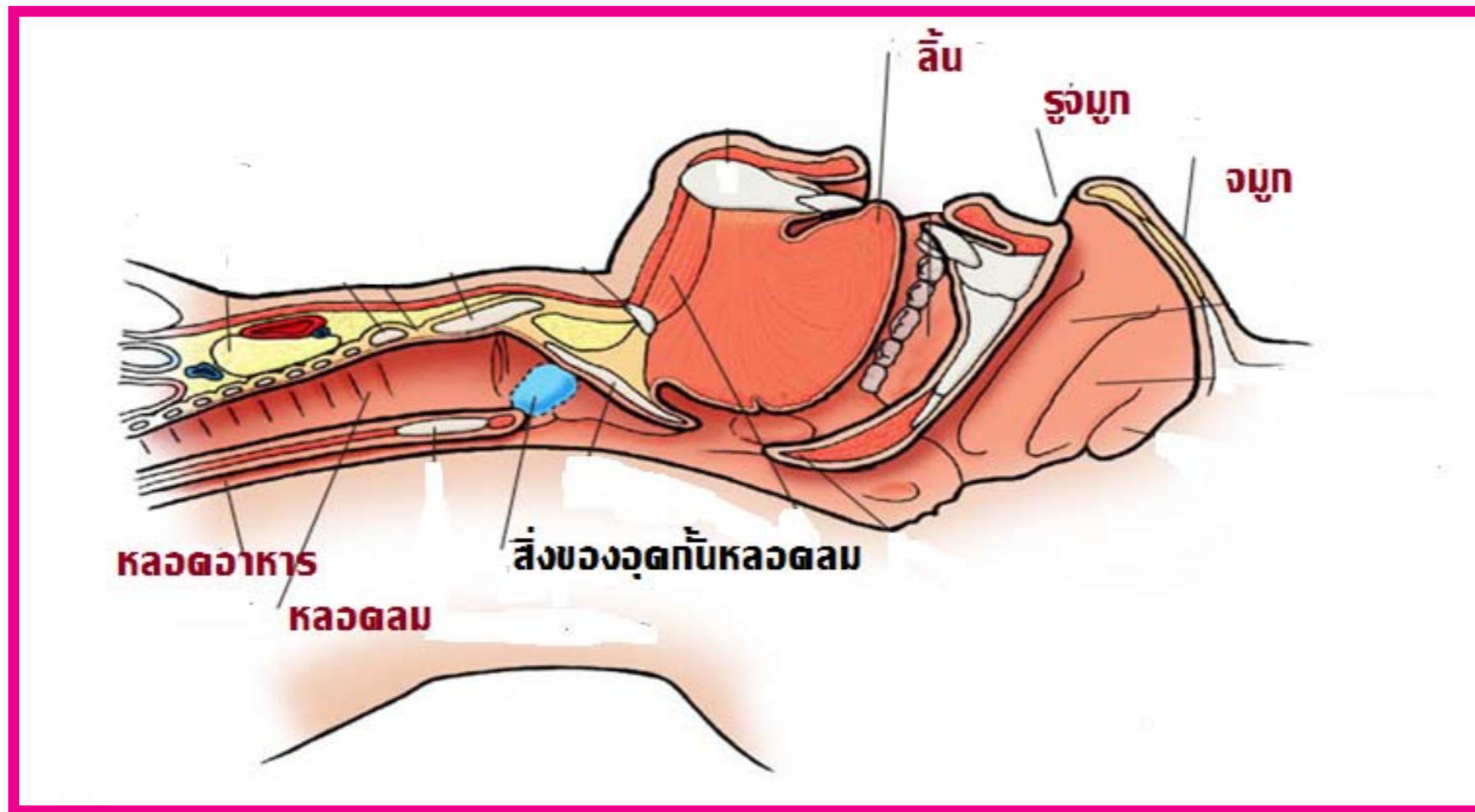
เสียชีวิตจากการขาดออกซิเจนถ้าช่วยเหลือไม่ทัน

สาเหตุ :

- + รับประทานอาหารและพูดในเวลาเดียวกัน
- + การบาดเจ็บที่ศีรษะ / ใบหน้า
- + ฟันปลอม การดื่มแอลกอฮอล์
- + เด็ก : รับประทานและวิ่งเล่นในเวลาเดียวกัน

การสำลัก

การสำลักสิ่งแปลกปลอมตกเข้าไปติดอยู่ในทางเดินหายใจ
ทำให้เกิดการอุดกั้น



อาการ

- + ชี้นิ้วไปที่คอ หรือเอามือกุมรอบคอ
- + พูดไม่ออก
- + หายใจลำบาก หายใจมีเสียงดัง
- + ไอไม่มีเสียง ขย้อน
- + ผิวน้ำซีด เขียว
- + อาจชัก หรือหมดสติ
- ถ้าขาดอากาศนาน



อาการ



การช่วยเหลือผู้ลำบากวัยผู้ใหญ่
(อายุมากกว่า ๑๘ ปี)

การช่วยเหลือผู้ลำบากวัยผู้ใหญ่
(อายุมากกว่า ๑๘ ปี)

การช่วยเหลือ : กรณีรู้สึกตัว

เพื่อนำสิ่งอุดกั้นออกและการหายใจเป็นปกติ

+ ถ้าไอได้ กระตุ้นให้ไอแรงๆ

+ ถ้าไอไม่ได้ : ดันใต้กะบังลม ๕ ครั้ง ทำต่อเนื่องจนสิ่งอุดกั้นหลุดออก

ตำแหน่งกึ่งกลางระหว่างลิ้นปี่กับสะดือ

- วางนิ้วโป้งตรงลิ้นปี่ นิ้วกลางตรงสะดือ นิ้วชี้อยู่ตรงกลาง

- มืออีกข้างทำกำปั้นวางตรงโคนนิ้วชี้

ให้ด้านนิ้วโป้งแนบลำตัว

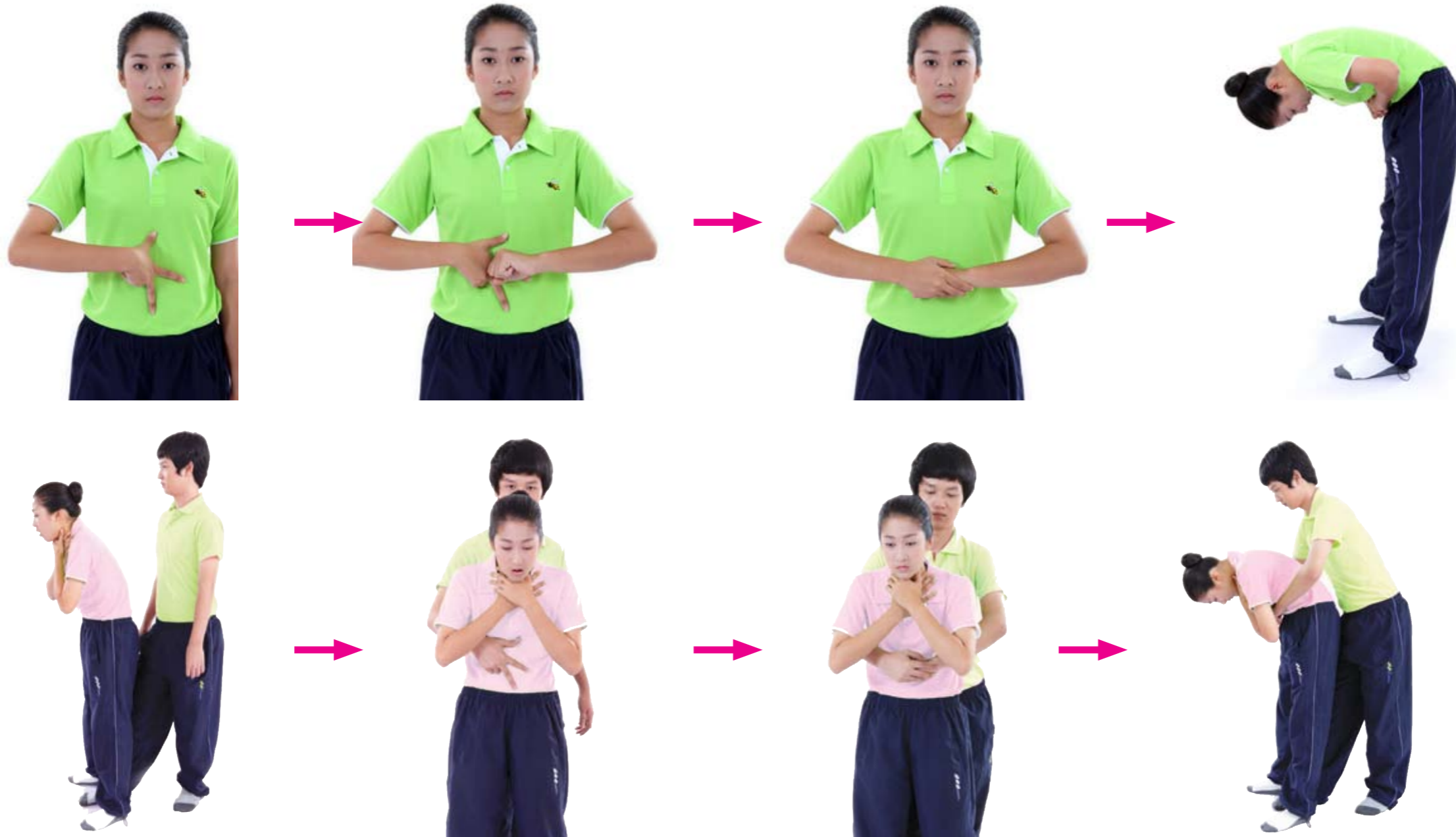
- ดึงมือที่หาตำแหน่งออกมากุมกำปั้นไว้

- ให้ผู้สาลักก้มตัวลง ผู้ช่วยเหลืออกางข้อศอกออก

ห้าม ! ใช้นิ้วพยายามล้วงสิ่งอุดกั้นออก

การช่วยเหลือ : กรณีรู้สึกตัว

+ ดันใต้กะบังลม ๕ ครั้ง



ห้าม ! ใช้นิ้วพยายามล้วงสิ่งอุดกั้นออก

การช่วยเหลือ : กรณีหมดสติ

ประเมินการตอบสนองและการหายใจ



ไม่มีการตอบสนองและไม่หายใจ

ตะโกนขอความช่วยเหลือ



กดหน้าอก ๓๐ ครั้ง



เป่าปาก ๒ ครั้ง



ทรวงอกไม่ขยาย มีสิ่งอุดกั้นทางเดินหายใจ

ทำการกดหน้าอก ๓๐ ครั้งสลับเป่าปาก ๒ ครั้ง
ต่อเนื่องจนกว่าจะมองเห็นสิ่งอุดกั้นในปากชัดเจน จึงใช้นิ้วล้วงออก

การช่วยเหลือ : กรณีหมดสติ

๑.



๒.



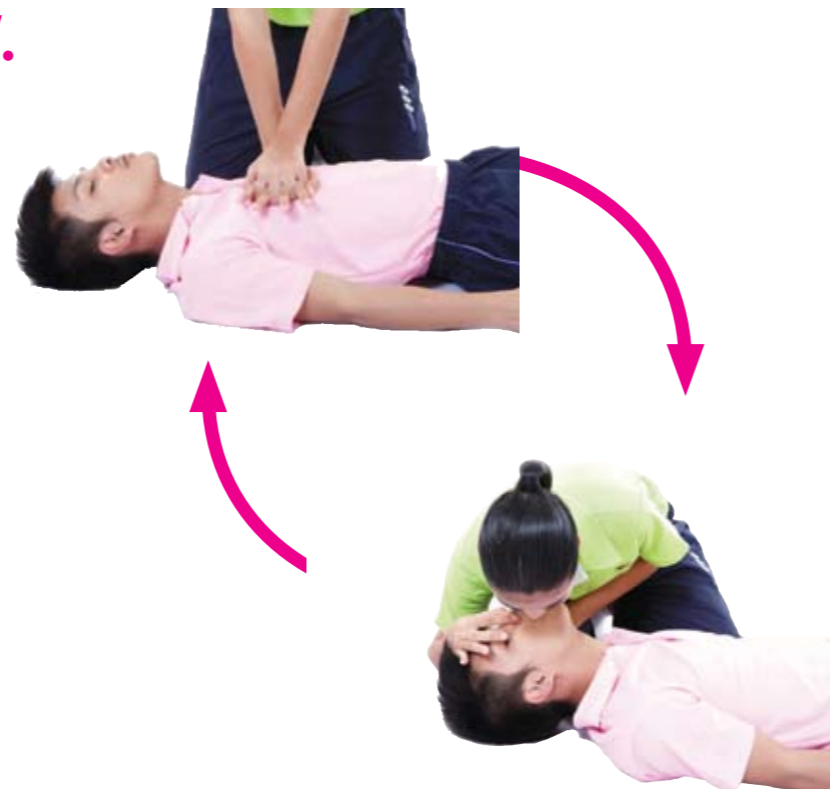
๓.



๔.



๕.

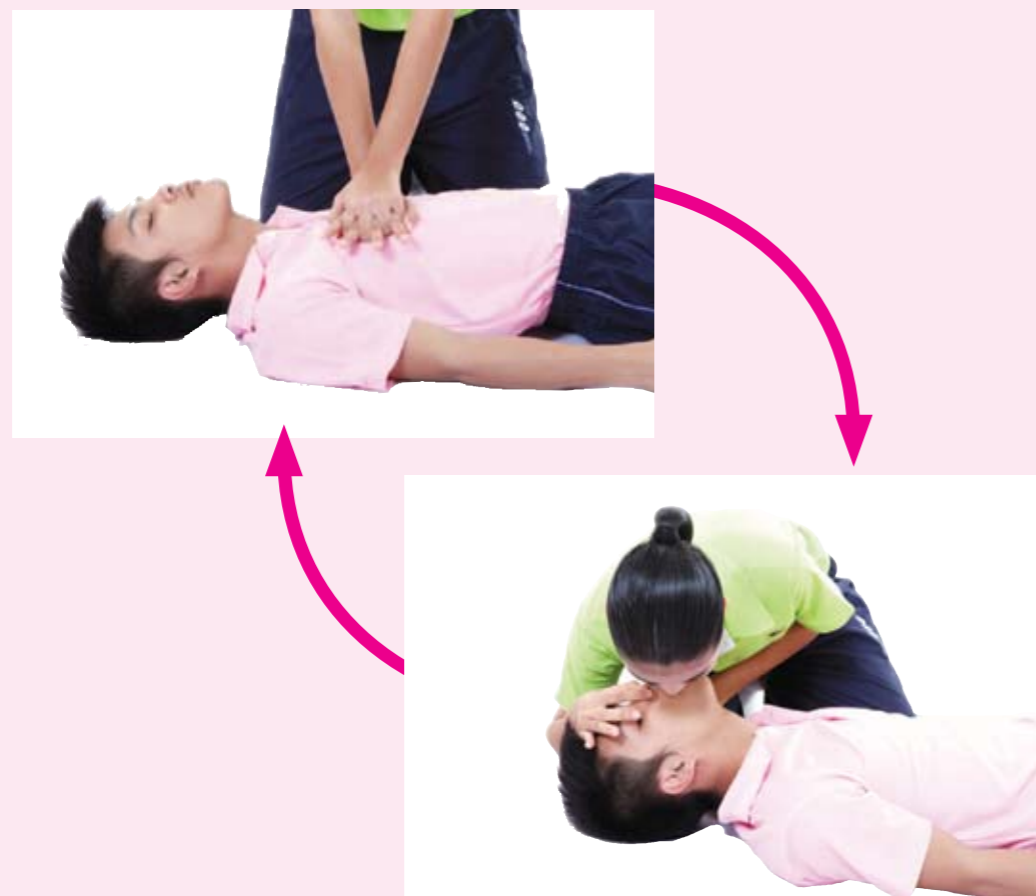


๖.



เมื่อสิ่งอุดกั้นออกแล้ว

- + ถ้าผู้สําลักยังไม่มีการตอบสนองและไม่หายใจ : ช่วยโดยการทําคPR



ช่วยโดยการทําคี.พี.อาร์

- + ถ้าผู้สําลักยังไม่มีการตอบสนองแต่มีการหายใจและชีพจรปกติ : จัดให้นอนท่านอนที่ปลอดภัย (Recovery position)



ท่านอนที่ปลอดภัย

เมื่อสิ่งอุดกั้นออกแล้ว



ท่านอนที่ปลอดภัย

การช่วยเหลือเด็กสำคัญ (อายุ ๑-๘ ปี)

การช่วยเหลือเด็กสำคัญ (อายุ ๑-๘ ปี)

กรณีรู้สึกตัว : เด็ก (อายุ ๑ - ๘ ปี)

- + ถ้าไอได้เอง พยายามกระตุ้นให้เด็กไอแรงๆ
- + ถ้าไอไม่ได้ : ดันใต้กะบังลม ๕ ครั้ง ทำต่อเนื่องจนสิ่งอุดกั้นหลุดออก
ตำแหน่งกึ่งกลางระหว่างลิ้นปี่กับสะดือ
 - วางนิ้วโป้งตรงลิ้นปี่ นิ้วกลางตรงสะดือ นิ้วชี้อยู่ตรงกลาง
 - มืออีกข้างทำกำปั้นวางตรงโคนนิ้วชี้ให้ด้านนิ้วโป้งแนบลำตัว
 - ดึงมือที่หาตำแหน่งออกมาจนกำปั้นไว้
 - ให้ก้มตัวลง ผู้ช่วยเหลือกางข้อศอกออก

ห้าม ! ใช้นิ้วพยายามล้วงสิ่งอุดกั้นออก

การช่วยเหลือเด็ก : กรณีรู้สึกตัว

+ ดันใต้กะบังลม 5 ครั้ง



ห้าม ! ใช้นิ้วพยายามล้วงสิ่งอุดกั้นออก

การช่วยเหลือเด็ก : กรณีหมดสติ

ประเมินการตอบสนองและการหายใจ



ไม่มีการตอบสนองและไม่หายใจ

ตะโกนขอความช่วยเหลือ



กดหน้าอก ๓๐ ครั้ง



เป่าปาก ๒ ครั้ง



ทรวงอกไม่ขยาย มีสิ่งอุดกั้นทางเดินหายใจ

ทำการกดหน้าอก ๓๐ ครั้งสลับเป่าปาก ๒ ครั้ง
ต่อเนื่องจนกว่าจะมองเห็นสิ่งอุดกั้นในปากชัดเจน จึงใช้นิ้วล้วงออก

การช่วยเหลือเด็ก : กรณีหมดสติ

๑.



๒.



๓.



๔.



๕.



๖.



การช่วยเหลือทารกสำคัญ (อายุ ๑ เดือน - ๑ ปี)

การช่วยเหลือทารกสำคัญ (อายุ ๑ เดือน - ๑ ปี)

กรณีรู้สึกตัว : ทารก

๑. ปลุก เรียก : เต็กร้องได้เบาๆ โใบหน้าและริมฝีปากซีด เขียว
๒. มองดูในปาก : ถ้ามองเห็น ใช้นิ้วชี้วางออก
๓. ถ้ามองไม่เห็น : (ห้ามใช้นิ้วชี้วาง)..... ให้
๔. ตบหลังเบาๆ ๕ ครั้ง ...แล้ว
 - ตรงกึ่งกลางระหว่างสะบัก
 - ใช้สันมือ
๕. กัดหน้าอก ๕ ครั้ง
 - ตรงกึ่งกลางหน้าอก
 - กัดด้วย ๒ นิ้วมือ
๖. ทำการตบหลัง ๕ ครั้งสลับกัดหน้าอก ๕ ครั้ง
: จนกว่าสิ่งอุดกั้นจะหลุดออก

การช่วยเหลือทารก : กรณีรู้สีกตัว



การช่วยเหลือทารก : กรณีหมดสติ

ประเมินการตอบสนองและการหายใจ



ไม่มีการตอบสนองและไม่หายใจ

ตะโกนขอความช่วยเหลือ



กดหน้าอก ๓๐ ครั้ง



เป่าปาก ๒ ครั้ง



ทรวงอกไม่ขยาย มีสิ่งอุดกั้นทางเดินหายใจ

ทำการกดหน้าอก ๓๐ ครั้งสลับเป่าปาก ๒ ครั้ง
ต่อเนื่องจนกว่าจะมองเห็นสิ่งอุดกั้นในปากชัดเจน จึงใช้นิ้วล้วงออก

การช่วยเหลือเด็ก : กรณีหมดสติ

๑.



๒.



๓.



๔.



๕.



๖.

