

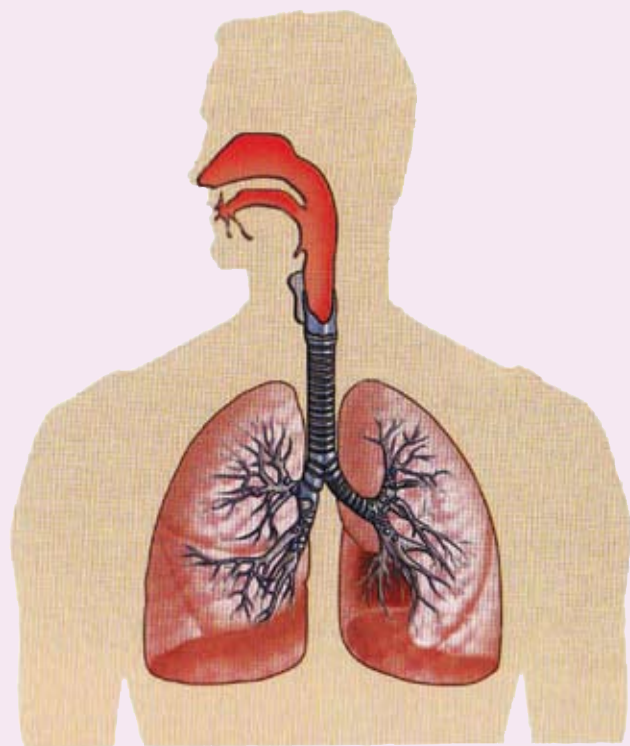


ระบบสำคัญของร่างกาย หลักการปฐมพยาบาล
การประเมินผู้บาดเจ็บ ภาวะหมดสติ
และการจัดท่านอนที่ปลอดภัย

ระบบที่สำคัญต่อการมีชีวิต (Vital System)

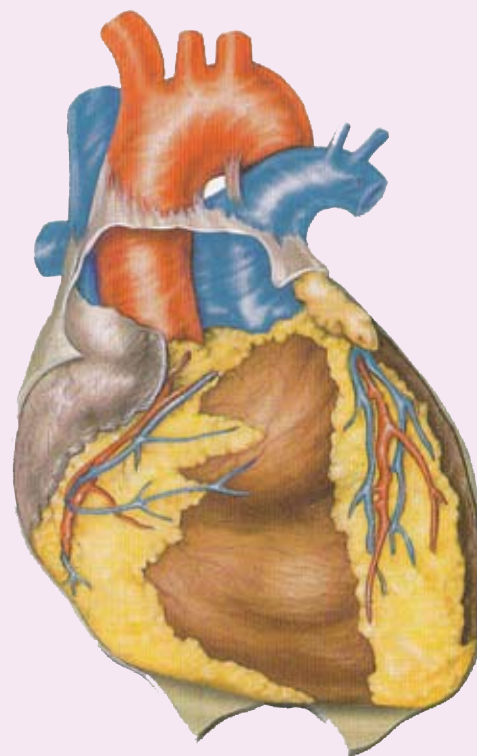
๑. ระบบหายใจ

(Respiratory System)



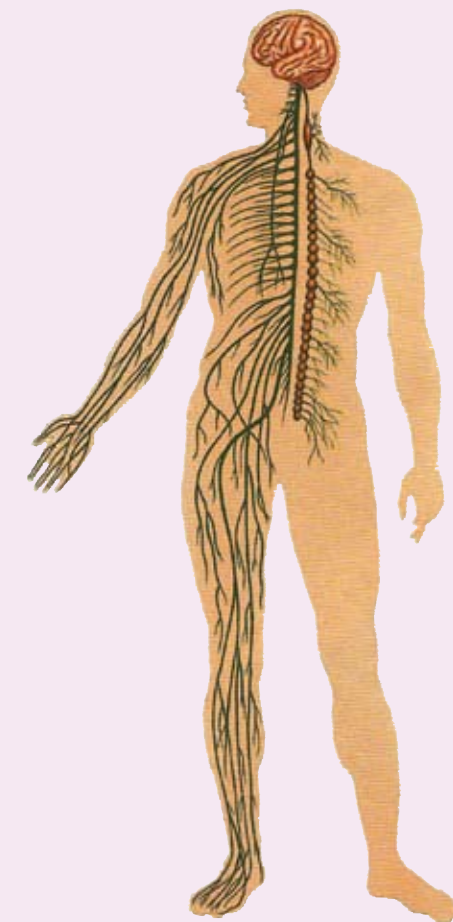
๒. ระบบไหลเวียนโลหิต

(Circulatory System)



๓. ระบบประสาท

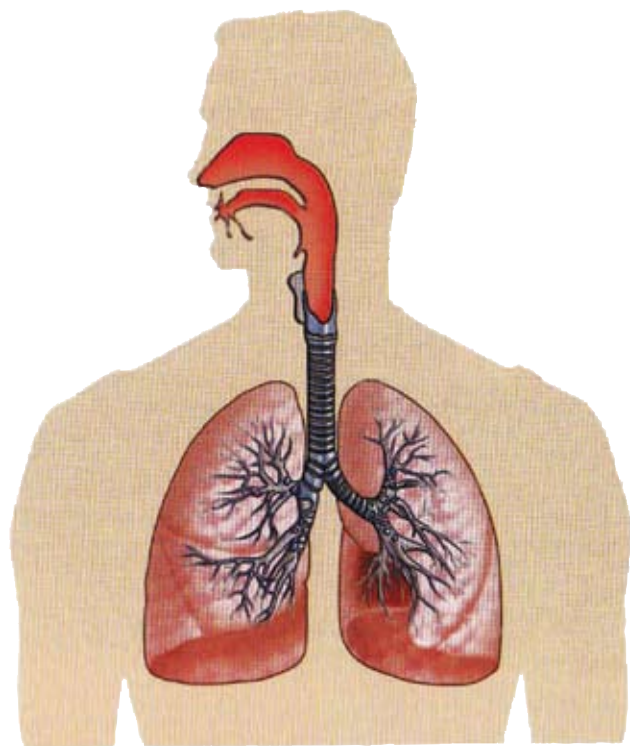
(Nervous System)



ระบบที่สำคัญต่อการมีชีวิต (Vital System)

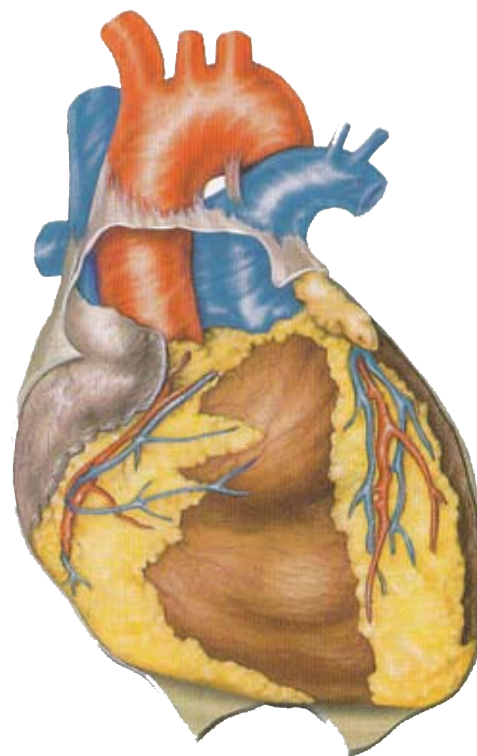
๑. ระบบหายใจ

(Respiratory System)



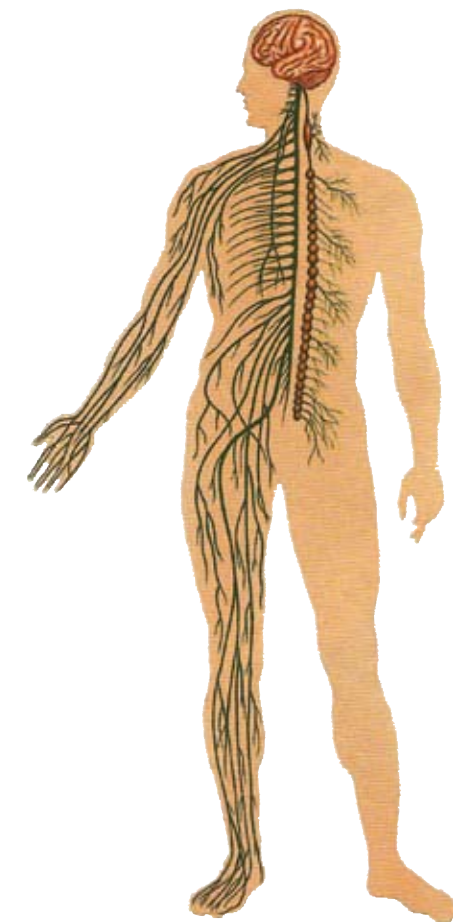
๒. ระบบไหลเวียนโลหิต

(Circulatory System)



๓. ระบบประสาท

(Nervous System)



๑. ระบบหายใจ

ประกอบ :

จมูก หลอดคอ กล่องเสียง หลอดลม ขั้วปอด ปอด

ทำหน้าที่ :

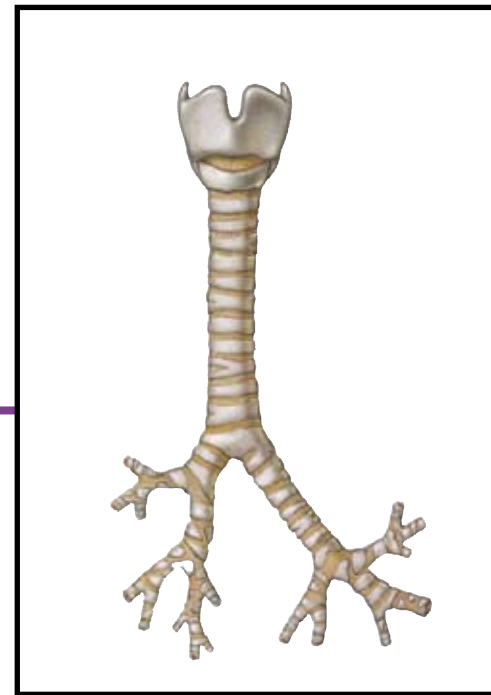
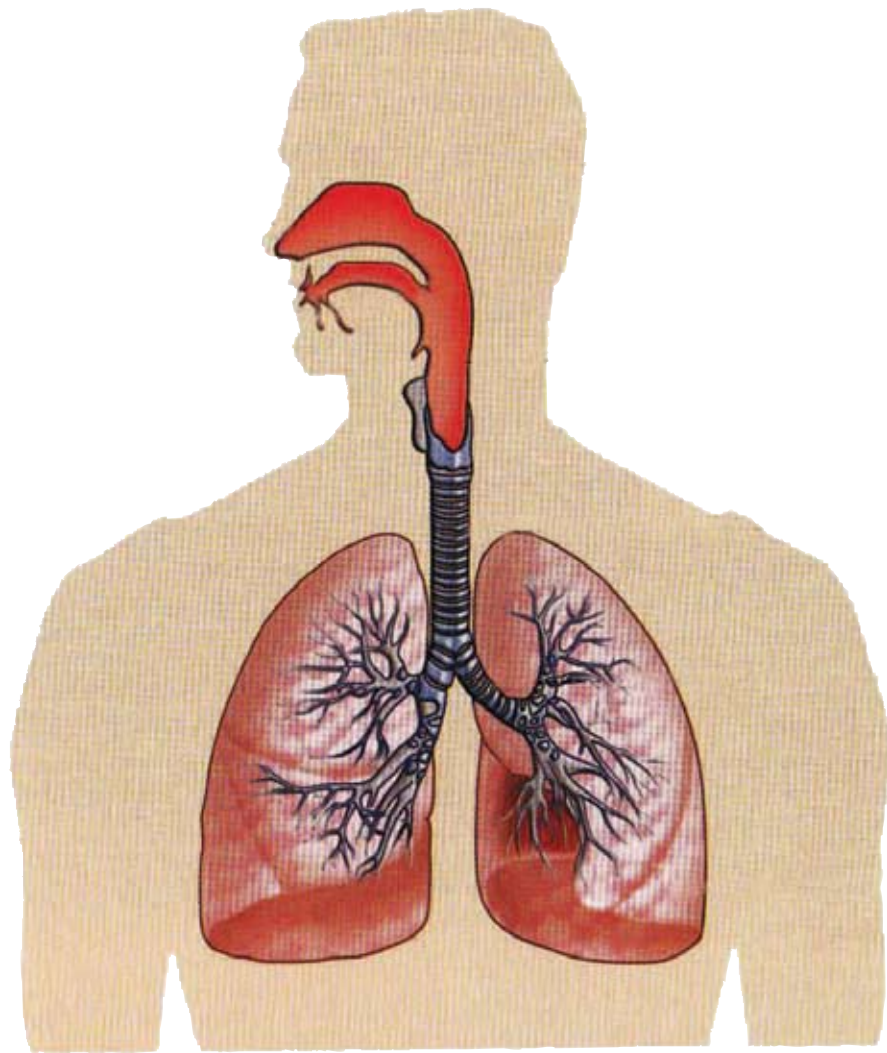
นำออกซิเจนเข้าสู่ร่างกาย และแลกเปลี่ยนก๊าซ

- + การหายใจปกติ ๑๒-๒๐ ครั้งต่อนาที ประเมินโดยการมอง การเคลื่อนไหวของทรวงอกและหน้าท้อง

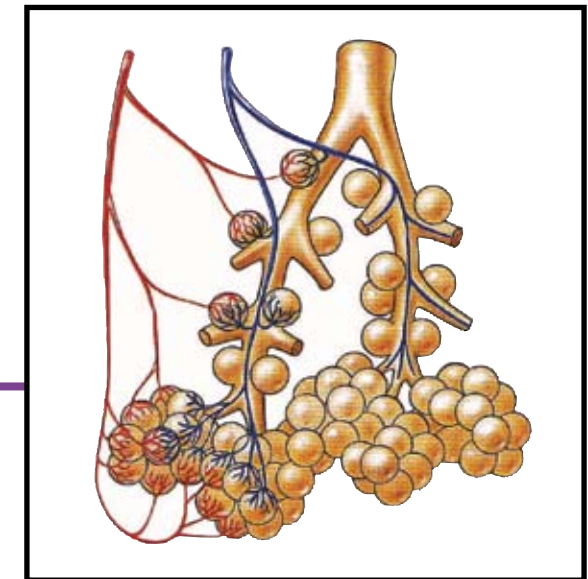
๑. ระบบหายใจ

๑. จมูก
๒. หลอดคอ
๓. กล่องเสียง

๔. หลอดลม
๕. ขั้วปอด
๖. ปอด



ขั้วปอด



ปอด

๒. ระบบการไหลเวียนโลหิต

ประกอบ :

หัวใจ เลือด หลอดเลือด

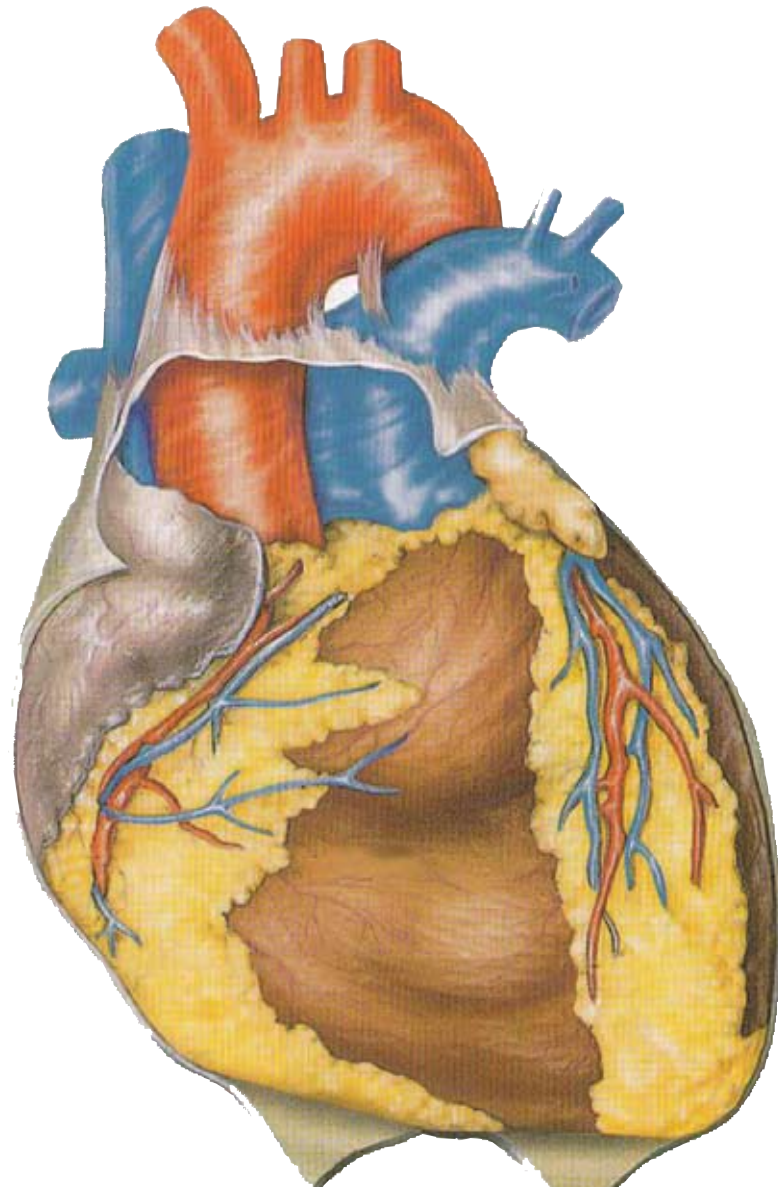
: หัวใจมี ๔ ห้อง บน ๒ ห้อง ล่าง ๒ ห้อง ขนาดเท่ากับกำปั้นของผู้ที่เป็นเจ้าของ ลักษณะคล้ายดอกบัวตูม

ทำหน้าที่ :

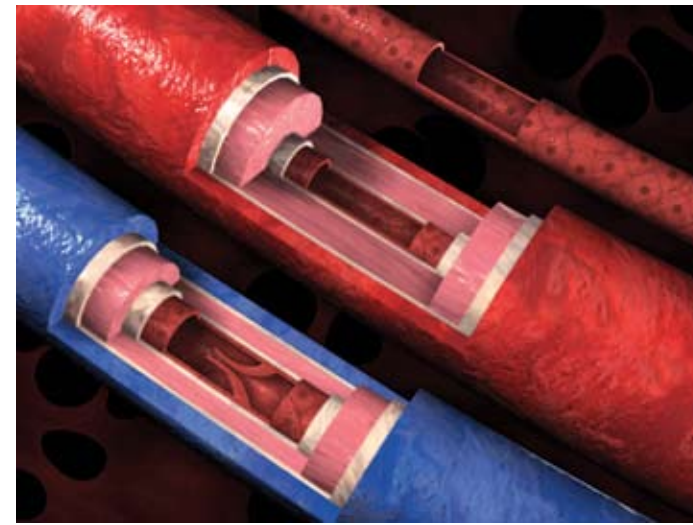
ทำหน้าที่สูบฉีดเลือดแดงเพื่อนำออกซิเจนไปเลี้ยงส่วนต่างๆ และนำเลือดที่ใช้แล้วกลับไปฟอกที่ปอด

- + การจับชีพจรเพื่อดูการทำงานของหัวใจ
: ชีพจรปกติเท่ากับ ๖๐-๙๐ ครั้งต่อนาที

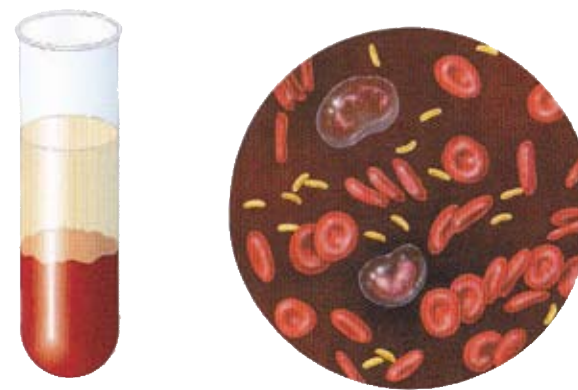
๒. ระบบการไหลเวียนโลหิต



หัวใจ



หลอดเลือด



เลือด

๓. ระบบประสาท

ประกอบ :

สมอง ไขสันหลัง เส้นประสาท

ทำหน้าที่ :

ทำหน้าที่ควบคุมระบบต่างๆให้ทำหน้าที่ปกติ

: สมองต้องการออกซิเจนมากที่สุดในร่างกาย แต่ทนต่อการขาดออกซิเจนได้เพียง ๔-๖ นาที

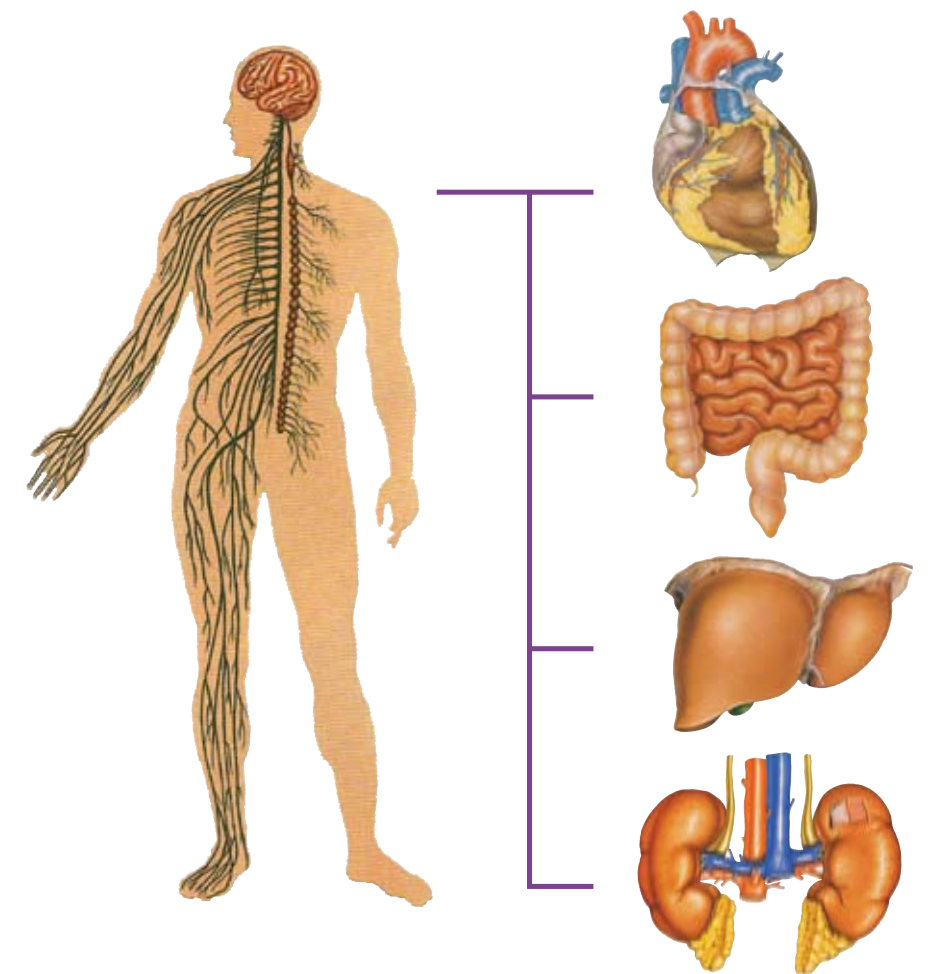
+ การประเมินการทำงานของระบบประสาทโดยการปลุกเรียก
เพื่อดูการตอบสนอง

๓. ระบบประสาท

สมอง : ทนต่อการขาดออกซิเจนได้ ๔-๖ นาที



สมอง



ไขสันหลังและเส้นประสาท

การปฐมพยาบาล

ความหมาย :

การช่วยเหลือผู้บาดเจ็บ ณ ที่เกิดเหตุโดยใช้อุปกรณ์ที่หาได้ใน
ขณะนั้น ก่อนนำส่งร.พ.

วัตถุประสงค์ :

๑. ช่วยชีวิต
๒. ป้องกันความพิการ
๓. บรรเทาความเจ็บปวด



การปฐมพยาบาล



- ✦ การช่วยเหลือผู้บาดเจ็บ ณ ที่เกิดเหตุโดยใช้อุปกรณ์
ที่หาได้ในขณะนั้น ก่อนนำส่งร.พ.

หลักการปฐมพยาบาล

๑. สำรวจสถานการณ์

ปลอดภัยหรือไม่ มีผู้บาดเจ็บกี่ราย บาดเจ็บอะไรบ้าง

๒. ประเมินการบาดเจ็บขั้นที่ ๑

คือการประเมินผู้บาดเจ็บที่มีอาการหนัก ต้องช่วยเหลือเร่งด่วน
เช่น หยุดหายใจ เลือดออกมาก เป็นต้น

๓. ขอความช่วยเหลือ โทรศัพท์แจ้ง ๑๖๖๙

๔. ประเมินการบาดเจ็บขั้นที่ ๒

คือการประเมินผู้บาดเจ็บที่มีอาการไม่รุนแรง และรู้สึกตัว
เช่น มีบาดแผล กระดูกหัก เป็นต้น

หลักการปฐมพยาบาล

๑.สำรวจสถานการณ์ : ปลอดภัยหรือไม่

๒.ประเมินการบาดเจ็บ
ขั้นที่ ๑
: ต้องช่วยเหลือเร่งด่วน

๓.ขอความช่วยเหลือ
: โทร ๑๖๖๙

๔.ประเมินการบาดเจ็บขั้นที่ ๒
: อาการไม่รุนแรง รอได้

การประเมินการบาดเจ็บขั้นที่ ๑

๑. ประเมินความรู้สึกตัว : *คุณเป็นอย่างไรบ้าง?*

เรียก ปลุก เขย่าตัว พร้อมสังเกต
การเคลื่อนไหวของทรงอก ถ้ามี
การเคลื่อนไหวของทรงอก
แสดงว่าผู้บาดเจ็บหายใจ
ปอดทำงาน



๑. การประเมินความรู้สึกตัว



- + ตาตุการเคลื่อนไหวของทรวงอกและหน้าท้อง
- + เรียก ปลุก เขย่า เพื่อประเมินความรู้สึกตัว

๒. ตะโกนขอความช่วยเหลือ

เมื่อเรียกแล้ว → ถ้าไม่มีการตอบสนอง



ตะโกนขอความช่วยเหลือ
เพื่อโทรศัพท์แจ้ง
เบอร์ ๑๖๖๙
(ศูนย์เรนทร)

๒. ตะโกนขอความช่วยเหลือ

ช่วยด้วยมีคนหมดสติ



+ ตะโกนขอความช่วยเหลือ เพื่อโทรศัพท์แจ้ง ๑๖๖๙

๓. ตรวจการเต้นของหัวใจ

โดยจับชีพจรบริเวณคอ (ใช้เวลาตรวจ ๑๐ วินาที)

ถ้าผู้บาดเจ็บหมดสติ หายใจและมีชีพจร ให้ตรวจร่างกายเพื่อตรวจหาการบาดเจ็บซ้ำซ้อน (บาดแผล กระดูกหักๆ)



๓. ตรวจการเต้นของหัวใจ



- ✦ โดยจับชีพจรบริเวณคอ (ใช้เวลาตรวจ ๑๐ วินาที)

การตรวจร่างกายตั้งแต่ศีรษะจรดปลายเท้า

ให้ตรวจร่างกายตั้งแต่ศีรษะจรดปลายเท้าเพื่อดูการบาดเจ็บซ้ำซ้อน
(บาดเจ็บแผล กระดูกหัก)

๑. ศีรษะ
๒. คอ
๓. ไหล่
๔. ลำตัว
๕. สะโพก
๖. แขนด้านนอก
๗. แขนด้านใน
๘. ขาด้านนอก
๙. ขาด้านใน

การตรวจร่างกายตั้งแต่ศีรษะจรดปลายเท้า

๑. ศีรษะ



๒. คอ



๓. ไหล่



๔. ลำตัว



๕. สะโพก



๖. แขนด้านนอก



๗. แขนด้านใน



๘. ขาด้านนอก



๙. ขาด้านใน



การจัดทำนอนที่ปลอดภัย

ถ้าหากผู้บาดเจ็บหมดสติ แต่ยังมีอาการหายใจและชีพจรปกติ ไม่มีบาดแผลหรือกระดูกหัก ให้จัดผู้บาดเจ็บ อยู่ในท่านอนที่ปลอดภัย แต่ถ้าผู้บาดเจ็บไม่หายใจต้องทำ การช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน

ท่านอนที่ปลอดภัย :

๑. เพื่อให้การบาดเจ็บคงที่
๒. ช่วยให้ขากระดูกและสันไม้ตกไปอุดทางเดินหายใจ
๓. เป็นการเปิดทางเดินหายใจให้โล่ง
๔. ช่วยให้สิ่งอาเจียน น้ำมูก น้ำลาย ไหลออกจากปากได้สะดวก

ท่านอนที่ปลอดภัย



ทางเดินหายใจโล่ง
เพื่อป้องกันการสำลัก

หน้าอกและหน้าท้องเปิด
เพื่อหายใจได้สะดวก

+ ข้อห้าม ! ไม่จัดท่านอนที่ปลอดภัยในผู้บาดเจ็บที่สงสัยว่ามีกระดูกหัก

การจัดทำนอนที่ปลอดภัย

๑. นั้งคุกเข่าข้างผู้บาดเจ็บ



๒. จับแขนข้างใกล้ตัวกางออก



๓. จับแขนไกลตัววางพาดหน้าอก



๔. ซ้อนใต้เข่าผู้บาดเจ็บ
ให้งอตั้งขึ้น



๕. ใช้มือทั้ง ๒ โอบไหล่
และสะโพก.



๖. ดึงผู้บาดเจ็บให้พิงตัว
ผู้ช่วยเหลือ



การจัดทำนอนที่ปลอดภัย

๑. นั่งคุกเข่าข้างผู้บาดเจ็บ



๒. จับแขนข้างใกล้ตัวกางออก



๓. จับแขนใกล้ตัววางพาดหน้าอก



๔. ซ้อนใต้เข่าผู้บาดเจ็บ
ให้งอตั้งขึ้น



๕. ใช้มือทั้ง ๒ โอบไหล่
และสะโพก.



๖. ดึงผู้บาดเจ็บให้พิงตัว
ผู้ช่วยเหลือ



การจัดทำนอนที่ปลอดภัย

๗. เปิดทางเดินหายใจ



๘. สอดปลายมือผู้บาดเจ็บไว้ใต้แก้ม



๙. ดึงเข้าให้งอและวางราบกับพื้น



๑๐. เปิดทางเดินหายใจและตรวจการหายใจอีกครั้ง



๑๑. ตรวจชีพจร ๑๐ วินาที



การจัดทำนอนที่ปลอดภัย

๗. เปิดทางเดินหายใจ



๘. สอดปลายมือผู้บาดเจ็บไว้ใต้แก้ม



๙. ดึงเข้าให้งอและวางราบกับพื้น



๑๐. เปิดทางเดินหายใจและตรวจการหายใจอีกครั้ง



๑๑. ตรวจชีพจร ๑๐ วินาที



ผู้บาดเจ็บหมดสติ : นอนคว่ำ

๑. ประเมินความรู้สึกตัว :

เรียก ปลุก เขย่าตัว พร้อมสังเกตการเคลื่อนไหวของทรวงอกข้างหลัง
ถ้ามีการเคลื่อนไหวของทรวงอก แสดงว่าผู้บาดเจ็บหายใจ ปอดทำงาน

คุณเป็นอย่างไรบ้าง ?



๑. ประเมินความรู้สึกตัว

คุณเป็นอย่างไรบ้าง ?



+ เรียก ปลุก เขย่า พร้อมสังเกตการเคลื่อนไหวของแผ่นหลัง

๒. ตะโกนขอความช่วยเหลือ



ช่วยด้วยมีคนหมดสติ

+ ถ้าไม่มีการตอบสนอง : ขอความช่วยเหลือโดยการตะโกน

๒. ตะโกนขอความช่วยเหลือ

ช่วยด้วยมีคนหมดสติ



+ ถ้าไม่มีการตอบสนอง : ขอความช่วยเหลือโดยการตะโกน

๓. ตรวจการเต้นของหัวใจ

โดยจับชีพจรบริเวณคอ (ใช้เวลาตรวจ ๑๐ วินาที)



ถ้าผู้บาดเจ็บหมดสติ หายใจและมีชีพจร ให้ตรวจร่างกายเพื่อตรวจหาการบาดเจ็บซ้ำซ้อน (บาดแผล กระดูกหักๆ)

๓. ตรวจการเต้นของหัวใจ



✦ โดยจับชีพจรที่ คอ (ใช้เวลาตรวจ ๑๐วินาที)

ตรวจร่างกายตั้งแต่ศีรษะจรดปลายเท้า

๑. ศีรษะ



๒. คอ



๓. ไหล่



๔. ลำตัว



๕. สะโพก



๖. แขนด้านนอก



๗. แขนด้านใน



๘. ขาด้านนอก



๙. ขาด้านใน



ตรวจร่างกายตั้งแต่ศีรษะจรดปลายเท้า

๑. ศีรษะ



๒. คอ



๓. ไหล่



๔. ลำตัว



๕. สะโพก



๖. แขนด้านนอก



๗. แขนด้านใน



๘. ขาด้านนอก



๙. ขาด้านใน



หมายเลขโทรศัพท์ฉุกเฉินที่ควรทราบ

+ เหตุด่วน เหตุร้าย ๑๙๑

+ ไฟไหม้ ๑๙๙

+ ศูนย์เรนทร ๑๖๖๙

ขอมูลการแจ้งขอความช่วยเหลือจากหน่วยแพทย์ฉุกเฉิน (ศูนย์เรนทร)

๑. เหตุการณ์ เกิดเหตุอะไรขึ้น เช่น รถชน คนจมน้ำ
๒. สถานที่เกิดเหตุ เกิดเหตุที่ไหน เช่น ถนนอะไร
๓. จำนวนผู้บาดเจ็บ มีกี่คน แต่ละคนเป็นอะไรบ้าง
๔. การปฐมพยาบาล ได้ช่วยปฐมพยาบาลอะไรไปบ้างแล้ว
๕. จำนวนผู้ช่วยเหลือ มีหน่วยงานอื่นมาช่วยอีกหรือไม่
๖. ชื่อ นามสกุล เบอร์โทรศัพท์ ผู้แจ้ง

หมายเลขโทรศัพท์ฉุกเฉินที่ควรทราบ

๑. เหตุฉุกเฉิน เหตุร้าย ๑๙๑
๒. ไฟไหม้ ๑๙๙
๓. ศูนย์นเรนทร ๑๖๖๙



การประเมินการบาดเจ็บขั้นที่ ๒

เป็นการประเมินอาการบาดเจ็บอื่นๆ ที่ไม่รุนแรง

รู้สึกตัว : ตรวจการหายใจ ชีพจร อุณหภูมิ

: ตรวจสภาพร่างกายทั่วไปศีรษะจรดเท้า

จมูก ปาก คอ ไหล่ ทรวงอก ท้อง แขน ขา

ตรวจสภาพร่างกายทั่วไปศีรษะจรดเท้า :
ประเมินอาการบาดเจ็บอื่นๆที่ไม่รุนแรง ตรวจร่างกายศีรษะจรดปลายเท้า

๑.



๒.



๓.



๔.

